

Il Giornale di ROVATO

Φλογέρα - Mockingbird - Rossignol - Usignolo

ANNO XXVI - Marzo 2020 - Mensile di informazione locale

Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, iscritto Roc 20812

DAL 1995. Direttore responsabile: Massimiliano Magli - massimiliano.magli@libriegiornali.it - Editore: Libri&Giornali s.r.l. - via Santi Gervasio e Protasio 126 A - ROCCAFRANCA (BS) - Tel. 030.7243646 - Italia - Ufficio commerciale: Simone Ottolini - simone.ottolini@libriegiornali.it (tel. +39 030.7243646 - +39 339.1830846).

www.libriegiornali.it - Consulenza fotografica: Federico Sbardolini Progetto grafico: Massimiliano Magli & Emiliano Ravanelli - Pubblicazione periodica registrata presso il Tribunale di Brescia - Autorizzazione numero 16 del 10/10/2019 - Questa edizione è stata chiusa alle ore 14,00 del 10 Marzo 2020



Restiamo a casa, restiamo uniti!

RUGBY

Nordival Rovato: allenamento a domicilio

Adottate misure per contrastare il coronavirus

di Francesca Ghezzani



Il mondo si è fermato col fiato sospeso tra preghiere e speranze nella scienza per superare un momento tra i più drammatici.
Tuttavia questo mese vogliamo ricordare, come in una Pompei pronta a rinascere, cosa sarebbe accaduto nella normalità e quali società culturali, sportive e di beneficienza operano nelle nostre cittadine. E' un modo per ricordarci chi siamo e invitarci a lottare per un ritorno alla normalità e alla salute, in definitiva alla serenità.

Allenarsi a casa al tempo del coronavirus. Nell'ultima settimana di febbraio l'interruzione forzata di tutte le attività svolte all'interno della struttura sportiva ha obbligato gli

❑ a pag 4



Il Nordival Rovato contro Capoterra.
Prime lineee a confronto. Marco Galli (© Stefano Delfrate)

EDITORIALE

Coronavirus, non basterà solo salvarci

di Massimiliano Magli



Amiamo e dimentichiamo gli insegnamenti di scrittori come Céline e Semmelweis. La scuola viene confusa da anni come noia dovuta: era ed è la nostra salvezza, dalla letteratura alla matematica, passando per l'educazione civica che non è nei libri ma negli occhi e nella bocca di chi è alla cattedra. I libri spesso non hanno pagine ma sono gli anni dei nostri nonni e li abbiamo mandati al macero
«Prima di diventare Céline, cioè uno degli scrittori grandissimi del nostro secolo, Céline fu lo studente di medicina Louis-Ferdinand Destouches. Come tale dedicò la sua tesi, nel 1924, alla vita di uno degli eroi scientifici dell'Ottocento: Ignazio Filippo Semmelweis, il debellatore dell'infezione puerperale – che falciava allora migliaia e migliaia di vite – grazie a una scoperta enorme, eppure semplicissima: osservò che le puerpere venivano visitate dai medici che avevano appena sezionato cadaveri e non pensavano certo a lavarsi le mani. Imponendo la disinfezione, Semmelweis si rivelò l'unico non colpito dalla mostruosa cecità del suo secolo, che trattava morte e nascita come fossero la

❑ a pag 3

Poesie in bottiglia ai tempi del Coronavirus

di Silvio Masullo



Ai tempi del coronavirus chi o cosa può distoglierci dal panico, dai timori per il futuro o semplicemente dai virologi da tastiera? Poco o niente, tutto diventa secondario o inutile agli occhi di chi vede minacciati salute, famiglia e lavoro.
Allora nel buttar giù queste quattro riflessioni, e mai come in queste ore (ho appreso da poco la scomparsa dell'amico prima che collega Mario De Fusco, causata dal medesimo killer) l'espressione appare calzante, ricorrerò ad un gioco. Immaginerò di scrivere un messaggio poetico e di affidarlo ad una bottiglia, gettata nell'Oglio (nonostante il fiume sia meno romantico del mare, è importante muoversi in

❑ a pag 3



Encomiabile il lavoro di tutto il personale sanitario bresciano, impegnato a curare i pazienti anche in strutture ricavate per far fronte alla carenza dei posti in ospedale





L'arte del pasticciere Claudio Recenti stupisce ancora

Il pasticcere di Chiari opera anche a Rovato

di Massimiliano Magli

Un grammofono, con tanto di omaggio alla casa discografica «His master's voice», un magnifico violino, l'archetto posto avanti all'opera d'arte: è l'istantanea che ha fatto il giro d'Italia per il capolavoro che è valso il terzo premio nel concorso nazionale di pasticceria per il clarense Claudio Recenti. Classe 1973, Recenti è titolare di una pasticceria storica a Chiari e anche a Rovato, e non solo.
La città può essere sempre più orgogliosa di lui: certo, non è la prima volta che vince, anzi, ma per essere la prima volta che si rimette in pista dopo qualche tempo, riuscire a portare a casa un bronzo nazionale è un risultato meraviglioso. Claudio Recenti è cresciuto nella pasticceria Principe, quella di famiglia, e ha frequentato l'istituto alberghiero. I dolci sono sempre stati la sua passione, ma con le sue mani, Claudio è davvero un grande artista: sono infatti incredibili opere le torte che «costruisce» con lo zucchero.
Nella giornata di lunedì, Claudio si è classificato terzo assoluto nella sua categoria (pasticceria) al Campionato Italiano della Cucina che è stato organizzato dalla Federazione Italiana Cuochi all'interno della fiera di Rimini. Il clarense si è aggiudicato il bronzo con una torta raffigurante un grammofono e un violino, completamente a grandezza naturale e del tutto commestibile (una delle caratteristiche deve infatti essere proprio questa: l'inserimento di qualcosa non mangiabile porta alla squalificazione).
«È un lavoro lungo e che comporta tanto impegno, per questo mi ero un po' allontanato dalle competizioni - ha spiegato Recenti -. Gareggiare vuol dire staccare la spina e concentrarsi solo sul progetto e diventa difficile tra il lavoro e le cose di tutti i giorni. Per realizzare ciò che ho portato a Rimini ho prima dovuto pensare all'idea poi, in una settimana, preparare il tutto. In loco l'ho assemblata. Il grammofono è fatto in zucchero e anche il violino, in pastigliaccio, poi c'è stata la colorazione».
Claudio è una di quelle persone capaci di incantare mentre parla delle costruzioni delle sue creature, di come portare la materia prima a 170 gradi per poi modellarla con mani e guanti: in questo mondo è davvero una eccellenza. A soli 17 anni si era già distinto in Canada (ottenendo due medaglie a una competizione mondiale) e nel marzo scorso ha frequentato un corso di aggiornamento con il «mostro» dello zucchero Stéphane Klein.
«Dopo essere stato fermo per diverso tempo - ha concluso - sono contento. Certo è che avendo ottenuto posizioni migliori agli Europei e quant'altro, vincere sarebbe stata un'altra soddisfazione. Però sono pronto a rimettermi in campo nonostante tutto l'impegno che comporta». Dunque questo è un ritorno: nuove meraviglie come il campanile cittadino pensato in occasione delle Quadre saranno presto realizzate. ■



Claudio Recenti davanti all'opera che gli è valsa il terzo posto alla fiera di Rimini

FOTONOTIZIA



La dirigente scolastica Monica Franca Gozzini Turelli ha inviato ai docenti del Gigli un video per esprimere vicinanza e per sottolineare che un'altra scuola è possibile, anche in tempi di Coronavirus. Un messaggio carico di ottimismo, con la speranza che la scuola possa ripartire dalla risorsa più importante: le persone che ne fanno parte

PIOVANI ZUBANI
CENTRO DENTISTICO
SEMPRE APERTI
8.30/20.30
DAL LUNEDI' AL SABATO
CON ORARIO CONTINUATO






TRASFORMA LA TUA DENTIERA
IN UN PONTE FISSO IN SOLE 12 ORE



Travagliato (BS) - Via Brescia, 44 - Tel. 030 3454885 - Cell. 351 9358838
Centro Dentistico Piovani Zubani
centrodentisticopiovanizubani

Visita il nostro sito www.centrodentisticopiovanizubani.it
inviaci una mail a: info@centrodentisticopiovanizubani.it
Direttore Sanitario dott. Gianluca Piovani, albo odontoiatri di BS n° 580
Inf. san. ai sensi della legge 248 (legge Bersani) del 2006 e della legge 145 del 2018

TOMASONI
FARMACIA COMUNALE
DI ROVATO
VIA FRANCIACORTA



AUTOANALISI
Glicemia - Colesterolo totale
Profilo lipidico - Hdl – Ldl
Trigliceridi
TELEMEDICINA
Elettrocardiogramma
Holter pressorio 24h
Monitoraggio aritmie cardiche
ESAMI
Intolleraze alimentari
Stress ossidativo - Antiaging profile
Profilo ormoni dimagrimento

DA LUNEDÌ A SABATO: orario continuato dalle 8.00 alle 20.00 - DOMENICA: 9.00 - 12.00

Farmacia Comunale di Rovato - Via Franciacorta, 38 - Rovato (BS) - tel. 030 723252

¬ dalla pag. 1

Coronavirus...

stessa cosa» (risvolto di copertina di un libro da leggere: «Il Dottor Semmelweis», Louis-Ferdinand Céline).

LA SCIENZA DIVISA IN PEZZETTINI NON PUO' DIVIDERE IL NOSTRO INTELLETTO

L'uomo, dividendo in migliaia di branchie la scienza, ha dimenticato di essere in realtà un unico di tutta quella cono'scienza': ha dimenticato il buon senso, gli insegnamenti di base di igiene personale, ha affidato ad altri la sua salvezza, pensando che solo un medico, i prodotti del capitalismo o i dettami del comunismo, i reparti avanzati di terapia intensiva avrebbero potuto ogni cosa e ogni salvezza. In definitiva cos'ha dimenticato l'uomo?

Ha scritto una lettera con dei consigli (scienza) ai propri figli dimenticando di dire ai propri figli che quei consigli sono indicazioni da affidare al proprio cervello e non da sostituire al proprio cervello, perché la scienza sarà sempre parziale e imprecisa, rispetto alla natura che avrà sempre ragione in quanto fatto oggettivo.

Detto in modo più semplice per genitori e bambini: la scienza è un libretto di istruzioni di un elettrodomestico che si chiama vita, leggilo bene, ma sarà poi il tuo cervello a farti capire se quell'elettrodomestico non funziona perché non capisci le istruzioni o perché è rotto e in quel caso sarà sempre il tuo cervello a ottenere la soluzione.

Ben venga ogni specializzazione della scienza, ogni branca analitica, ma guai guai guai a spegnere il cervello anche nella formazione scolastica: il nostro cervello non funziona come la scienza ufficiale creata in categorie.

Il nostro cervello ci consente di prendere decisioni complesse e multidisciplina, contrariamente a ciò che il sistema pubblico di ogni nazione fa.
Il nostro cervello è come 1000 università con tutte le facoltà in un momento unico. E più avremo riempito di conoscenza ogni facoltà di questa strana università e più il nostro cervello ci salverà e salverà la vita dei nostri cari.

Anche la democrazia è come la scienza: è bella, ma crea una frammentazione dovuta alle regole di convivenza.
Ebbene, nessuna di quelle regole è assoluta.
Sono regole di convivenza, convenzioni, ovvero accordi per vivere meglio insieme, ma molti di noi vivrebbero meglio da soli senza convenzioni! Mentre altri ringrazieranno per tutta la vita quelle convenzioni.
In pratica facciamo la media dei comportamenti umani e diamo delle norme perché consideriamo tali comportamenti «nella media», ossia «normali», ossia utili. Morale: nell'emergenza le regole possono anche non essere utili

E i primi? Quelli che sono

¬ dalla pag. 1

Poesie...

uno scenario padano, n.d.r.), sperando che la stessa arrivi ad un destinatario.
Perché a qualcuno arriva di sicuro, ancor prima dei milioni di baggianate delle influencer condannati alle discariche virtuali.
Perché la poesia è potente, "non c'è morte possibile per la poesia" e c'è da crederci se ce lo dice Eugenio Montale, premio Nobel per la letteratura nel 1975.
Non c'è morte possibile per la poesia, e tanto più per l'umanità, per la nostra meravigliosa Italia, per la Lombardia, per Brescia (..Brescia la forte, Brescia la ferrea, / Brescia leonessa d'Italia /..., lo certifica Giosuè Carducci), alle corde ma orgogliose e caparbie contro l'invasione dell'ultimo nemico. Che sarà sconfitto come tutti gli altri che l'hanno preceduto.
Apparirò anche consolatorio e immaginìfico, ma ci aiuterà anche la poesia per uscirne, con il corredo necessario di eroici medici ed infermieri nonchè dei vaccini in gestazione. Perché ogni uomo è poesia e perché non a caso è diventato "sapiens" per la sua capacità di astrazione. "...
Al mond el som, se 'ngrasa mia / coi panadì 'mbuticc de poesia, l'è surda oramai töta la zènt / quan parla el cör la fa aparì de sènter nièn. / Le rime po'...le fa scapà de rider.."
La tenerezza dei versi di Angelo Canossi, il poeta della brescianità, ci fa capire che non è un'impresa facile convincere la gente, sorda alla voce del cuore. Eppure la sua opera (è morto a Brescia il 9 ottobre 1943) gli è sopravvissuta e continua a lasciare un segno. "Perché la poesia non è di chi la scrive, ma di chi gli serve" diceva Massimo Troisi a Neruda nel film "Il postino". E a noi serve, ora ancora di più.
"...La vita balla sui vetri / nelle notti di tempesta sbatte insensata sul dolore / spezza le gambe ai vecchi nelle strade, spacca le coltri ghiacciate,/ il sigillo al tempo, danza nell'urlo senza pianto"
I versi della foggiana Antonella Corna, nella loro forza drammatica ed a testimonianza del percorso comune di poesia e tragedia nella storia dell'umanità, ci vengono incontro perché ci restituiscono la "vittoria delle tenebre sulla luce, con tutto il doloroso bagaglio di sofferenza e morte"...e il segno del "passaggio ad un graduale e felice ritorno alla luminosità, alla speranza", recita il prologo della raccolta, Cadrà l'inverno, edita da Raffaelli. E scrive proprio di noi, "crune sottili / e senza voce asole assetate di luce / dove il pensiero s' infila quasi gemendo". ■



Da sinistra: Martinazzoli, Biagi, l'allora sindaco di Orzinuovi Ambrogio Paiardi e il Presidente dell'Associazione Segretari Comunali Vighenzi, Mario De Fusco

fenomeni per davvero e le convenzioni potrebbero evitarle?

Sono quelli che hanno inventato (proprio loro!) le convenzioni e, quando se ne dimenticano, tornano a ricordarsene quando muore il panettiere con la terza media che gli dava da mangiare o tira le cuoia il medico specializzando che aveva il vaccino in casa che avrebbe salvato il fenomeno, anche se non era intelligente come quel fenomeno.

IL CERVELLO HA IL DIRITTO DI FARE TUTTI I DIETROFRONT CHE VUOLE

Riepilogando: la scienza è un'opportunità mentre il cervello è una certezza operativa a 360 gradi, capace di elaborare ciò che ci dicono i vari scienziati. Elaborare significa fare delle scelte a partire da una valanga di domande, con ripensamenti, retrocessioni e pentimenti che non devono mai e poi mai essere considerati debolezze: il cervello non ammette aule di giudizio, ricordatevelo sempre!

Nel complesso del cervello-meraviglia di ognuno di noi, ci sono anche «cellule speciali» che non si sa se siano frutto dalla formazione in famiglia, a scuola e nell'ambiente o se siano genetiche: sono cellule che possono considerarsi attivatrici di speranza e di proseguimento della specie.

E' ciò che distingue un secchione da un genio. Il genio non si misura con i voti a scuola ma con ciò che riuscirà a fare nelle mille emergenze della vita. In questo agirà sicuramente una MEMORIA ONTOLOGICA (ossia legata al suo stesso essere, di sua natura di quel genio stesso) che gli consentirà di scegliere in un nano secondo, tra il 100% di tutto quello che ha studiato, l'1% che serve in certe situazioni.

Tra le cellule speciali che ognuno di noi ha ci sono «finestre» di memoria che ci possono salvare la vita. Quando ero bambino sentii Antonino Zichici spiegare il suo concetto di cultura: «Non contano le date o i dati che hai studiato, i numeri che hai immagazzinato o i voti: considero il concetto di cultura quella cosa che ti è rimasta in testa per affrontare un'emergenza, come quando ti trovi su un'isola deserta senza niente: lì comincia il frutto della tua cultura».
Questa considerazione non può pretendere però che qualcuno di noi si possa definire un genio e vantarsi di tale situazione: sarebbe idiota e vanesio al tempo stesso: sarà la natura fattuale a dirlo dando ragione in molti casi anche alla fortuna oltre che alla genialità.

D.IVISIONI, LA STESSA INIZIALE DI D.ENARO

Non sarà possibile o forse nemmeno opportuno fare processi e trovare un colpevole, perché il concetto di colpa ci riporterà a categorie che ritengo ridicole per l'uomo. La colpa è come il denaro: bisogna trovarla sempre e a tutti i costi.
Ma non è così che funziona, perché quella che chiamiamo natura agisce indisturbata: manca in aula quando pensiamo di studiare, si presenta in biblioteca mentre noi non ci siamo ed è un tribunale assoluto senza che nessuno di noi possa difendersi.
Ci siamo divisi pensando fosse utile, perché diffidenti di villaggio in villaggio, poi di regione in regione, infine di nazione in nazione. Poi ci siamo divisi per continenti e infine in alcuni casi per Nazioni federali come gli Stati Uniti o la Germania, fino all'Unione mai definita e completata dell'Europa.

La schizofrenia di tutto questo non è quasi mai stata legata all'interesse dei cittadini, bensì al sistema denaro messo in piedi dall'uomo nei secoli. Abbiamo inventato guerre di ogni genere, politiche di dazi che andavano e venivano, accusato paesi e ogni genere di divisione. Ma tutto questo è solo il frutto di enormi poteri economici, sempre più concentrati in poche mani. Il denaro ha comandato ogni scelta, proprio come un algoritmo, rischiamo di fare la fine di un automa. Ci ha fatto ignorare qualsiasi cambiamento climatico su cui mai è stata effettuata una scelta se non dalla natura, proprio ora, con cali mostruosi di inquinamento nel mondo perché l'uomo per un po' ha tolto il disturbo. Ma ancora adesso il tormento è l'economia.

Bastava reinventarci, tornare indietro e ricordare che il denaro è una nostra invenzione, che ne inventeremo per tutti a vita e poi decideremo cosa fare per cambiare le nostre pessime abitudini ora che il lavoro non era affatto necessario inteso nello stesso modo di due anni fa. Qualcuno ci ha provato a urlarlo ma non è servito come non è servito dire che distruggere il pianeta e devastare il clima avrebbe prima o poi presentato un conto salatissimo.
Abbiamo fatto, probabilmente peggio di qualsiasi animale, fomentando suicidi, omicidi, sofferenze psicologiche enormi in persone che frequentemente sono persino grandi guide libere rispetto alla presunta normalità. Lo abbiamo fatto persino con questa orrenda campagna su chi moriva: credo che questo sia stato il più grande genocidio della saggezza mai compiuto dall'uomo.

Gli anziani, i vecchi, quelli che una volta erano i sacri saggi sono stati trasformati in merce di scambio, in salvavita, in persone «che dovevano comunque morire». Questi siamo stati noi. Non parlo delle analisi scientifiche, parlo delle considerazioni di questo assurdo sipario affidato a molti giovani e adulti. Persino certi anziani hanno accettato con favore la loro fine. Abbiamo tatuato nella testa delle persone il concetto di durata e di minor valore, in uomini e donne che in realtà sono la memoria di tre se non quattro generazioni.

SCOMPARIREMO?

Potrebbe non essere la domanda corretta.
Potrebbe andare che non siamo più necessari, ma potrebbe anche andare che il senso attuale delle cose verrà spazzato via e il problema non sarà sopravvivere o trovare i soldi, ma trovare un senso a una nuova vita e risposte su perché abbiamo percorso strade tanto lontane dalla natura. ■

Hai TAPPETI SPORCHI*?*
SCONTO *del* 20% *sul* lavaggio
RITIRO *e* CONSEGNA *sono* GRATIS!
VENDITA, RESTAURO
PERMUTA *e* PERIZIE.



PALAZZOLO S/O
Piazza Roma, 34
030.7403096

CHIARI
Via Cesare Battisti, 9
339.2184874

SARNICO
Via Piccinelli, 26
035.910509

Perito e Consulenza d'Arredo Dr. Javid Saeid
www.galleriafarah1970.it
seguiteci su Facebook e Twitter



Il Giornale di ROVATO sport



¬ dalla pag 1...

Nordival Rovato...

atleti del Nordival Rovato a continuare la preparazione ognuno al proprio domicilio. Per sdrammatizzare il clima di panico e preoccupazione dilagante nella comunicazione mediatica i ragazzi si sono coordinati tra loro e hanno lanciato l'hashtag CORONAMENTO affidando ai social una nota di leggerezza. I video dove ciascuno è alle prese con pesi, attrezzi e quant'altro, tra le mura domestiche e magari in compagnia del proprio cane o gatto, sono diventati, è il caso di dirlo, virali.

Intanto nei primi giorni di marzo con una conferenza stampa nella Club House dell'impianto sono stati presentati due importanti eventi che si sarebbero dovuti tenere nel mese di marzo: il IV Trofeo Renata Bellini e il XVI Trofeo Edil Beta.

Il Trofeo Renata Bellini (7-8 marzo) è una manifestazione organizzata dall'Associazione 'Old Rugby Rovato e riservata al rugby femminile, giovanile e seniores. L'evento ha tra gli intenti anche quello di informare e sensibilizzare sul tema della prevenzione delle patologie cardiovascolari. Quest'anno era stato deciso che una parte del ricavato venisse devoluta all'Associazione "Gianluca nel cuore" particolarmente attiva nella formazione dei giovani sull'uso del defibrillatore semiautomatico come strumento salvavita. Altrettanto importante, tra le varie iniziative promosse a margine dell'evento sportivo, sarebbe stato il convegno sul ruolo fondamentale dell'attività fisica come mezzo di prevenzione dell'attacco cardiaco, che avrebbe avuto come relatore il Dott. Claudio Cuccia, Direttore del Dipartimento Cardiovascolare della Fondazione Poliambulanza di Brescia. Sabato e domenica, 21 e 22 marzo, lo stadio "Giulio e Silvio Pagani" di Rovato avrebbe ospitato il XVI Trofeo Edil BETA, un torneo dedicato al minirugby (categorie dall'U6 all'U12), organizzato dal Nordival Rugby Rovato che si avvale del contributo della Regione Lombardia ottenuto in virtù di una lunga tradizione che fa dell'evento una delle più antiche manifestazioni sportive regionali.

Sabato 21 marzo, alle ore 19, sarebbe stato il momento del convegno dal titolo "La costruzione di una società sportiva in ottica formativa ed educativa", relatore Daniele Pacini, Responsabile Nazionale Sviluppo Rugby di Base.

Domenica 22 marzo il Trofeo Edil BETA avrebbe dovuto entrare nel vivo avendo per protagonisti i giovanissimi atleti che si incontreranno sui campi di gioco dello stadio "Pagani".

La giornata sarebbe poi terminata con la gara del campionato di Serie B, il derby tra Nordival Rovato e Rugby Franciacorta, che avrebbe segnato il ritorno in campo delle squadre seniores dopo le pause imposte dal Torneo delle Sei Nazioni e dall'emergenza sanitaria.

Amatori Capoterra (41-14) e Rugby Sondrio (100-0) sono state, nell'ordine, le ultime due avversarie affrontate e sconfitte dal Nordival Rovato che ha consolidato il terzo posto in classifica e ha messo nel mirino la squadra che lo precede, il Rugby Lecco.

Per chiudere la pratica Capoterra è bastato un tempo, il secondo. A bocce ferme si potrebbe persino conferire alla prova del Nordival Rovato il pregio del massimo risultato ottenuto con il minimo sforzo. Ma sappiamo quanto nel rugby sia difficile, quasi impossibile, fare calcoli al risparmio. In realtà nel primo tempo il Nordival Rovato non è stato efficace, si è adattato al gioco e al passo degli avversari che, mettendo mostrando fisico e determinazione, sono andati alla grande. Nella ripresa, la squadra ha via via impresso un ritmo e una velocità ben superiori. Naturalmente è cresciuto il livello della concentrazione, sono scesi gli errori e il buon tasso di qualità, che a questi livelli non manca alla squadra bresciana, ha fatto la differenza. Apprezzabile il turnover che ha concesso ad alcuni giovani della "Cadetta" di ben figurare, come Alberto Gandossi e Marco Pinetti, entrambi all'esordio in Serie B, oltre a Filippo Bianchetti, Sebastian Maurè e Lirim Xhafa.

Una gara senza alcun ostacolo. È stato fin troppo semplice per il Nordival Rovato giostrare a piacimento sul terreno di gioco mentre il Rugby Sondrio si scomponeva come neve al sole.

Ed è un vero peccato che la compagine ospite stia attraversando un periodo così difficile, lontana parente di quella formazione coriacea e mai doma che in Valtellina obbligò i Bresciani ad un esordio in campionato davvero complicato. Il Nordival Rovato ha fatto la sua parte senza dannarsi l'anima, ma d'altronde non ce n'era necessità, una gara onesta e ordinata in cui più di una volta Mambretti e soci hanno provato con successo l'affondo personale ottenendo l'applauso del pubblico. ■



Il Nordival Rovato contro il Sondrio. Simone Marini difende l'ovale (© Stefano Delfrate)

SPI/CGIL: una realtà attiva ed utile al territorio

L'impegno del Sindacato Pensionati della Franciacorta è notevole, costante ed importante per garantire agli anziani, ai cittadini, ai lavoratori ed ai disoccupati, un'assistenza ed una tutela qualificata sul piano amministrativo e sociale. Il lavoro volontario dei nostri collaboratori e collaboratrici e la professionalità dei funzionari INCA e CAAF, hanno consentito l'apertura quotidiana, anche in questi giorni difficili sul piano sanitario e fino all'emanazione del DPCM del 7/03, delle due sedi principali di Rovato , di Chiari e delle dieci permanenze settimanali negli altri nove comuni della zona.



Nell'ultimo anno di attività abbiamo registrato nelle nostre sedi operative oltre 6000 presenze e richieste di servizi vari tra cui: oltre 2000 dichiarazioni dei redditi 730 e RED, più di 1000 richieste di bonus, circa 300 ISEE/U, oltre 450 pratiche previdenziali, 350 Certificazioni Uniche, 450 ObisM ecc.

A questo proposito ricordiamo a tutti i cittadini e pensionati che il servizio per la compilazione del 730/2000 sarà attivo alla riapertura degli uffici.

L'attività dello SPI non si è limitata all'assistenza e tutela individuale degli anziani; infatti sono state sottoscritte due convenzioni con le farmacie comunali di Coccaglio e di Chiari che consentono ai nostri iscritti di usufruire di un significativo buono sconto; nelle nostre sedi abbiamo organizzato la festa della donna dell'otto marzo ed è in programma la partecipazione alle manifestazioni previste per il 25 aprile e per il primo maggio. Abbiamo organizzato per il 14 maggio p.v. una minicrociera sul lago Maggiore con sosta in Svizzera. Si prevede di organizzare in autunno una gara di briscola: 2° Memorial "Claudio Bulla", per onorare il nostro caro capolega scomparso nella primavera scorsa.

Il rapporto unitario con le altre organizzazioni sindacali dei pensionati si è consolidato ed ha consentito di negoziare e sottoscrivere accordi con i Comuni della zona con i quali è ancora aperta la fase della verifica degli impegni assunti. Con l'ambito zonale stiamo collaborando per la gestione del registro delle badanti. Nel confronto con i Comuni noi sosteniamo la necessità di incrementare i fondi per migliorare i servizi e per abbatterne i costi; a questo proposito sosteniamo la necessità che i Comuni si attivino per contrastare l'evasione fiscale anche al fine di recuperare risorse preziose da destinare all'attività.

CGIL SPI SINDACATO PENSIONATI ITALIANI

Il responsabile di zona
Gianni Azzini
■

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI:

· Tutela sindacale
· Caaf per assistenza fiscale (Modello 730, RED, ISEE...)
· Patronato INCA per assistenza in ambito previdenziale
· Servizio di controllo pensione per gli iscritti e per chi si iscrive
· Stampa certificazione unica (CUD) e OBIS/M

Per info: 030/3729510 Seguici su **www.cgil.brescia.it/spi** Email: **spi@cgil.brescia.it**

La nostra sede è a **Rovato** in Via Alessandro Bonvicino, 15
Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17.30

Manuel Rocca al top

Correrà per il Team romagnolo Terra&Moto

di Aldo Maranesi

Dopo il secondo posto nell'Europeo 2019 con la Yamaha, il 2020 proseguirà nel segno della continuità, per quanto riguarda il brand motociclistico, per il nostro Manuel Rocca. Il giovane pilota di Lodetto quest'anno vestirà i colori arancio-blu del Team Terra&Moto nuovamente in sella ad una performante Yamaha R3.
Il nostro Battigas, infatti, è entrato in contatto con il Team romagnolo presente nel Motomondiale SuperBike e dal 2017 nel CIV (Campionato Italiano Velocità) ed è scattato immediatamente il feeling tra pilota e squadra: stessi obiettivi e stessa voglia di mettersi in gioco con semplicità e determinazione. Obiettivi comuni, tanto che alla firma del contratto Manuel ha immediatamente dichiarato: «un pilota è vincente quando lo è la squadra a cui si affida; qui ho visto un Team serio, affiatato, una famiglia e mi sono sentito a casa. Ho capito che è ciò che stavo cercando».
Ilaria Cheli, manager di Terra&Moto, ha voluto investire sulle potenzialità del nostro enfant prodige confermando la sua presenza nel Team per il CIV, il massimo campionato motociclistico nazionale italiano che si disputa su percorsi con superficie asfaltata, e in alcune tappe del Motomondiale SBK.
«Lanciare i giovani piloti – ha affermato la manager Ilaria Cheli - è uno degli obiettivi del nostro Team.
È un motivo d'orgoglio avere giovani talenti come Manuel pronti a dare anima e cuore per una squadra, la nostra».
«Sono pronto a dare il massimo per onorare questo impegno nel migliore dei modi – ha dichiarato Manuel stringendo la mano di Ilaria Cheli-.
Mi attende un compito importante e so di avere le possibilità per fare bene, anche grazie all'aiuto di Terra&Moto che ringrazio per aver deciso di credere in me. Un ringraziamento va soprattutto alle aziende sponsor che, anche per il 2020, non mi hanno fatto mancare il loro sostengono. Sarà un anno importante con un grande obiettivo: il mondiale nel 2021». ■



Manuel e la sua nuova moto



Il Pilota Manuel Rocca e Ilaria Cheli
Team Manager di Terra e Moto

Acli Franciacorta, Sebino e Ovest Bresciano

Il nuovo presidente è Monica De Luca del circolo di Chiari

di Giannino Penna

Si è tenuta a Chiari l'assemblea di zona dei circoli Acli della Franciacorta, Sebino e Ovest Bresciano che comprende i circoli di Adro, Chiari, Castelcovati, Cazzago San Martino, Coccaglio. Cologne, Corte Franca, Gussago, Rovato, Sale di Gussago, Iseo, Rodengo Saiano, Ospitaletto.
Durante l'assemblea i delegati dei circoli, all'unanimità, hanno eletto presidente Monica De Luca, negli otto anni precedenti presidente del circolo Acli di Chiari e consigliere provinciale.
Nel suo intervento la nuova presidente ha ringraziato per la fiducia a lei accordata dai circoli e rimarcato l'importanza del dialogo e dello scambio di esperienze tra le strutture di base della zona.
Ha ricordato inoltre che «le zone Acli non sono un organismo giuridicamente costituito, ma un coordinamento dei circoli presenti in un territorio con l'obiettivo di favorire il lavoro di rete, promuovere iniziative e riflessioni comuni, sostenere le strutture di base in difficoltà».
La neo presidente ha sottolineato infine «come la zona possa favorire il confronto con le istituzioni del territorio, in particolare nei Comuni dove non è presente un Circolo Acli».
Monica De Luca succede nel ruolo di presidente a Sandra Mazzotti di Iseo che aveva guidato la zona nei due mandati precedenti.
La neo presidente nel suo intervento ha ringraziato Sandra per l'egregio lavoro svolto in questi anni.
Il nuovo consiglio di presidenza sarà composto da un rappresentante per ciascun circolo della zona.
La neo Presidente di zona entra con diritto di voto a far parte del Consiglio Provinciale. In provincia di Brescia sono 8 le zone in cui sono raggruppati i 73 circoli delle Acli che a metà aprile, emergenza Coronavirus permettendo, dovranno celebrare a Concesio il congresso provinciale per il rinnovo delle cariche ed eleggere i nuovi vertici dell'associazione dei lavoratori cristiani.
■



Monica De Luca con il presidente provinciale Acli Pierangelo Milesi in occasione del 70° anniversario delle Acli di Chiari



Monica De Luca con l'assessore Vittoria Foglia



Speciale

Lombardia Carne

La storia della Fiera

Affonda le sue radici nel V secolo d.C.

Una tradizione antichissima che affonda le sue radici addirittura nell'età longobarda, quella del mercato del bestiame a Rovato.
Già tra la fine del V e l'inizio del IX secolo dopo Cristo, i Longobardi crearono un piccolo mercato nel piazzale antistante alla chiesa di S. Michele, sul Montorfano.
Nel Medioevo Rovato divenne luogo di incontro per mandriani, nomadi e pastori che dalla Valtellina e dalla Val Camonica, che conducevano le loro mandrie di bestiame sulla sua piazza rovatese, dando vita ad una tradizione che si è mutuata fino a noi.
Dagli archivi storici i documenti evidenziano come dal 1480 si inaugurò il mercato settimanale, confermato anche dalla massima autorità veneziana, il Doge, nel 1517.
Con la crescita del mercato Rovato diventa la più importante piazza di scambio delle merci della Franciacorta, decretando anche la crescita della sua importanza commerciale. Un momento di crisi si registrata durante la Repubblica Cisalpina, anche se il mercato viene confermato successivamente con un decreto da Napoleone.
Si arriva così all'Unità d'Italia: nel 1866 viene emanata una regolamentazione giuridica relativa ai traffici commerciali della neonata nazione e due anni dopo, nel 1868 tra il 6 e il 9 luglio, si svolge la prima edizione della "Fiera di bestiame, formaggio e merci di qualsiasi altro genere".
Di fatto si entra nell'epoca moderna della Fiera che arriva fino al Lombardia Carne dei giorni nostri.
Negli anni successivi la Fiera viene spostata ad ottobre per permettere la partecipazione di numerosi espositori provenienti da tutto il Nord Italia.
Ad inizio Novecento, data l'importanza assunta dalla Fiera, si arriva ad avere due diverse edizioni nello stesso anno: è il 1903 e la Fiera si svolge a marzo e a settembre. Oggi la Fiera si tiene solitamente un paio di settimane prima di Pasqua. Una data entrata nella consuetudine alla fine degli anni '50.
In precedenza i documenti dell'archivio di Rovato testimoniano lo svolgimento della Fiera annuale dei bovini grassi, chiamata anche Fiera di Pasqua, istituita nel 1928. Nel 1954 viene riportato in una delibera comunale che "da oltre un sessantennio ogni anno nel lunedì di passione in questo comune si tiene
la fiera del bue grasso, la quale ha lo scopo di approvvigionare di carni pregiate le mense in occasione della solennità pasquale".
La Fiera di quell'anno, che si tiene il 5 aprile, è la numero 66.
Da allora sono passati oltre sessant'anni e la Fiera è diventata una delle più importanti manifestazioni del settore zootecnico e agricolo del Nord Italia trovando la sua collocazione nelle due settimane precedenti le festività Pasquali. ■

Lombardia Carne ai "blocchi" di partenza

In attesa che passi l'emergenza anticipiamo alcuni eventi in programma per la Fiera, le cui date saranno da definire

Lombardia Carne, ormai giunta alla sua 131esima edizione, rappresenta una delle vetrine più note della nostra Regione per quel che riguarda il settore dell'allevamento, oltre ad essere considerata la più importante Fiera zootecnica del Nord Italia.
Ogni anno, per tre giorni della Fiera, l'area espositiva del Foro Boario viene affollata da migliaia di visitatori che vogliono ammirare e gustare le eccellenze della Franciacorta. Quest'anno, visto l'emergenza creatasi per la diffusione del contagio da Coronavirus, le date in cui si terrà la Fiera saranno definite più avanti.
Siamo certi che la comunità Rovatese saprà reagire con orgoglio e coraggio all'emergenza, per questo vi raccomandiamo di seguire con attenzione tutte le indicazioni che vengono date dalle pubbliche autorità. Nell'attesa di sapere con precisione quando si svolgerà questa 131esima edizione di Lombardia Carne, curiosiamo tra alcune delle proposte presenti nel programma di quest'anno.
Come ogni anno la storica fiera dedicata agli animali da carne, la prima edizione è datata 1868, ospiterà, oltre agli stand con animali, anche tante degustazioni enogastronomiche e prodotti tipici della nostra provincia.
Tra gli eventi anche il convegno "Carnem Manducare: la carne e i suoi divieti", promosso dall'Università Cattolica del Sacro Cuore, con il sostegno e il patrocinio di Città di Rovato, Fondazione Cogeme Onlus, il Centro Studi Longobardi e il Pontificio consiglio della cultura.
Un occasione di parlare di carne, uno dei cibi fondamentali nella nutrizione umana, elemento di distinzione da cui sono derivati stili di vita, abitudini, credenze.
Grande attenzione anche alla gastronomia del territorio: il piatto forte sarà, evidentemente, il manzo all'olio di Rovato De.Co., con il concorso "Il Miglior Manzo all'Olio di Rovato", ma non mancherà lo spazio per la sfida tra i migliori norcini con il concorso "El salam piö bu de la Franciacürta". Nei giorni di fiera saranno sempre presenti degustazioni di prodotti tipici, stand gastronomici, scuola di equitazione, attrazioni e giochi per bambini inclusi scuola pony e fattorie didattiche.
Non verrà trascurata l'impronta "agricola" della Fiera: sono previsti eventi a tema, prodotti del settore zootecnico, la gara di tosatura, la mostra delle macchine e della attrezzature agricole, oltre alla mostra mercato bovina, equina, ovicaprina, con la partecipazione al concorso ufficiale che premia oltre quaranta categorie di bestiame.
■









Alcuni scatti delle precedenti edizioni della rassegna Lombardia Carne

STORICA MACELLERIA - GASTRONOMIA

"da Marco"

Specialità equine a Rovato dal 1946... la tradizione continua

Via A. Angelini, 7 - Rovato
Tel. 030.7721860 - 334.7225070

Bonomelli Vittorino & C. S.N.C.

Da oltre 100 anni prodotti e alimenti per i vostri animali!

Mangimi, accessori, prodotti per piante, sementi... di ottima qualità

Rovato, P.zza Garibaldi, 3
Tel. 030.7721252
www.bonomellivittorino.it

Caffè Illy · Capsule Illy · Birre speciali · Aperitivi · Pranzi veloci · Serate a tema · Karaoke

Caffetteria del Corso

Via Silvio Bonomelli 97
Rovato
Raffaella: 3927145159
3924619462
teoella@hotmail.it

caffetteriabardelcorsorovato
caffetteriadelcorsorovato

MISSfiori
FIORI IN LATTA

Via Castello, 4 - Rovato
Tel. 340.6608366

missfiori rovato
missfiori.rovato
missfiorisocial@gmail.com

Informazione pubblicitaria

Capelli in caduta libera? La prima regola è giocare d'anticipo

Prosegue al Centro Polimedica Vitruvio di Capriolo la campagna di prevenzione: fino al 15 marzo check up gratuiti insieme ai tricologi di Svenson per ristabilire le condizioni per una normale ricrescita



Passi da giganti sono stati fatti in questi ultimi anni nella ricerca tricologica e come in altri settori l'utilizzo delle cellule staminali vegetali ha modificato e innalzato le aspettative di risultati sempre migliori. L'esperienza di oltre cinquanta anni nel settore e la continua ricerca fatta da Svenson Italia hanno permesso la messa a punto di un nuovi trattamenti a base di cellule staminali vegetali, betaglucano, acido ialuronico e innumerevoli altri principi attivi che contribuiscono ad una ricrescita più significativa e veloce dei capelli.

Le cause principali

Senza creare allarmismi, il problema della caduta dei capelli è all'ordine del giorno per molti uomini e non pensate sia solo legato solo all'età che avanza.
Anzi: a soffrirne sono gli under 40 perché, normalmente si perdono dai 50 ai 70 capelli al giorno e durante i cambi di stagione possiamo perderne fino a oltre 150. Si stima che in Italia il problema colpisca circa il 50% delle persone di ambo i sessi. Forfora, prurito, sebo ma anche stress, squilibri ormonali, farmaci, diete e prodotti troppo aggressivi sono i nemici che danneggiano i nostri capelli e contribuiscono ad aumentarne la caduta.
Le zone più colpite sono la fronte, le tempie, la zona superiore della testa: a soffrire di alopecia sono soprattutto gli uomini, circa il 70% dai 20 ai 60 anni. Ma la calvizie non è un problema solo maschile: le ultime statistiche mostrano come sempre più donne soffrano di indebolimento e diradamento della chioma (circa il 35%) per mancanza di ferro, disturbi tiroidei alopecia areata, ma anche lo stress che può innescare la caduta di capelli già geneticamente programma.

La campagna di prevenzione

«Sfortunatamente in questi decenni abbiamo assistito ad un notevole incremento dei casi di diradamento e calvizie femminile che, come si può ben immaginare, causa un problema estetico psicologico ancora più grande - spiega Domenico Vergnaghi, amministratore unico di Svenson -. Riusciamo a contrastare efficace-mente e risolvere anche questo tipo di problema.
Fondamentale è non trascurare la situazione ed intervenire tempestivamente. Per aiutare le persone a riconoscere il problema da subito, senza sottovalutarlo, Svenson, in collaborazione con il Centro Polimedica Vitruvio di Capriolo organizza una campagna gratuita di prevenzione. Fino al 15 marzo tutti potranno farsi controllare dai nostri tecnici tricologi per sapere se sono ancora in tempo per contrastare efficacemente la caduta di capelli.
La nostra esperienza di oltre 50 anni, accompagnata da continue ricerche, conferma che intervenendo in tempo, questo processo può essere controllato e ristabilite le condizioni per una normale ricrescita. Già dal primo manifestarsi delle anomalie, quali la pitiriasi (forfora), l'ipersecrezione sebacea (seborrea oleosa), l'anomalo proliferare della flora batterica e dei miceti presenti sul cuoio capelluto e del conseguente prurito è possibile evitare l'assottigliamento dei capelli, il conseguente dirada- mento e la calvizie».

Come si svolge il check up

«Il check up è approfondito e consiste in un controllo macroscopico e microscopico del cuoio capelluto e dei capelli per poter valutare le condizioni e le anomalie presenti – conclude Vergnaghi -. Durante il check up il tecnico tricologo aiuterà a capire la situazione e spiegherà quello che si può fare per salvare i propri capelli ad ottenere una capigliatura bella, sana e fluente.
Alla fine del controllo gratuito sarà dato in omaggio uno specifico shampoo antiforfora per constatare personalmente l'altissima qualità dei prodotti e abituare i capelli ad utilizzare dei prodotti adeguati». ■

La dottoressa Chiara Lecchi: «Diete squilibrate possono causare caduta precoce»

Dagli omega 3 ai sali minerali: il regime alimentare fa la differenza



Capelli in caduta libera? La causa è da ricercarsi anche in diete squilibrate o in scorretti regimi alimentari abituali scorretti che possono provocare la carenze di alcuni nutrienti e determinano molti dei fattori di rischio della loro precoce caduta.
Ne parliamo con Chiara Lecchi, dietista nutrizionista operativa presso il Centro Polimedica Vitruvio di Capriolo.
«Per la salute dei propri capelli comincia a tavola – spiega Lecchi -. Per questo è importante privilegiare i grassi polinsaturi omega 3 che sono presenti nel pesce, negli oli vegetali di oliva o monoseme, nelle noci e in tutta la frutta secca a guscio. Al contrario, va moderata la quantità di zuccheri semplici (zucchero, dolci, caramelle, bibite zuccherine, ecc.) per privilegiare i carboidrati complessi e l'uso di prodotti integrali ricchi di fibre».
Molto importanti anche le vitamine: «Capelli fragili, opachi e secchezza cutanea sono i principali sintomi da carenza di vitamina A che si trova in latte e i derivati, la verdura a foglia verde scuro, frutta e verdura di colore arancione, ma anche alcune erbe aromatiche come il prezzemolo - conferma la specialista -.
Nell'olio extra ergine d'oliva, in oli vegetali monoseme e nella frutta a guscio (mandorle, noci, nocciole) possiamo invece dare il "pieno" di vitamina E».
Anche la vitamina C agisce contro i radicali liberi che danneggiano anche le cellule del capello.
«È molto presente nei frutti di kiwi e fragole, negli agrumi (arance, mandarini, limoni, pompelmi, ecc.), e anche in grandi quantità nel prezzemolo, peperoni e pomodori se mangiati crud – spiega Lecchi -. Cereali integrali, semi di sesamo e girasole, germi di grano, uova e lievito di birra sono invece ricchi di vitamina B».
Infine i sali minerali: oltre al selenio, che si trova nei cereali integrali, nelle noci, e nel regno animale (pesce, frutti di mare, fegato e rene, latte e derivati), per mantenere i capelli in salute bisogna dare all'organismo il giusto apporto di zinco, presente in ottime quantità nel pesce, nella carne, nel latte e derivati e nei cereali integrali, e di rame le cui fonti sono molluschi, noci, cioccolato, latte e derivati.
«Anche il ferro è molto importante – conclude Lecchi -. Alimenti ricchi di ferro sono i legumi, noci, tuorlo d'uovo e la carne.
Ricordiamo che l'assorbimento del ferro presente nei vegetali (come gli spinaci) è poco biodisponibile: per migliorarne l'assorbimento è consigliabile condire le verdure aggiungendo limone o mangiare nello stesso pasto alimenti contenenti vitamina C o inserire nelle insalate peperoni freschi» ■

AUTOVALUTAZIONE TRICOLOGICA

☐ FORFORA	☐ CADUTA	☐ STEMPIAMENTO
☐ UNTUOSITÀ	☐ PRURITO	☐ SECCHEZZA
☐ OPACITÀ	☐ CAPELLI SFIBRATI	☐ ASSOTTIGLIAMENTO

Se i tuoi capelli presentano almeno **3 di questi sintomi** non sottovalutarli e prima che la situazione peggiori richiedi un Check-up gratuito

Polimedica VITRUVIO

CAPRIOLO (BS) via Palazzolo n. 109
siamo all'uscita A4 Palazzolo
Tel. **030.0944099** - www.polimedicavitruvio.it
Resp. Od. Dott.ssa M. Acerboni - Dir. San. Dr. R. Suardi



Rovato Il Comune informa

Comunicazioni del sindaco relative al corona virus

Carissimi concittadini,
Le misure restrittive adottate finora dal Governo per il contenimento del Corona Virus non hanno prodotto i risultati sperati.
La Presidenza del Consiglio dei Ministri ha così emanato in data di oggi un nuovo Decreto, con misura ancora più stringenti e limitative.
Il principio della norma è sempre quello di contenere il contagio del CoVid-19, che può avere anche effetti letali, e che sta provocando un tremendo sovraccarico di lavoro alle nostre strutture sanitarie. Qui sotto vi elenco le principali misure adottate per tutta la Lombardia e quindi anche per il territorio della nostra provincia, che dovranno essere rispettate da oggi fino al giorno 03 Aprile 2020. In ogni caso vi raccomando la lettura integrale del D.P.C.M. 08.03.2020.

Evitare ogni spostamento in entrata ed in uscita dalla Lombardia e all'interno del medesimo territorio, salvo per quelli motivati da comprovate esigenze lavorative o da situazioni di necessità per motivi di salute;
Ai soggetti con sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5° C) è fortemente raccomandato di rimanere in casa, contattando per telefono il proprio medico curante;
I soggetti sottoposti a quarantena devono rimanere in casa;
Risultano sospesi tutti gli eventi sportivi di ogni ordine e disciplina. Sono consentiti a porte chiuse unicamente gli allenamenti degli atleti professionisti che partecipano a manifestazioni nazionali ed internazionali;
Sono chiusi tutti gli impianti dei comprensori sciistici;
Sono sospese tutte le manifestazioni organizzate e chiusi cinema, teatri, sale da ballo, sale giochi, discoteche e locali assimilabili;
Sono sospese le lezioni di tutte le scuole di ogni ordine e grado;
Sono sospese le cerimonie civili e religiose ivi comprese quelle funebri. L'apertura dei luoghi di culto è condizionata all'adozione di misure organizzative tali da evitare assembramenti;
Sono consentite le attività di ristorazione e bar dalle ore 6.00 alle ore 18.00, con obbligo a carico del gestore di predisporre le distanze di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro. Con sanzione della sospensione dell'attività in caso di violazione;
Sono consentite le attività commerciali diverse dalle precedenti con accessi contingentati e tali da garantire le distanze di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro. Con sanzione della sospensione dell'attività in caso di violazione;
Nelle giornate festive e prefestive sono chiuse le medie e grandi strutture di vendita (centri commerciali). Nei giorni feriali di apertura gli accessi dovranno comunque essere contingentati, garantendo le distanze di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro. Con sanzione della sospensione dell'attività in caso di violazione. La chiusura non è disposta per farmacie, parafarmacie e punti vendita di generi alimentari, per le quali valgono comunque le precedenti norme di sicurezza;
Sono sospese le attività di palestre, centri sportivi, piscine, centri benessere, centri termali, centri culturali, centri sociali e centri ricreativi.

Misure di prevenzione.
E' fatta espressa raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con stati di immunodepressione di non uscire di casa salvo per i casi di stretta necessità;
Su tutto il territorio nazionale sono raccomandate le misure di prevenzione igienico sanitarie che vengono riportate nella parte finale del presente documento. Nelle scuole di ogni ordine e grado e negli uffici della pubblica amministrazione dovranno essere esposte le misure di prevenzione igienico sanitarie che vengono riportate nella parte finale del presente documento;

Misure di prevenzione igienico sanitarie.
Lavarsi spesso le mani in maniera accurata;
Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie;
Evitare abbracci e strette di mano;
Mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
Starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto diretto con le mani;
Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, ancorché appena lavate;
Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
Pulire le superfici di casa e ufficio con disinfettanti a base alcol o cloro;
Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Non allarmiamoci più del dovuto e non andiamo in panico. Come già detto, questi sono momenti di sconforto e di smarrimento. Ma non perdiamo la fiducia nel funzionamento delle articolazioni Statali e locali e nel funzionamento della macchina sanitaria, che in Lombardia è una eccellenza mondiale per professionalità e competenze.
La Città di Rovato ha istituito il Centro Operativo Comunale (C.O.C.) cui fanno parte Responsabili comunali, Amministratori, farmacia comunale, Polizia Locale, Carabinieri, Rovato Soccorso e Protezione Civile per far fronte ad ogni emergenza. Proteggiamo i nostri anziani e tutti coloro che soffrono di patologie pregresse, ovvero le persone che sono maggiormente esposte alle conseguenze del CoronaVirus. Sempre nella convinzione che presto, tutti insieme, ci lasceremo alle spalle anche questa bruttissima situazione!



Il Sindaco
Tiziano Belotti









Eventi tutti rimandati o annullati

Di fronte alla situazione di emergenza che stiamo vivendo, determinata dalla diffusione e dagli effetti del Corona Virus, tutti gli eventi e gli spettacoli programmati nella città di Rovato sono sospesi, rimandati o annullati fino a nuovo ordine.
In particolare è rimandata a data da destinarsi la 131esima edizione di Lombardia Carne, inizialmente prevista per i giorni 28, 29, 30 Marzo.
Se la situazione tornerà presto alla normalità sarà possibile posticiparla alla fine di Aprile, altrimenti, dato l'imminente periodo caldo, sarà annullata.
Sarà invece sicuramente posticipato e non annullato il convegno internazionale sulla carne dal titolo "Carnem Manducare" a data da stabilirsi, ma presumibilmente verso la fine del mese di Maggio.
Posticipati infine tutti gli altri appuntamenti, a partire dalla prima edizione della Vigna storica, inizialmente prevista per il 5 Aprile, lo spettacolo di Regis, i concerti di Clapasson e tutti gli altri eventi in calendario nel mese di Marzo e Aprile.
Speriamo solo di tornare presto alla normalità, e soprattutto di non dovere piangere troppe conseguenze. ■

Riconoscimento di nuove attivita' storiche

Con il Decreto regionale del 20 febbraio 2020, la Regione Lombardia ha approvato ai fini del riconoscimento e del successivo inserimento nell'apposito Registro regionale dei luoghi storici del commercio le seguenti 4 attività storiche di Rovato:
- Ferramenta Stazione;
- Renato & Bruno acconciature;
- Forneria Zoli;
- Bocchi Sport.

Ferramenta Stazione sita in via C. Battisti n. 109, ha iniziato l'attività di commercio al dettaglio di articoli di ferramenta nell'anno 1975. Attualmente l'attività è gestita dal sig. Malaguti Fabrizio che è subentrato alla mamma signora Leporati Fiorella.
Renato & Bruno acconciature, sito in via Galdina n. 19, attività artigianale di barbiere iniziata nel 1967 dal padre dell'attuale titolare sig. Bruno e proseguita fino ad oggi con la gestione del figlio Renato.
Forneria Zoli, con esercizio sito in via Mazzini n. 7/a, attività artigianale di produzione e vendita di pane e prodotti da forno avviata dal padre dell'attuale titolare Roberto nel lontano 1965.
Ultimo riconoscimento regionale è stato riservato all'esercizio commerciale Bocchi Sport sito in via C. Battisti n. 154 attualmente gestito dal sig. Bocchi Aldo. L'attività di vendita di articoli sportivi è stata avviata nel 1972 ed è punto riferimento per gli amanti dello sport della città.
Queste quattro nuove attività storiche si aggiungono a quelle che hanno già ottenuto in passato il riconoscimento per un totale di n. 18 riconoscimenti per la città di Rovato.
Si segnala il Bando regionale "Imprese storiche verso il futuro" rivolto alle attività storiche e di tradizione iscritte nell'elenco regionale. Il bando sostiene progetti di valorizzazione e innovazione con particolare riferimento a:
- il **restauro e la conservazione** di beni immobiliari, insegne, attrezzature, macchinari, arredi, finiture e decori originali legati all'attività storica;
- lo **sviluppo**, **l'innovazione** e il **miglioramento** della qualità dei servizi;
- **maggiore attrattività** dei centri urbani e dei luoghi storici del commercio, valorizzazione di vie storiche e itinerari commerciali;
- il **passaggio generazionale** e la **trasmissione di impresa**.

Il bando e i relativi allegati sono disponibili sul sito di Unioncamere Lombardia: Imprese storiche verso il futuro oppure al seguente link: https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/DettaglioBando/servizi-e-informazioni/imprese/imprese-commerciali/bando-imprese-storiche/bando-imprese-storiche
L'agevolazione consiste nella concessione di un contributo a fondo perduto pari al massimo del 50% delle sole spese considerate ammissibili al netto di IVA.
Il contributo, sia per le imprese in forma singola che per le imprese in forma aggregata, è concesso nel limite massimo di 30.000,00 euro e l'investimento minimo è fissato in 10.000,00 euro al netto di IVA. Le domande si possono presentare dal 28 febbraio al 29 aprile 2020. Si ricorda che le attività commerciali e artigianali che hanno almeno 40 anni di attività documentata possono ottenere il riconoscimento e l'iscrizione all'apposito Registro regionale inoltrando la domanda tramite il Comune di Rovato. Per informazioni contattare l'Ufficio Commercio tel. 0307713224 mail: ufficio.commercio@comune.rovato.bs.it ■

A35 Brebemi premiata a Londra

È il miglior Project Bond europeo dell'anno

Ancora un premio internazionale per la A35 Brebemi, che ad inizio febbraio è stata premiata a Londra nei prestigiosi PFI Awards in qualità di "Best European Bond Deal of the Year".
I PFI Awards sono tra i premi più autorevoli nel campo della finanza di progetto a livello internazionale e vengono assegnati ogni anno dal Project Finance International (PFI), magazine del gruppo Thomson-Reuters.
Per quanto riguarda la categoria "Best European Bond Deal of the Year ", PFI ha riconosciuto che l'operazione di rifinanziamento di A35 Brebemi rappresenta una delle più grandi emissioni di Project Bond in Europa consentendo le migliori condizioni di finanziamento.
La struttura del debito da circa 2 miliardi di euro consiste in un mix di linee senior e junior, tra cui quattro tranche obbligazionarie per un totale 1.679 milioni di euro e un prestito bancario di 307 milioni di euro. Sempre nelle motivazioni viene specificato che «è difficile strutturare un rifinanziamento di tali dimensioni e scadenze, consentendo migliori condizioni economiche».
Delle tranche A1 e A2 di Brebemi, il 70% è stato acquistato da investitori nell'area EMEA (Europa, Medio Oriente e Africa), il 26% negli Stati Uniti e il resto nell'area APAC (Asia e Pacifico). I gestori patrimoniali hanno acquistato il 67% delle quote, mentre i fondi pensione il 32% e le banche l'1%.
La struttura dell'operazione consente al progetto di raggiungere un rapporto di copertura del servizio del debito molto convincente grazie alla tranche A3 Zero Coupon.
«Anche qui a Londra abbiamo avuto ulteriori importanti conferme della qualità del nostro progetto – ha affermato il presidente di A35 Brebemi Francesco Bettoni, presente a Londra per il ritirare il premio -.
La nostra infrastruttura gode di un'eccellente immagine sul mercato internazionale e il premio ricevuto ieri come Best European Bond Deal of the Year dal magazine PFI del gruppo Thomson-Reuters, rafforza ulteriormente la nostra convinzione sulla bontà delle scelte adottate per quanto riguarda la struttura finanziaria della Società. Il successo di queste emissioni è un'importante vittoria per tutto il team che ha curato questa attività e per i partner di A35 Brebemi, da Regione Lombardia alla concedente CAL SpA, passando per il socio di maggioranza Intesa Sanpaolo e tutti gli altri soci che da sempre hanno creduto nella bontà del progetto».
■



Il presidente di BreBeMi Francesco Bettoni premiato a Londra

PATAPUM
Nuova collezione
Primavera-Estate 2020



BALMAIN PARIS
MARCELO BURLON COUNTY OF MILAN
MOSCHINO
il gufo
La stupenderia
MC2 SAINT BARTH

PATAPUM
di Zampati Giuliana
via F. Ricchino, 17 - Rovato
030.7709583
Patapum
patapumabbigliamentobambini


BORNATO – Franciacorta
Ultime soluzioni

VILLETTE
Ai piedi della COLLINA
MONTEROSSA

Soluzioni su piano unico,
indipendenti e personalizzabili
Poche unità

Classe Energetica A

classe A

RESIDENCE DUE srl
tel 030-725140 cell 3336820147
www.residencedue.it - info@residencedue.it

STUDI DENTISTICI DR. MASSETTI

Convenzionato:
Metasalute
Previmedical
Unisalute Fasi
Wila Faschim

1983 - 2020: da oltre 30 anni sul nostro territorio



Dott.ssa Marilisa Massetti

Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria presso l'Università degli Studi di Milano

Post-Graduate in Chirurgia Parodontale presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano

Dottor Pier Giuseppe Massetti

Medico Chirurgo Odontoiatra Specialista

Anestesiologia e Rianimazione

Dott.ssa Francesca Massetti

Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria presso l'Università degli Studi di Brescia

Specializzata in Ortognatodonzia presso il medesimo Ateneo

Dott.ssa Ilaria Massetti

Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria presso l'Università Europea di Madrid

Endodonzia presso l'Università "La Sapienza" di Roma

Master in Estetica e Conservativa - F.Ferraris

I NOSTRI SERVIZI

CHIRURGIA ORALE

CHIRURGIA PARODONTALE

IMPLANTOLOGIA

ENDODONZIA E CONSERVATIVA

ORTODONZIA ED ESTETICA DENTALE

IGIENE ORALE E PREVENZIONE

TERAPIA PARODONTALE LASER ASSISTITA

CURA DEL BRUXISMO E GNATOLOGIA

PROTESI DENTARIA

PEDODONZIA

SEDAZIONE COSCIENTE

IGIENE ORALE DEI BAMBINI: COME INCORAGGIARLA?

Per il benessere del sorriso è fondamentale iniziare a prendersi cura della propria igiene dentale fin da piccoli, quando è più facile prendere le giuste abitudini.
Inoltre, come si sa, prevenire è meglio che curare, perciò adottare una corretta igiene è il sistema migliore per evitare disturbi in futuro. Tuttavia, a volte non è facile trasmettere ai propri figli le giuste pratiche igieniche: può capitare che la pigrizia abbia la meglio e che i bambini non abbiano voglia di lavare i denti regolarmente, anche se ciò significa "perdere" soltanto pochi minuti al giorno.
Ecco alcuni suggerimenti!



Innanzitutto, giochiamo d'astuzia. Se riusciamo, difatti, a trasformare il momento di lavarsi i denti in un'occasione di svago, saremo già a metà dell'opera. Questo sistema è molto efficace e può essere facilmente adattato al carattere del bambino: se gli piace cantare o ha qualche canzone preferita, potremo creare una "colonna sonora" divertente ad hoc per l'igiene orale. In questo modo, mentre ci laviamo i denti insieme a nostro figlio o ai nostri figli, creeremo un momento di allegria da vivere insieme a loro, e l'operazione di pulizia diverrà molto meno noiosa.
Questo è anche un modo interessante per cronometrare il tempo di lavaggio dei denti, che dovrebbe equivalere a un minimo di due minuti: basta scegliere un brano che abbia la durata adeguata. Allo stesso scopo, altrimenti, possiamo adoperare un timer che scandisca i secondi e renda, così, l'operazione più coinvolgente, così come una clessidra o uno spazzolino apposito per i più piccoli, che si illumini per la durata della pulizia.
Altra tecnica molto efficace è quella di coinvolgere degli animaletti; in questo caso, potremmo inventare ed interpretare un personaggio ad hoc che accompagni il bambino nella pulizia quotidiana. Lo stesso personaggio, una volta consolidato il suo "ruolo", può essere "utilizzato" anche in altre occasioni, ad esempio quando è tempo di andare dal dentista, in modo da rassicurare e divertire il bambino.
Possiamo anche ricorrere a sistemi più fantasiosi, raccontando piccole storie. In questo caso, come negli altri, possiamo scatenare la creatività, ad esempio dicendo ai bimbi che in bocca custodiscono un tesoro e che con lo spazzolino possiamo andare alla sua ricerca perlustrando dente per dente, o altre avventure simili. Questo funziona con i più piccoli ed è un'ottima modalità di imprinting.
Leggere insieme ai nostri figli dei libri per bambini specifici sull'igiene orale può essere un'altra soluzione: ne esistono tantissimi e di molto validi. Per i genitori più moderni, sono state create anche delle app per smartphone che facilitano il momento dell'igiene orale, con canzoncine, storielle e giochi vari da fare mentre ci si lava i denti. Presso il nostro studio dentistico vi sapremo indicare le giuste pratiche quotidiane per l'igiene orale dei bambini, grazie anche ai corsi gratuiti che mensilmente organizziamo presso le nostre sedi!
Per informazioni non esitate a contattarci!

Dr.ssa Marilisa Massetti

Studi Dentistici
DR. MASSETTI

COCCAGLIO
Piazza Europa, 2 - 030.723452

PALAZZOLO S/O
Via G. Marconi, 88 - 030.7301118

Informativa sanitaria ai sensi della legge 248 del 4/8/2008 (Legge Bersani) – Direttore Sanitario dott. Pier Giuseppe Massetti

ROVATO DA PROMUOVERE



Il messaggio alla finestra di Martina Nicotra di Sant'Andrea di Rovato. Un piccolo, ma importante gesto che la nostra lettrice ha voluto dedicare a tutti, in questo momento tanto delicato

ROVATO DA BOCCIARE



I rifiuti abbandonati in Vicolo S. Vincenzo rendono nulli gli sforzi dei cittadini che si adoperano per tenere pulite le strade nei pressi delle loro abitazioni



MASTERSEX

Spendere, sperando di essere felici



Alcuni pazienti raccontano che, almeno una volta nella vita, navigando su vari siti internet sono incappati al lato della pagina, oppure sotto forma di pop up, in inserzioni di pillole miracolose che promettono di trasformare le prestazioni sessuali dal livello principiante a Rocco Siffredi.
Questa tipologia di annunci, tende a sfruttare il fatto che è molto più facile assumere un farmaco o un integratore, piuttosto che cambiare i propri schemi comportamentali o le proprie abitudini.
Se volessimo fare un paragone, è come quando ci si trova davanti alla scelta di andare da un nutrizionista o fidarsi delle pillole che propongono in televisione, con le quali mangiando quello che si vuole si riesce a perdere 10 kg in un mese. Le pillole dimagranti provocano un danno duplice: oltre a generare una calo di peso insano, non insegnano al soggetto ad alimentarsi correttamente. Quindi appena si smette di assumere questi intrugli si tornerà come prima, se non peggio. La regola di base è sempre "Voglio risolvere tutto e subito, ovviamente con il minimo sforzo".
Nella sessuologia la situazione è analoga, con l'aggravante dell'imbarazzo per l'argomento, quindi molto meglio se il paziente trova una soluzione in gran segreto, senza consultarsi con nessuno. "Toro e più toro/ Super Potenza/ Push Potenza..." (sono nomi di nostra fantasia), sono composti di fitoterapici (erbe dotate di principi attivi) che seppur creati con una base scientifica, possono essere nocivi per la salute, soprattutto per chi ha già patologie di base. I test scientifici sui prodotti sono svolti con metodiche non verificate e nessuno di essi è riconosciuto dall'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco); la quasi totalità di questi prodotti viene dall'estero e ciò che invoglia all'acquisto è il prezzo accessibile.
L'unica pianta testata in campo sessuale, che genera benefici sul desiderio e sull'eccitazione, è la radice di ginseng rosso. I miglioramenti di prestazione, non sono provocati dall'effetto placebo, ma da una azione del ginseng su alcuni recettori cerebrali. Il ginseng, comunque, non è adatto a tutti, infatti può essere pericoloso, dato che genera pericolose aritmie. Tutte le altre piante (specialmente dell'America Latina) sembrerebbero generare beneficio per via di un effetto placebo del prescrittore. Da non sottovalutare anche il fatto che il fitoterapico, pur essendo un prodotto naturale, può interagire con le terapie farmacologiche che già il soggetto assume, facendolo volare al Pronto Soccorso. Per concludere, consiglieremmo anche in questo caso di affidarsi ad un sessuologo per la scelta del prodotto.
Se proprio volete rischiare e non resistete alla tentazione, optate per rimedi locali, come creme o unguenti... quelli al massimo possono farvi venire una brutta reazione allergica.
■

Dott. Roberto Genoni (medico/sessuologo) 328.5633349 mail: roberto.mario.genoni@ gmail.com
Dott.ssa Elisa Camerini (psicologa/sessuologa) 328.6490936 mail: elisa.camerini@tiscali.it Tutti i giorni su Mtv dalle 14 Canali 113 di sky

NUOVO OPEL

GRANDLAND X

NUOVA SEDE A ROVATO

Via XXV Aprile, 27



BENZINA, DIESEL O IBRIDO PLUG-IN.

Da **19.900 €** con Scelta Opel.

Con Scelta Opel sconto fino a 9.000**

F.lli Bonaventi

Concessionaria OPEL dal 1970

Manerbio via Cremona, 101 - Tel. 030 9938281
Orzinuovi via Milano, 164 - Tel. 030 9941885
Rovato via XXV Aprile, 27 - Tel. 030 2330087
www.bonaventi.it

Grandland X 1.2 Benzina 130 CV MT6 al prezzo promo. di 19.900 €, oltre oneri finanziari; anticipo 7.400 €; importo tot. del credito 14.953,06 €. L'offerta SCELTA OPEL TOP include i seguenti servizi facoltativi: FLEXCARE SILVER per 3 anni/45.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria del valore di 1.050 €), FLEXPROTECTION SILVER per 3 anni, Provincia MI (Incendio e Furto del valore di 471,94 €), CREDITO PROTETTO del valore di 581,12 €; valore futuro garantito dal concessionario per 3 anni 10.417,90 €; interessi 2.079,84 €; spese istruttoria 350 €; imposta di bollo 16 €; spese gestione pagamenti 3,5 €; spese invio com. periodica 3 €. Importo tot. dovuto 17.189,90 € in 35 rate mensili da 189,00 € oltre a rata finale pari a 10.417,90 €; TAN fisso 5,45% e **TAEG 7,09%**. Offerta valida sino al 31/03/2020 con permuta/rottamazione auto posseduta da almeno 6 mesi in caso di sottoscrizione contratto Scelta Opel presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services. Si rimanda al documento informativo SECCI disponibile presso le concessionarie. Chilometraggio 15.000 km/annui. Immagini a titolo di esempio. Opel Grandland X. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 4,1 a 5,8. Emissioni CO_2 (g/km): da 108 a 132. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di test WLTP, tradotti in NEDC per consentirne la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007, Reg. (UE) n. 1153/2017 e Reg. (UE) n. 1151/2017. Opel Grandland X 1.6 Hybrid Plug-In. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 1,6 a 1,7, Emissioni CO_2 (g/km): da 36 a 37. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di test WLTP secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007 e Reg. (UE) n.1151/2017. I valori non tengono conto della frequenza di ricarica, dello stile di guida, della velocità, degli equipaggiamenti o delle opzioni e possono variare in funzione del tipo di pneumatico, della temperatura esterna e di quella interna al veicolo.

****per Grandland X pronta consegna imm. entro il 31.03.20**