

Il Giornale di ROVATO

ANNO XXV - Marzo 2019 - Mensile di informazione locale

Direttore responsabile: Massimiliano Magli - massimiliano.magli@libriegiornali.it - Editore: Libri&Giornali s.r.l. - via Milano, 7 - ROCCAFRANCA (BS) - Italia - Ufficio commerciale: Simone Ottolini - simone.ottolini@libriegiornali.it - Cell. +39.339.1830846 - Consulenza fotografica: Sbardolini

Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, iscritto Roc 20812

- Stampa: Colorart - Località Moie - Rodengo Saiano - Impaginazione: Massimiliano Magli & For You Srl- Pubblicazione periodica registrata presso il Tribunale di Brescia - Autorizzazione numero 12 del 5 marzo 2010 - Questa edizione è stata chiusa alle ore 14,00 del 2 Marzo 2019



Andrea e Daniela campioni di “Pupi & fornelli”

I rovatesi protagonisti del programma

di Giannino Penna

Una coppia di Rovato, Andrea e Daniela, è stata protagonista del nuovo cooking show che viene trasmesso da TV8 e condotto da Pupo e dallo chef toscano Cristiano Tomei. Lo show, che si chiama “Pupi & fornelli”, mette in gara due coppie, composte da un bravo cuoco e un “incapace ai fornelli”, che devono misurarsi nella preparazione di un piatto tipico della tradizione culinaria italiana.
A rendere divertente il programma il fatto che sia chi non sa cucinare a preparare il piatto richiesto dallo chef, e giudice, Cristiano Tomei, mentre il “cuoco di famiglia” segue la gara all’interno di un maxibarattolo insonorizzato da dove può dire qualsiasi cosa, ma non può essere sen-

❑ a pag 11

Primavera: ripartono i cantieri

Lavori di manutenzione sulla rete viaria

di Roberto Parolari

Dalla messa in sicurezza della rete stradale con nuove asfaltature all’intubamento dei fossi e al rifacimento della rete di raccolta delle acque meteoriche, dalla prossima primavera sono tanti gli interventi che prenderanno il via secondo il piano di manutenzione ordinaria e straordinaria previsto dall’Amministrazione comunale e già iniziato negli anni scorsi.
Il nuovo piano di riqualificazione e messa in sicurezza della rete stradale riguarderà nei prossimi mesi diversi punti nevralgici della viabilità cittadina: si parte con corso Bonomelli dove verranno rifatti sette dossi, che ora si

❑ a pag 3

RUGBY

Nordival Rovato: un esempio che mira a “fare squadra”

di Francesca Ghezzani



Prosegue con fermezza la volontà del Nordival Rovato di intensificare la presenza sul territorio attraverso rapporti di collaborazione o sinergie con i club vicini. Oltremella, Orobic, Vallecamonica, Raptors Valcavallina e Orio sono le società con cui recentemente è stato costruito un confronto costruttivo volto alla formazione dei giovani e allo scambio di competenze tecniche. Danie-

❑ a pag 6

PASTIFICIO alla Pieve

alla Pieve pastificio

PRODUZIONE GIORNALIERA DI PASTA FRESCA
RAVIOLI - LASAGNE - CASONCELLI
TORTE SALATE PER PRIVATI E RISTORANTI

25049 ISEO (BS) Via Pieve, 29
Tel. 030.9821324

15 anni di Protezione Civile

Premiati 5 volontari

di Roberto Parolari

Mercoledì 13 febbraio il Gruppo comunale della Protezione Civile, guidato dal coordinatore Roberto Barbera, ha festeggiato i 15 anni dalla sua fondazione.
Nato nel febbraio del 2004, quando il Consiglio comunale ha approvato il Regolamento per sua la costituzione

❑ a pag 2



Nicolò Quaglia, uomo chiave nella gara Rovato Varese (© Stefano Delfrate)

DRINK SHOP®

TUTTO CIÒ CHE SI PUÒ BERE

ACQUE - BIRRE - VINI
DISTILLATI DAL MONDO
Confezioni Regalo - Spedizioni Ovunque

ROVATO (BS) VIA PASSO GAVIA - TEL. 030 7730508 - WWW.DRINKSHOP.IT



¬ dalla pag 1...

15 anni di Protezione Civile

e il suo funzionamento, il gruppo comunale volontari di Protezione Civile in questi anni si è adoperato non solo alla predisposizione degli interventi per fronteggiare le emergenze cittadine, dagli allagamenti alle pulizie straordinarie dei torrenti, ma anche per fornire assistenza durante le manifestazioni e nella ricerca di persone scomparse.
A febbraio di due anni fa, nel 2017, il Gruppo consegnò ai bambini di Esanatoglia, piccolo paese in provincia di Macerata profondamente colpito dal sisma dell'agosto del 2016, il materiale raccolto con la campagna "Rovato per Esanatoglia".
Durante la serata il consigliere Venturi ha premiato con un attestato i volontari che da 10 anni sono impegnati nel gruppo: Luigi Del Bono, Mauro Faustini, Arturo Derada, Ermanno Rizzo e Giacinto Picozza.



«Sono orgoglioso di avere questa delega – ha commentato il consigliere Stefano Venturi durante la serata -, un gruppo formato da fantastiche persone, sempre pronte e preparate nel momento del bisogno. In questa occasione ho avuto l'onore di premiare cinque ragazzi per i 10 anni di volontariato, con un attestato firmato dal sindaco Tiziano Belotti e dal coordinatore del gruppo Roberto Barbera». ■

I grandi lettori in finale

Il 13 marzo al Marchetti di Chiari

di Massimiliano Magli

Si intitola «Storie per gioco» ma la partecipazione è davvero agguerrita.
Si tratta del progetto di promozione alla lettura promosso dal Sistema Sud Ovest Bresciano che vedrà il gran finale il 13 marzo.
Nel salone Marchetti di Chiari si sfideranno le migliori classi, dopo una prima fase, svoltasi esclusivamente via internet, durante le quali gli alunni sono stati messi alla prova con quiz sui libri letti.
Per avere un'idea della portata di questa iniziativa, basti dire che sono 65 le classi partecipanti, per un totale di 1404 alunni.
Per la scuola primaria si sono qualificati alle finali Gli scodinzolalibri, 5D Rudiano, il Team letterario, 5A Berlingo, I draghi della lettura, 5B Berlingo, I lettori della notte, 5C Rudiano.
La loro gara sarà al mattino a partire dalle 8.30.
Dalle 14 si sfideranno invece i migliori lettori di scuola media.
Sono I bisnonni, 1A Castegnato, 24 topi di biblioteca, 1B Castel Mella, Il ritorno dei fantastici 24, 2B Pontevico, Topi da biblioteca, 2B Torbole Casaglia.
Al termine di 5 giochi, decisamente divertenti, verranno proclamate le squadre vincitrici.
Le premiazioni saranno indicativamente alle 11:15 e alle 15:15. Parteciperanno tutti i soggetti organizzatori dell'iniziativa, la direzione del Sistema Bibliotecario Sud Ovest Bresciano, l'assessore alla cultura del Comune di Chiari, Emanuele Arrighetti e i rappresentanti di Fondazione Cogeme e Acli che sostengono l'iniziativa. ■

ERRRATA CORRIGE

Nell'edizione di febbraio, a pagina 3, è stata attribuita a Vittorino Bonomelli la foto errata. La riportiamo qui sotto corretta, scusandocene con i lettori e la famiglia. ■



Vittorino Bonomelli al Dossello

FARMACIA SANTA RITA
di Guerrini Rocco Simona
OMEOPATIA, ERBORISTERIA,
VETERINARIA, COSMESI,
AUTOANALISI DEL SANGUE, ECG,
SPIROMETRIA, DENSITOMETRIA OSSEA,
BAROPODOMETRIA (analisi della postura),
HOLTER PRESSORIO E CARDIACO 24 H.
NOLEGGIO BILANCE, TIRALATTE E STAMPELLE.
FORATURA LOBI
ORARI
da Lunedì a Venerdì:
8:30-12:30 / 15:00-19:30
Sabato:
8:30-12:30 / 15:00-19:00
Novità in arrivo.
Seguici sulle nostre pagine Facebook e Instagram
Farmacia Santa Rita Erbusco
farmaciasantaritaerbusco
Tel. 030.7242651 - Fax 030.7700762
Via Trieste, 85 - 25030 Erbusco (Bs)
santaritaerbusco@gmail.com

Bonomelli Vittorino & C. s.n.c.
Da oltre 100 anni prodotti e alimenti per i vostri animali!
Mangimi, accessori, prodotti per piante, sementi... di ottima qualità
Rovato, P.zza Garibaldi, 3
Tel. 030.7721252
www.bonomellivittorino.it

MASTERSEX

I sex toys



Riprendiamo il nostro approfondimento sui sex toys (iniziato con il numero di novembre 2018), dato che l'articolo precedente ha suscitato molto interesse e ha generato nei lettori ulteriori curiosità. Una delle domande maggiormente intriganti che abbiamo sentito è stata "Per quale ragione esistono tantissimi sex toys per le donne e quasi nessuno per gli uomini?".
Questa domanda parte dall'assunto che esistano pochi sex toys per gli uomini, ma in realtà ne esistono tantissimi, ma nell'immaginario collettivo, quando si parla del sex toy si pensa subito al vibratore e al lubrificante che è sempre stato di utilizzo femminile.
Come spiegato nell'articolo precedente l'origine del vibratore risale alla terapia delle donne isteriche (intorno al 1700), mentre i primi giocattoli erotici sono stati rinvenuti già nell'antica Grecia. quindi possiamo dire che effettivamente, cronologicamente i giocattoli femminili, seppur introdotti per cause mediche e psicologiche esistono da più tempo; negli anni però l'industria ha riequilibrato la bilancia.
Questo pensiero è anche frutto dell'evoluzione del mercato a causa della complicatezza degli apparati della donna: l'apparato genitale femminile è decisamente più complesso nella fisiologia e nell'anatomia rispetto a quello maschile, questo ha portato a maggiori studi di approfondimento per carpirne i segreti che ancora oggi non sono del tutto svelati.
Il mercato dei giocattoli erotici si è mosso in questa direzione per andare a soddisfare le difficoltà dell'apparato, di pari passo alla liberalizzazione del sesso avvenuta dopo il '68 e in sincrono con le scoperte scientifiche dei ginecologi. per la donna, fino alla rivoluzione sessuale, è sempre stato difficile svincolare il sesso dalla procreazione e dalla morale e quindi vivere la propria sessualità in libertà; spesso si trovava a doverla sperimentare in autonomia e solitudine, nel segreto della propria camera (sperando che il marito non se ne accorgesse, anche perché se l'avesse scoperta, allora come oggi, avrebbe temuto la competizione con il giocattolo o avrebbe pensato di non essere bravo a sufficienza).
Inoltre ogni donna custodisce per sé stessa i propri segreti del piacere e spesso solo lei sa come toccarsi per provarlo, quindi anche qui si è reso necessario la progettazione di oggetti sempre più funzionali e sempre più insospettabili (paperelle o spugne per la vasca da bagno che vibrano, penne o rossetti vibranti ecc…).
Non a caso la maggior parte di questi progettisti sono spesso donne che hanno accettato la possibilità di vivere la propria sessualità senza sensi di colpa.
I maschi sono semplici, e per via della loro anatomia e del fatto che la masturbazione maschile sia maggiormente concessa e ben vista, essi riescono a conoscersi fin da piccoli e imparano a legittimarsi il piacere anche solo utilizzando le mani, affinando sempre di più la tecnica. Più recentemente Il mercato dei sex toys è venuto in loro soccorso, generando una grandissima varietà di scelta. Tra i principali oggetti possiamo trovare anelli vibranti da posizionare sul pene o sui testicoli, ovetti in materiale sisliconico che simulano una vagina, bambole o terga finte che simulano la penetrazione anale e così via.
Diciamo che questa oggettistica si muove su tre dimensioni: gli oggetti da poter usare in coppia che vanno ugualmente bene per la stimolazione di lui o di lei; gli oggetti che simulano ani o vagine e tutta la serie di oggetti per la stimolazione anale o perineale maschile.
Negli ultimi dieci anni è estremamente aumentato anche il sesso virtuale quindi spesso l'utilizzo di oggettistica anche da soli, rende la masturbazione meno monotona e più accattivante, oltre al fatto che i sex toys sono spesso utilizzati anche in coppia, quindi si rendeva necessario l'ampliamento con oggetti per il maschio. Allora, forse, pensiamo che siano meno sex toys per i maschi perché andiamo implicitamente ad escludere tutti i giocattoli per l'ano perché considerati da omosessuali (anche se l'ano è fonte di piacere sia per homo che per etero) o perché comunque sia per l'uomo che per la donna l'ano viene ancora visto come qualcosa di non adibito al sesso per la sua funzione di eliminazione di sostanze di rifiuto… però anche il pene serve per espellere urina, eppure non è così scandaloso, o no?.

Dott. Roberto Genoni (medico/sessuologo) 3285633 349 mail: roberto.mario.genoni@ gmail.com
Dott.ssa Elisa Camerini (psicologa/sessuologa) 328 649 0936 mail: elisa.camerini@tiscali.it
Tutti i giorni su Mtv dalle 14 Canali 113 di sky
■

SE FAI PUBBLICITÁ ABBATTI LE TASSE!
Il fisco ti restituisce dal 75% al 90% di quanto investito
Il Giornale di CHIARI
Il Giornale di ROVATO
Il Giornale di PALAZZOLO
Il Giornale di ISEO e del Sebino
Under Brescia
Contatti: 030.7243646
LIBRIEGIORNALI@LIBRIEGIORNALI.IT

¬ dalla pag 1...

Primavera...

trovano in cattive condizioni, e riasfaltati alcuni punti nei quali il manto stradale si è abbassato, aumentando il dislivello con il dosso stesso. Un intervento interesserà la rotonda sulla Provinciale 16, in prossimità del bivio per la frazione Lodetto, mentre sono previsti lavori in numerose vie del centro e delle frazioni a sud di Rovato che, in alcuni casi, comprenderanno anche la sistemazione dei marciapiedi annessi. Come avverrà in via Spalti Don Minzoni, dove verrà realizzato un marciapiede a raso in pietra.
La prima fase dell'intervento manutentivo prenderà il via con la rimozione con fresatura di tutto l'asfalto dissestato, garantendo al fondo stradale un elevato standard di sicurezza necessario per la circolazione dei messi, seguita da un adeguato piano di posa con lo scopo di riprofilare la superficie, mantenendo costante la profondità di taglio e la regolarità della pendenza di carreggiata. Nella loro fase finale i lavori prevedranno la messa in opera di uno strato di rivestimento miscelato a caldo dello spessore di tre centimetri, adeguatamente costipato e collegato allo strato sottostante con l'adesivo necessario affinché il lavoro sia finito a regola d'arte.
Le opere di manutenzione proseguiranno con il rifacimento della rete di raccolta delle acque meteoriche di Largo Cattaneo, a lato del parco Aldo Moro. La rete esistente non è in grado di smaltire efficacemente le acque piovane, provocando il conseguente ristagno d'acqua che ha causato nel tempo il degrado della pavimentazione stradale in cubetti di porfido. Un degrado che ha provocato diversi problemi per il traffico sia veicolare che pedonale. Il piano di recupero previsto porterà alla rimozione dell'attuale pavimentazione stradale con l'impermeabilizzazione della superficie corrispondente, alla realizzazione di una nuova rete di raccolta dell'acqua piovana e alla realizzazione di un nuovo manto stradale in asfalto, più adatto a resistere allo stress dell'intenso traffico che caratterizza la zona, con la presenza delle scuole secondarie, di numerose attività commerciali, dell'ufficio delle Poste e del parco pubblico.
Da questa primavera riprendono anche i lavori per l'intubamento di numerosi fossi, con interessata via XXV Aprile. Si tratta di punti pericolosi per i pedoni e i passeggeri delle linee autobus che fermano sull'asse viario rovatese, che diventano anche luoghi dove incivili abbandonano rifiuti trasformando la zona in una discarica a cielo aperto. Oltre a garantire sicurezza alla carreggiata stradale, i lavori mirano a restituire decoro urbano a una delle vie più transitate di Rovato e sono propedeutici alla realizzazione di ulteriori opere di sistemazione stradale, come i prossimi percorsi ciclopedonali.
Oltre ai lavori di manutenzione sulle principali arterie stradali, buone nuove arrivano anche per la futura caserma della Guardia di Finanza con i lavori che sembrano aver imboccato il rettilineo d'arrivo: la ditta che sta svolgendo i lavori, la Real Estate, ha terminato le opere di copertura tramite un cappotto isolante sulla facciata esterna dell'edificio, inoltre sono stati dipinti tutti gli esterni. Ora i lavori si spostano all'interno della struttura, in particolare sull'impiantistica. ■

Le Crociere:
Degustando il Franciacorta
in collaborazione con alcune cantine

CROCIERA NORD EUROPA
GERMANIA- NORVEGIA
Sotto le luci verdi dell'Aurora boreale: TROMSO
MSC PREZIOSA
dal 01/07/2019 al 12/07/2019
12 giorni / 11 notti
Partenza il 30/06/2019 da Brescia verso le ore 17.00 con bus gran turismo
01/07: Arrivo ad Amburgo e imbarco in Nave
12/07: Sbarco dalla nave e partenza con bus in direzione Francoforte. Arrivo in hotel, check-in e pomeriggio libero a disposizione. Sistemazione e cena in hotel 3*
13/07: Dopo la prima colazione giro guidato della città in lingua italiana (durata circa 2 ore). Pranzo Libero. Nel primo pomeriggio partenza in direzione Brescia con arrivo previsto in serata.
ISCRIZIONI ENTRO IL 20 MARZO 2019
OFFERTA RISERVATA AI LETTORI
LA QUOTA COMPRENDE
- Pensione completa a bordo
- Assicurazione medico + bagaglio
- Eventi degustativi a bordo durante la navigazione
- Bottiglia di Franciacorta a cena ogni 2 persone
- Bus da Brescia ad Amburgo andata e ritorno
- Una notte hotel 3 stelle a Francoforte
+ cena + giro della città in lingua italiana
- Aperitivi di Franciacorta
-Polizza annullamento viaggio €70,00 per persona
- Trousse di viaggio
LA QUOTA NON COMPRENDE
- Tasse portuali €170,00
INTERNA FANTASTICA € 1.590
OBLO' FANTASTICA € 1.750
BALCONE FANTASTICA € 2.180
DEGUSTAZIONI DI FRANCIACORTA IN ABBINAMENTO A PRODOTTI TIPICI
per info
SALOTTO AMBROSINI
+39 3386725080
MARIUCCIAMBROSINI@GMAIL.COM
organizzazione tecnica : Sector travels

APERITIVI IN MUSICA
MSC SINFONIA
GENOVA- CIVITAVECCHIA- MONTECARLO
Dal 3 al 6 Maggio 2019
(4 giorni/3 notti)
PROMOZIONE VALIDA FINO A FEBBRAIO
Crociera riservata anche a single con attività
CABINA INTERNA FANTASTICA € 430
OBLO' BELLA € 470
OBLO' FANTASTICA € 500
La quota comprende:
-trasferimento (andata e ritorno) Brescia-Genova
-tasse e assicurazione medico-bagaglio
-trattamento pensione completa
-1 bottiglia di Franciacorta a cena ogni 2 persone
-eventi degustativi e musicali con partecipazione di Lady Jay e Walter L DeeJay (ASM EVENTS)
La quota non comprende:
assicurazione per annullamento € 18,00
per info
SALOTTO AMBROSINI
3386725080
MARIUCCIAMBROSINI@GMAIL.COM
WALTER 348 7320014
IVAN 3314506489
DEGUSTAZIONI DI FRANCIACORTA IN ABBINAMENTO A PRODOTTI TIPICI
organizzazione tecnica : Sector travels



Il Giornale di ROVATO sport



Il punto sul calcio rovatese

Montorfano verso la salvezza

di Roberto Parolari

I campionati stanno volgendo al termine, visto che ormai siamo arrivati alla metà del girone di ritorno per tutti i tornei dilettantistici, e si avvicina il momento dei verdetti finali. Montorfano Rovato in Promozione e Real Rovato in Seconda sembrano aver ormai imboccato la strada giusta per raggiungere l'obbiettivo stagionale, meno bene le ragazze dell'Accademy Montorfano che in questa fase della loro stagione stanno vivendo un momento negativo. Partiamo proprio dalla ragazze allenate da Alessandro Mondini, che sono pian piano scivolate in una posizione anonima della classifica del girone Unico di Eccellenza femminile: dopo la ventitreesima giornata l'Accademy si trova in nona posizione appaiata alla Pro Sesto con 37 punti, frutto di 11 vittorie, 4 pareggi e 8 sconfitte con all'attivo 51 reti realizzate e al passivo 42 reti subite. Nel girone di ritorno le ragazze hanno raccolto 8 punti in 8 giornate e non vincono dalla sfida con la Femminile Atalanta, dopo la quale hanno ottenuto due pareggi a reti inviolate e sono state sconfitte nei due derby con il Brescia, 4-3 pirotecnico, e con il Corte Franca, secco 4-0. Nell'ultima uscita Santoro e compagne non sono andate oltre allo 0-0 con la Ticinia, squadra che sta lottando per la salvezza, nonostante una buona prestazione che ha dovuto fare i conti anche con una cattiva giornata del direttore di gara, per il Montorfano rigore parato da Fava ed espulsione di Previtali, con il rammarico finale della doppia occasione fallita da Martino. L'obbiettivo, da qui alla fine della stagione, sarà quello di risalire qualche posizione in classifica, recuperando anche completamente Mirella Capelloni che dopo l'infortunio patito nel girone di andata sta facendo fatica a ritrovare la forma. Le prossime uscite del Montorfano prevedono la sfida interna con il Bareggio San Martino, la trasferta con la Doverese, il derby in casa con la 3Team Brescia Calcio e la visita al Lesmo.

In Promozione si respira un'aria ben diversa rispetto ad un paio di mesi fa per il Montorfano Rovato che, in questo inizio di girone di ritorno, ha dato una svolta pesante alla sua stagione: con 16 punti in 8 giornate ora la salvezza, che sembrava un'ipotesi lontana dopo la sconfitta con la Pradalunghese della 12esima di andata, è veramente una possibilità concreta. Dopo la ventitreesima giornata del girone C di Promozione il Montorfano ha raggiunto la decima posizione in classifica ed è, in virtù della differenza reti, al di fuori della zona playout: con i suoi 28 punti, ottenuti grazie a 7 vittorie, 7 pareggi e 9 sconfitte, con 28 reti all'attivo e 32 al passivo, il Montorfano si trova appaiato con Romanengo, che ha la peggiore differenza reti e sarebbe quint'ultimo, e Bergamo Longuello e ha alle spalle Pradalunghese e Fornovo San Giovanni, che hanno 22 punti, Atletico Chiuduno, che ne ha 23, e il Castrezzato, a quota 25. Nell'ultima uscita il Montorfano ha conquistato la quarta vittoria consecutiva battendo il forte San Pellegrino per 3-2: sotto di una rete con la punizione di Chiappa, i ragazzi di Garbelli rimontano grazie alle reti di Dodaj dal dischetto, Corradini e Pedrocca, prima dell'inutile rete di Galizzi per i bergamaschi che fissa il risultato. Nelle prossime uscite il Montorfano affronta Gavarnese, Fiorente Colognola, Villongo e Pradalunghese: un ciclo di gare fondamentale per la salvezza.

In Seconda Categoria pesantissimo successo del Real Rovato del presidente Cocchetti che, anche grazie ad una buona dose di fortuna, supera al termine di una gara emozionante e spigolosa il Provezze facendo un altro passo verso la salvezza. Dopo la ventitreesima giornata del girone D di Seconda la squadra allenata da Morandi si trova in decima posizione agganciando proprio il Provezze con 24 punti, frutto di 6 vittorie, altrettanti pareggi e 11 sconfitte con all'attivo 32 reti realizzate e al passivo 38 reti subite. Il vantaggio del Real sulla zona playout è di 7 lunghezze, con la Padernese terz'ultima che ha 17 punti, mentre la Pontogliese, 13, e il Pompiano, 10, lotteranno fra loro per evitare la retrocessione diretta. Tornando alla gara con il Provezze, il Real ha ottenuto il successo con una rete per tempo: al 39' è stato Pea a ribadire in rete da due passi dopo che il palo aveva respinto una conclusione di Joseph, mentre nel recupero del secondo tempo è arrivato il raddoppio con il ritorno al gol di Sergio Ramorino, classe '69, tornato in campo da poche settimane, mantenendo comunque il ruolo di direttore generale della squadra. Protagonista della gara il portiere rovatese Biazzi, autore di diversi interventi decisivi, che ha anche neutralizzato un rigore sullo 0-0, poi gli ospiti falliranno un secondo tiro dagli undici metri, finito sul palo. Nelle prossime uscite il Real Rovato fa visita al Pompiano, ospita la Pontogliese, va in trasferta con il Foresto Sparso e sfida il Paratico in casa. ■





Ozono-terapia per il mal di schiena e il dolore cervicale



DR. CLAUDIO FERLINGHETTI
Neurochirurgo

L'OZONOTERAPIA È OGGI UNA DELLE TERAPIA PIÙ EFFICACI PER LA CURA DELLE PATOLOGIE DELLA COLONNA VERTEBRALE



DR. FRANCESCO MARIA LA GAMMA
Anestesista Rianimatore Terapia Antalgica

Il dolore che affligge la colonna vertebrale è un disturbo assai diffuso che colpisce l'80% della popolazione e rappresenta la principale causa di visita medica e di assenza dal luogo di lavoro. Le patologie della colonna vertebrale che scatenano tale dolore sono molteplici: ernia del disco cervicale e lombare, protrusione discale, contusioni muscolari (colpo di frusta), traumi distorsivi della colonna per citare i più frequenti.

QUALI LE POSSIBILI SOLUZIONI PER CHI SOFFRE DI MAL DI SCHIENA E/O DOLORE CERVICALE?

Tra le molteplici terapie oggi utilizzate per curare tali sintomi, l'Ossigeno/Ozono terapia è probabilmente quello più conosciuto, con numerosi lavori scientifici che ne supportano l'efficacia clinica. Basti pensare che nell'ernia discale lombare si ottiene la guarigione in più dell'80% dei casi (Intramuscolar Oxygen Ozone Therapy of Acute Back Pain with Lumbar Disc Herniation – SPINE Volume 34, Number 13, pp 1337-1344).

CHE COS'È E COSA FA L'OZONO?

Anche se molte persone ne hanno sentito parlare, poche sanno di che cosa si tratta. La prima cosa da sapere è che l'ozono non è un farmaco né un liquido. L'ozono è un gas incolore dall'odore particolarmente acre e irritante per le vie aeree. È formato da tre molecole di ossigeno (O3) ed è un gas instabile (le molecole di ossigeno tendono a separarsi rapidamente) e la sua efficacia terapeutica deve essere garantita attraverso la rapida inoculazione nel paziente.

L'ozono agisce sul dolore grazie ad un'azione antiinfiammatoria e miorilassante; inoltre aiuta la guarigione favorendo il microcircolo: ne consegue un accelerazione del processo di essicamento/riassorbimento dell'ernia del disco.
Non essendo un farmaco, l'ozono non ha controindicazioni, non interferisce con eventuali farmaci assunti dal paziente e non presenta alcun effetto collaterale.

IN CHE COSA CONSISTE IL TRATTAMENTO?

La procedura varia a seconda della zona e della problematica da trattare. Nel caso di ernie del disco e/o protrusioni discali lombari, la terapia consiste nell'iniettare l'ozono nei muscoli lombari.
Nel caso di contratture muscolari, ernie o protrusioni discali cervicali, l'ozono viene iniettato sotto la pelle.
Le procedure vengono eseguite utilizzando piccoli aghi molto sottili, in modo da creare il minor disagio possibile al paziente, il quale può riprendere le proprie attività quotidiane dopo il trattamento, lavoro e guida compresi. A seconda dei casi, un trattamento può variare dalle 6 alle 12 sedute.

Medycal Plan poliambulatori

via Sarnico, 37a Capriolo - 0300948545

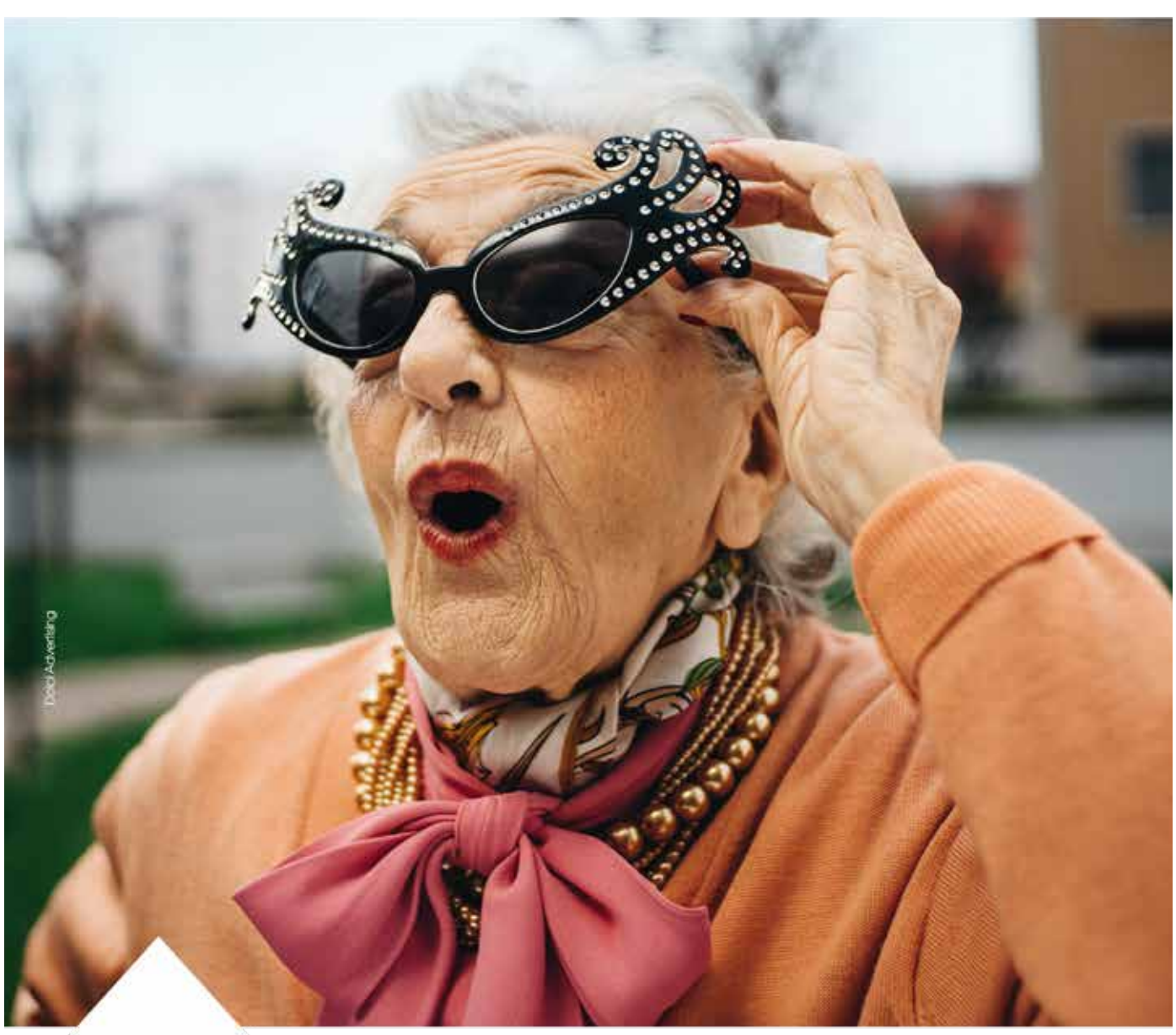
¬ dalla pag 1...

Nordival...

le Porrino, responsabile del progetto di crescita del club e coach della squadra seniores, sta allargando l'orizzonte concentrandosi con un occhio di riguardo ad alcune squadre, anche di categoria superiore, con cui collaborare fattivamente sul campo di gioco. Uno degli interlocutori privilegiati è il Rugby Bergamo di coach Ivano Bonacina, una figura nota e stimata da lungo tempo nell'ambiente del Condor. Approfittando della pausa del campionato, in concomitanza con gli impegni della Nazionale nel "Guinness Six Nations" il Nordival Rovato ha sostenuto due allenamenti congiunti con il Rugby Bergamo, una delle più grandi belle sorprese della Serie B.
Inoltre, capitan Mambretti e compagni sono stati ospiti dell'Accademia Nazionale "Ivan Francescato" i cui atleti rappresentano l'ossatura della Nazionale Under 20 e disputano il campionato di Serie A. La seduta d'allenamento si è tenuta a Calvisano. I giocatori del Nordival Rovato, condotti dai tecnici Daniele Porrino e Alberto Bergamo, e gli atleti della rappresentativa Under 20, allenata da Andrea Moretti e Giovanni Raineri, sono scesi sul terreno di gioco dedicando la prima fase della preparazione ad un lavoro congiunto e specifico per ogni reparto, mischia e trequarti, a cui ha fatto seguito un breve ed intenso confronto di verifica a squadre contrapposte.
Gli allenamenti "accademici" del Nordival Rovato hanno avuto un prosieguo due settimane dopo allo stadio "Pagani", ospiti, questa volta, i giocatori del Centro di Formazione Permanente Under 18 di Milano.
"Dopo l'attività di preparazione svolta suddividendosi per reparto, abbiamo disputato una partitella tutti insieme – ha dichiarato con grande soddisfazione il coach Porrino -. Il livello espresso dai ragazzi è stato ottimo e ho visto nel complesso molta intensità da entrambe le parti". Il confronto è stato diretto dall'arbitro Gianluca Gnecchi di Brescia.
L'Accademia Under 18 di Milano si affida alla guida tecnica di Massimo Mamo e Paul Griffen. Nel roster figurano anche tre giovani rovatesi: Luca Andreani, Gabriele Sabatiello e Filippo Bertossi. Quest'ultimo reduce dal debutto in prima squadra avvenuto la domenica precedente, nella sfida vinta 50-7 contro Varese.
Che il Nordival Rovato sia la bestia nera del Rugby Varese è certo. Anche il sesto confronto disputato in due stagioni (quattro lo scorso anno, nel testa a testa per la promozione in serie B, e due nell'attuale serie cadetta) è stato appannaggio della compagine allenata da Porrino e Bergamo. I buoni propositi degli ospiti sono venuti meno per l'ennesima volta allo stadio "Pagani" di Rovato, davanti ad una squadra vivace e decisa che ha saputo dirigere il match a proprio favore fin dall'inizio del gioco. Andata in campo con qualche assente in più rispetto alle ultime partite disputate, la squadra bresciana ha confermato di godere di una discreta salute e di essere comunque in crescendo di forma, fattore che lascia ben sperare per l'ultima parte della stagione. Intanto si coltiva i numerosi giovani che si stanno facendo le ossa, come l'esordiente Filippo Bertossi, con cui sale a otto il numero degli under 18 impiegati quest'anno, e come Nicolo Quaglia, MVP del match premiato al termine dall'azzurra Francesca Sberna.
"Siamo soddisfatti, continuiamo il nostro percorso e vedremo", ha dichiarato il coach Daniele Porrino, alla fine di una prova che non ha disatteso le intenzioni della vigilia. Crescere ed essere all'altezza in ogni situazione è lo spirito con cui il Rovato ha affrontato la stagione e al quale promette di tener fede fino in fondo, poi alla fine si trarranno le conclusioni.
"Siamo riusciti a imporre il nostro gioco e a incanalare il match nella direzione voluta, nonostante il Varese abbia confermato per ottanta minuti di essere una squadra ostica e particolarmente rognosa, soprattutto nei punti d'incontro", ha spiegato.
Il secondo posto del Nordival Rovato, staccato di sei punti dai Centurioni Lumezzane, è sempre più fermo, anzi, le immediate inseguitrici sembrano non reggere il passo delle prime due che si affronteranno allo stadio "Pagani" il 28 aprile. Se prima d'allora si fosse in grado di ridurre il distacco dalla capolista di qualche punticino, lo scontro diretto potrebbe essere determinante per la promozione in Serie A, un risultato inconcepibile all'inizio della stagione. ■



Facundo Echazù in meta con il Varese (© Stefano Delfrate)



Casa è il posto
in cui mi sento sempre
me stessa.

Francesca, 89 anni

C'è una casa fatta di 50 residenze in 8 regioni italiane. Ognuna con operatori e infermieri professionisti, programmi di riabilitazione e molteplici attività dedicate ad anziani con diversi livelli di autosufficienza. Ognuna pensata per essere la loro casa. www.anniazzurri.it

Anni Azzurri
Benvenuti a casa.



Carlo De Carli vola in meta nella gara con il Varese (© Stefano Delfrate)

A.S.D. SPORTlab arte motoria

DIFESA DONNA antiaggressione femminile

promuove un corso rosa per sole donne di

Antiaggressione Femminile

(con un metodo esclusivo ed unico in zona)

Il corso, studiato appositamente per le donne di ogni età, è mirato all'acquisizione di una maggior sicurezza e consapevolezza delle proprie capacità per prevenire le situazioni di pericolo grazie alla conoscenza ed alla pratica di efficaci tecniche di difesa.
Il corso prevede incontri settimanali ed è necessaria l'iscrizione; i posti sono limitati.

Cosa ti viene insegnato ai nostri corsi:

- come affrontare, psicologicamente e fisicamente, una situazione di pericolo
- adottare una "mentalità difensiva" a 360 gradi per riconoscere e prevenire i segnali del pericolo
- difesa verbale, cosa dire e come usare la voce
- difesa fisica, semplice ed efficace, sia in piedi che a terra

Non è un corso di arti marziali né di preparazione atletica. Le tecniche insegnate sono concepite per essere imparate subito, indipendentemente dall'età e dalle condizioni fisiche.

PER SENTIRTI PIÚ SICURA!

Informazioni ed Iscrizioni:
A.S.D. SPORTLAB Arte Motoria
Tel. **335.5877254** e-mail: **infosportlab@gmail.com**

A spasso con il Cai

Dalla cima di Lemma alla Pica Sass

di Roberto Parolari



Ecco le prossime uscite programmate dalla nostra sezione del Club Alpino Italiano: si parte domenica 17 marzo con l'uscita di ciaspole e scialpinismo presso la cima di Lemma, in Val Brembana, salendo da San Simone.
Si tratta di un'uscita di escursionismo con difficoltà EEA, che richiede l'uso di ramponi, racchette da neve e abbigliamento invernale, e scialpinismo per buoni sciatori con pendii abbastanza vasti e con una pendenza massima di 25°. La gita, non molto lunga, panoramica e con discesa finale che, seppur breve, risulta di solito molto divertente, prevede un tempo di salita di due ore e mezza e un dislivello di 700 metri.
Arrivati al parcheggio di San Simone, si segue la pista che porta al rifugio Baita Camoscio.
Qui giunti si prosegue oltre il rifugio in direzione Ovest seguendo una stradina nelle vicinanza di una baita e compiendo un lungo semicerchio verso Est.
Poco prima di arrivare al "Baitone" (a quota 1862 metri), salire i pendii piuttosto sostenuti (circa 25°), tenendo preferibilmente la destra.
Con una serie di diagonali risalire il pendio sin quasi alla sommità, poi voltare decisamente verso destra e superare un ultimo tratto abbastanza ripido (quota 2227 metri). Seguire la cresta Sud Ovest che scende dalla cima e percorrerla fino in vetta.
Domenica 31 marzo è in programma la gita Intersezionale delle sezioni del Cai Montorfano, coordinata dalla nostra sezione, che ci porta da Malonno a Edolo per l'antica via Valeriana della Vallecamonica. Si tratta di un'uscita che richiede un equipaggiamento da media montagna, indispensabili pedule o scarpe da montagna, e pranzo al sacco. La partenza è prevista dalla stazione di Bornato alle 7,15 per raggiungere in treno Malonno, l'arrivo è previsto per le 9. Il programma prevede la visita sul percorso a due antichi forni di cottura del ferro. Arrivati in località Miravalle si entra nel bosco incontrando costruzioni rurali e cascinette, fino alla chiesa di Sant'Andrea, nel Comune di Sonico. Attraversato il fiume passando su una passerella metallica, si giunge nel Comune di Edolo per poi raggiungere il centro del paese.
Si visita la chiesa di San Giovanni, autentico gioiello artistico e riccamente affrescata da Paolo da Cailina e dal Romanino. Il paese conserva ancora un aspetto nobile, ricco di palazzi antichi disposti lungo vie suggestive. La partenza da Edolo per il ritorno è prevista alle 15,54, con arrivo a Bornato alle 17,38.
Domenica 7 aprile si tiene la Festa di Primavera presso il Rifugio Loa, che viene raggiunto salendo dalla località Bettolino di Berzo Demo, in Vallecamonica. Si tratta di un'uscita per escursionisti che prevede un tempo di salita di due ore e mezza e un dislivello di 750 metri.
L'itinerario prende il via dal parcheggio dell'area picnic che si trova presso località Bettolino nel Comune di Berzo Demo, a lato della provinciale. Da qui ci immettiamo sul sentiero ben visibile che seguiremo fino al rifugio Loa, nostro punto di arrivo.
Si tratta del "percorso della memoria": un sentiero lungo circa 6 km che segue un vecchio tracciato militare, perciò caratterizzato dalla viabilità militare del tempo, dove è possibile individuare i manufatti della grande guerra come le grotte ricovero, le postazioni di artiglieria, le postazioni per mitragliere, le trincee oltre a non mancare un bel panorama.
Mercoledì 10 aprile è in calendario la gita presso la Bocca di Cocca partendo da Vesta, una piccola località turistica che sorge sull'estuario detritico del torrente Piombino, al centro delle sponda orientale del lago d'Idro.
Si tratta di una uscita di difficoltà escursionistica che necessita di attrezzatura e vestiario da media montagna, con pranzo al sacco, e che prevede un tempo di salita di quasi tre ore e un dislivello di 950 metri.
Domenica 14 aprile si tiene l'uscita sezionale che porta alla Ferrata Pica Sass, che da Baveno, Comune situato sulla sponda piemontese del Lago Maggiore, sale alla vetta del Monte Camoscio.
Si tratta di una ferrata di media lunghezza, a bassa quota con vedute spettacolari sul Lago Maggiore, posta su placche di granito di Baveno in prossimità delle cave.
L'uscita è di difficoltà escursionistica per alpinisti con attrezzatura da ferrata, composta da casco, imbrago e kit completo e a norma, e prevede un tempo totale di 4 ore.
La via ferrata si sviluppa a bassa quota con veduta spettacolare sul lago Maggiore e sulle Isole Borromee. La quota di partenza è a 285 metri, a Baveno e vi sono all'incirca 50 minuti di avvicinamento. La ferrata, di media difficoltà, porta in cima al Monte Camoscio. Con altri 50 minuti si rientra al punto di partenza. Il nome della ferrata "Picasass" è stato scelto in onore di tutte quelle persone, i picasass appunto, che fin dall'800 hanno lavorato all'estrazione e alla lavorazione del famoso granito rosa delle cave di Baveno.
La ferrata offre lungo tutto l'itinerario un panorama eccezionale sul Lago Maggiore, le isole Borromee e sulle montagne che circondano il Lago stesso. ■

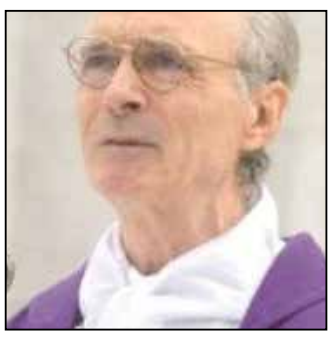


Panoramica della Val Brembana

Calino ricorda don Cosimo

di Celeste Ferrari

Nel 30° giorno dalla scomparsa del Parroco emerito (5 gennaio 2019) di Don Cosimo Taurisano, Calino ha ricordato con gratitudine e una S. Messa, gli otto anni di ministero fra noi (1984 – 1992).
Persona cordiale e umile, colta nelle sue predicazioni, appassionato di musica sacra (sapeva suonare l'organo), di arte, filatelia e dei fiori (orchidee) che coltivava lui stesso.
Aveva iniziato i restauri della Parrocchiale, l'aggiornamento al catasto generale, di tutti i beni (immobili di proprietà parrocchiale, la costituzione della corale per le solennità, le feste estive in oratorio.
La popolazione di Calino gli è riconoscente ancora oggi e ricorda pure le sorelle già scomparse prima, che vivevano con lui.
Don Cosimo ha avuto incarichi sia in Seminario che in altre parrocchie, prima di approdare a Rovato come cappellano dell'ospedale (1992 - 2000), parroco di Bargnana di Rovato (1995 - 2000), poi cappellano dell'Ospedale di Iseo (2000 - 2004) dopodiché si è ritirato nella sua natia Pisogne come collaboratore pastorale fino al raggiungimento, in breve tempo, della morte a 81 anni.
Solenni e partecipatissimi i funerali officiati dal Vescovo di Brescia il 7 gennaio scorso e la sepoltura nel cimitero locale. ■



Don Cosimo Taurisano



Annunci laurea, anniversari, necrologi

**Vuoi festeggiare una laurea, un compleanno o un anniversario?
Vuoi pubblicare un necrologio o raccontare un evento a cui tieni particolarmente?
Puoi acquistare con foto e testo uno spazio sui nostri giornali al prezzo di 30 euro.**

Info: 030.7243646.

libriegiornali@libriegiornali.it

338.5893432

Annunci immobiliari

**Vuoi vendere o affittare immobili?
Puoi acquistare con foto e testo uno spazio sui nostri giornali al prezzo di 60 euro al mese, con un minimo di 12 uscite per ogni immobile.***

Info: 030.7243646.

libriegiornali@libriegiornali.it

338.5893432

***offerta non sostituibile da promozioni su altri immobili. Spazio 9 cm x 4,5 cm foto compresa**



Città di Rovato



Rovato Il Comune informa

6-7-8 Aprile 2019. 130° Lombardia Carne

Siamo alle porte della 130° edizione di Lombardia carne Rovato che quest'anno verrà presentata nella sua veste definitiva presso il Palazzo della Regione Lombardia Martedì 2 Aprile alla presenza dell'Assessore all'agricoltura ed alimentazione Fabio Rolfi.
In occasione della Fiera saranno organizzati alcuni interessanti appuntamenti dedicati al territorio franciacortino ed alle produzioni agricole ed alimentari di qualità.
Si inizierà Mercoledì 3 Aprile alle ore 20.45 presso la Sala del pianoforte del Municipio di Rovato con la presentazione da parte dei tre autori del libro stampato per l'occasione: "BENVENUTI A ROVATO, Storia Arte Paesaggio", un bel volume nel quale sono raccolte le ampie vicende storiche e sociali della nostra cittadina, le emergenze architettoniche e le peculiarità del territorio.
Nella stessa serata sarà inaugurata anche la nuova Gipsoteca ricavata recentemente nella saletta ex tributi, che raccoglie gessi e sculture pregevoli, alcune delle quali giacevano nei magazzini comunali da decenni.
Venerdi 5 Aprile, sempre nella sala del Pianoforte alle ore 20.00, ci sarà il Convegno d'apertura della fiera a cura di Coldiretti; parteciperà il Presidente Nazionale Ettore Prandini.
Sabato 6 Aprile alle ore 10.00 presso la rinnovata sala del Foro Boario si terrà il secondo convegno organizzato da Confagricoltura di Brescia – Unione Provinciale Agricoltori.
Sempre Sabato 6 Aprile, ma di pomeriggio alle ore 15.30 e presso la nuova sala del Foro Boario sarà la volta del convegno organizzato dal Sindacato Panificatori della Provincia di Brescia.
I temi, l'elenco relatori e tutti i dettagli relativi agli incontri programmati sono in fase di definizioni e saranno resi noti con successive comunicazioni su stampa e sui social.
Si ricorda che sia Sabato 30 Marzo che Sabato 06 Aprile alle ore 9.30 ci sarà la possibilità di partecipare alla visita guidata alla scoperta delle bellezze del centro storico della città di Rovato a cura dell'Associazione Liberilibri. Il costo della visita è di 10€ a persona (minori gratis). Per informazioni e prenotazioni visitare il sito: www.associazioneliberilibri.org; a seguire possibilità di degustare, a prezzo agevolato, il menu del manzo all'olio di Rovato presso i ristoranti convenzionati.
L'inaugurazione ufficiale della fiera è prevista per Domenica 7 Aprile alle ore 10.00. Ci saranno numerose autorità civili e religiose oltre ai tanti sindaci del territorio bresciano.
Sempre Domenica ci sarà la diretta di Teletutto con la trasmissione "In Piazza con Noi" condotta dalla coppia Clara Camplani e Andrea Lombardi con la supervisione dell'immancabile Tonino Zana.
Quest'anno si aggiungerà anche la collaborazione con Radio Bruno che oltre a promuovere la manifestazione, animerà le giornate con degli interessantissimi show coking in diretta.
Tornerà lo storico concorso "El salam pio bu de la Franciacorta" a cui si aggiungerà il nuovissimo concorso per il miglior manzo all'olio di Rovato a cura della neonata Confraternita rovatese (vedi locandina).
All'interno della Fiera area giochi per bambini, battesimo della sella e animazioni musicali e danzanti, oltre alle immancabili attività di educazione alimentare.

Sabato 6 e Lunedi 8 Aprile l'ingresso alla fiera è libero. Il biglietto d'ingresso intero domenicale è di 5 Euro, e comprende la degustazione di manzo all'olio di Rovato o di altri prodotti tipici. Il prezzo del biglietto d'ingresso domenicale è ridotto a 3 Euro a partire dai 65 anni di età, oppure per l'ingresso dopo le ore 16.00. L'ingresso è sempre gratuito per i ragazzi di età fino a 15 anni.
■

Illuminazione a Led

La conversione a Led degli oltre 4.000 punti luce della città di Rovato prosegue a ritmo serrato. Iniziata nella parte Nord Orientale (Piscine, cimitero, San Rocco, Marcolini e San Carlo), sta proseguendo verso Sud fino alle frazioni Lodetto e Duomo. Continuerà quindi, presumibilmente nella seconda metà del mese di Marzo ricominciando dalla parte Nord Occidentale del territorio (S. Donato, mercato) per spingersi ancora a Sud verso Caporovato, Scuole medie, Liceo, S. Andrea, S. Anna e S. Giuseppe, quindi San Giorgio e Bargnana.
Nel frattempo saranno posizionati nuovi corpi illuminanti a Led anche sui lampioni ad ombrello di Via Franciacorta, Pzza Garibaldi, Via Solferino e su tutto il Viale della stazione.
Intorno all'estate tutta l'illuminazione pubblica esistente sarà quindi convertita a Led. Non sarà un punto di arrivo, ma anzi un punto di partenza per iniziare a progettare l'illuminazione delle zone del territorio rovatese anche totalmente prive di lampioni, o comunque male servite dai punti luce esistenti.
Una precisazione.
I punti luce esistenti nella città di Rovato appartengono ad almeno 20 tipologie diverse, ed ogni tipologia necessita del giusto corpo illuminante a Led.
I lampioni stradali, che sembrano tutti uguali, in realtà richiedono spesso corpi illuminanti diversi per attacco, tipologia e potenza.
E' quindi possibile che nella stessa strada ci siano alcuni lampioni sostituiti, ed altri che verranno sostituiti con un successivo passaggio, magari in programma diversi giorni dopo.
E' una modalità normale dovuta essenzialmente a questioni tecniche, ma che non deve preoccupare: tutti i lampioni sono stati mappati digitalmente in fase di progettazione, e nessun lampione può sfuggire alla sostituzione del corpo illuminante.
■





Biblioteca, che numeri!

2018 da incorniciare e a gennaio nuova crescita

di Giannino Penna

Numeri da capogiro per la biblioteca comunale e centro culturale "Cesare Cantù", che ha toccato lo scorso anno il numero massimo di prestiti registrati dal giorno dell'apertura della nuova sede in Corso Bonomelli, inaugurata durante i festeggiamenti per il patrono cittadino San Carlo Borromeo il 4 novembre del 2010. Rispetto al 2017 la biblioteca ha visto un incremento del 3%, secondo quanto stabilito attraverso i dati registrati dal sistema Clavis, che cataloga le uscite in una banca dati.
In particolare, sono stati più di 52mila i testi che sono stati presi in prestito dagli utenti della biblioteca, con una media giornaliera di 216 volumi prestati.
Dati clamorosi, che però fanno segnare anche un ulteriore crescita analizzando quando registrato dal sistema nel primo mese di quest'anno: dall'1 al 31 gennaio si sono registrati ben 5074 prestiti, con una media di 236 prestiti al giorno che è già superiore al trend degli anni precedenti. ■



Il corner della biblioteca di Chiari



Rezzato



Palazzolo


Concesio



Gavardo



Manerbio



CENTOTTANTA
CANTINA & CUCINA

Gli Aperitivi in Cascina Clarabella

venerdì 22 marzo - venerdì 03 maggio

A grande richiesta tornano gli

APERITIVI IN CASCINA CLARABELLA

le bollicine di Cantina Clarabella Franciacorta,
il risotto dello Chef Paolo Radici,
gli stuzzichini del nostro famoso buffet,
il servizio dello Staff del Centottanta Cantina & Cucina
supportato dai ragazzi della comunità.

Info e prenotazioni 3471278891
€ 15 a persona - Prenotazione obbligatoria

Degustazione in Cantina

30 e 31 Marzo 2019

I SENZA ANNATA

un percorso di degustazione alla scoperta
delle nostre bollicine
BRUT, SATEN e DOSAGGIO ZERO.
A chiusura del percorso un
ASSAGGIO A SORPRESA.

Info orari e prenotazioni 3486818335
€ 15 a persona

Cena a lume di Candela

Giovedì 28 Marzo 2019

Cosa c'è di più romantico di una

CENA A LUME DI CANDELA?

Centottanta Cantina e Cucina
vi aspetta con il menù alla carta

Speciale sconto del 10%
per tutte le coppie under 30

Info e prenotazioni 3471278891
Prenotazione obbligatoria







Centottanta Cantina & Cucina, Via Enrico Mattei snc, 25040 Corte Franca (BS)
Cell. 347 12 78 891 – E-mail: centottanta@cascinaclarabella.it – www.cascinaclarabella.it

Sbardolini
1927
90
anni di fotografia

Grazie per condividere
la passione di famiglia
da tre generazioni

Negozi Storici
sbardolinistudiofotografico
l.lago marconi16 Iseo
info@fotosbardolini.com tel.030980118

ANTICA TRATTORIA In Franciacorta
EL BUTIGHET

Alla Trattoria Butighet sembra rimasto tutto come 100 anni fa

Cucina tipica franciacortina

Specialità Bolliti, Arrosti, Manzo all'olio e Spiedo

MENÙ VIGILIA/PASQUA e PASQUETTA

Prosciutto crudo di Parma nostrano
Carpaccio di Manzo con scaglie di grana
Strudel alle verdure dall'orto con fonduta al taleggio
Uovo ripieno al tonno capperi e acciughe

Risotto al saten
Gnocchi caserecci agli asparagi
Tagliatelle fatte in casa con salmì di lepre

Capretto al forno con polenta
Arrosto di vitello con patate e salsa

Semifreddo al sedano verde lime e tequila con coulis ai frutti di bosco
Colomba pasquale con flut di Franciacorta

€ 29,00

È gradita la prenotazione 5 giorni prima



Ristorante AnticaTrattoria El Butighet a Rovato

Via 25 Aprile, 42 25038 Rovato BS
030 772 2329

SEMPRE APERTI
Dal Lunedì alla Domenica
12.00-15.00 e 19.00-24.00

ROVATO DA PROMUOVERE



Grande successo per la festa in maschera organizzata in piazza Cavour in occasione del Carnevale

ROVATO DA BOCCIARE



Le condizioni del parcheggio a fianco della stazione ferroviaria

¬ dalla pag 1...

Andrea e Daniela...

tito dal proprio partner in cucina. Lo chef rivela ricetta e impiattamento solo al concorrente meno esperto. Durante la gara i concorrenti hanno 4 aiuti a disposizione, 30 secondi in cui possono comunicare con il partner in isolamento e ricevere qualche indicazione sul piatto da preparare. Negli ultimi 5 minuti entrano in gara anche i cuochi della coppia, che così possono cercare di limitare i danni e salvare il piatto che verrà giudicato dallo chef. A condire il tutto la conduzione di Pupo, che segue la gara con grande ironia e cerca di sostenere i partecipanti, andando anche a stuzzicare e raccogliere i pareri dei due partner in "gabbia".

La coppia di Rovato, con la moglie Daniela nel ruolo della "incapace ai fornelli", è stata protagonista per cinque puntate ed è riuscita a battere la coppia campione, due cugini provenienti da Modena, nella puntata del 28 febbraio dove ha cucinato delle tagliatelle paglia e fieno con chiodini, finferli e pancetta affumicata con panna fresca.

Un successo riconfermato nelle tre puntate successive: il primo marzo Daniela e Andrea hanno preparato dei pizzoccheri alla Valtellinese superando una coppia di sorelle romane, lunedì 4 marzo a essere battuti sono stati due cugini comaschi e il piatto preparato un cus cus alle verdure e agnello, mentre martedì 5 gli sconfitti sono stati padre e figlia napoletani e il piatto i tortelli di zucca alla mantovana con funghi porcini. A mettere fine all'avventura di Daniela e Andrea a "Pupi & Fornelli" la quinta serata, quando la coppia è caduta sulla ricetta delle polpette di merluzzo con crema di topinambur e a diventare campioni sono stati due gemelli milanesi. ■



Daniela e Andrea

Pd, Zingaretti a Rovato

L'esito delle primarie

Domenica 3 Marzo oltre un milione e seicentomila italiani si sono recati negli oltre 7mila seggi allestiti per scegliere il nuovo segretario nazionale del Pd.

Il candidato più preferenziato è risultato Nicola Zingaretti.

A Brescia gli elettori sono stati 25mila.

Molto elevata l'affluenza anche nel seggio rovatese con 351 votanti (circa il 20% in più di due anni fa).

Questi i risultati rovatesi:

Nicola Zingaretti: 246 voti (70,09%)
Maurizio Martina: 50 voti (14,25%)
Roberto Giachetti: 55 voti (15,67%)
0 bianche, 0 nulle

Contestualmente sono stati eletti i membri dell'assemblea nazionale che per il nostro collegio erano 6.

Tra di essi il nostro capogruppo in consiglio comunale Angelo Bergomi, capolista per Zingaretti. ■

TOMASONI
FARMACIA COMUNALE
DI ROVATO
VIA FRANCIACORTA



AUTOANALISI
Glicemia - Colesterolo totale
Profilo lipidico - Hdl – Ldl
Trigligeridi
TELEMEDICINA
Elettrocardiogramma
Holter pressorio 24h
Monitoraggio aritmie cardiche
ESAMI
Intolleraze alimentari
Stress ossidativo - Antiaging profile
Profilo ormoni dimagrimento

DA LUNEDÌ A SABATO: orario continuato dalle 8.00 alle 20.00 - DOMENICA: 9.00 - 12.00

Farmacia Comunale di Rovato - Via Franciacorta, 38 - Rovato (BS) - tel. 030 723252

OPEL GRANDLAND X
CON FREE2MOVE LEASE.

da 249 €/mese
IVA esclusa

NO
ECO
TASSA!!



PORTE APERTE
DOMENICA 17 E 24 MARZO

ORA
ANCHE
A ROVATO

Via XXV Aprile, 231
Tel. 030/2330087

FREE2MOVE LEASE IL NUOVO NOLEGGIO A LUNGO TERMINE DI OPEL, TUTTO INCLUSO.

- Tassa di proprietà
- Manutenzione ordinaria e straordinaria
- Auto sostitutiva in caso di guasto
- RCA, Assicurazione I/F, Kasko
- Gestione sinistri
- Tutela legale

IL FUTURO APPARTIENE A TUTTI

F.lli Bonaventi
Concessionaria OPEL dal 1970

Manerbio via Cremona, 101 - Tel. 030 9938281
Orzinuovi via Milano, 164 - Tel. 030 9941885
Rovato via XXV Aprile, 281 - Tel. 030 2330087
www.bonaventi.it

Offerta di noleggio a lungo termine FREE2MOVE LEASE® della durata di 36 mesi e 45.000 Km su Grandland X 1.5 diesel Ecotec S&S Business, con anticipo pari a 5.070€ IVA esclusa e 36 canoni mensili da 249€ IVA esclusa. Esempio calcolato sulla provincia di Milano. L'offerta comprende: tassa di proprietà, manutenzione ordinaria e straordinaria, Assistenza stradale H24, vettura sostitutiva in caso di guasto o sinistro, Copertura assicurativa RCA con penale pari a 250€, Garanzia infortunio conducente con franchigia pari al 3%, polizza Incendio e Furto con scoperto pari al 15% con importo minimo pari a 250€ in caso di sinistro parziale, garanzia Kasko con scoperto pari al 15% con importo minimo di 750€, tutela legale, gestione sinistri e gestione multe. Offerta accessibile anche con permuta. **Promozione valida solo per clienti possessori di Partita Iva** per contratti effettuati entro il 31 Marzo 2019. Salvo approvazione Free2Move Lease nome commerciale di Opel Finance Spa, società di diritto italiano a socio unico, con sede legale in Roma, Via A. Millevoi 10 - 00178, registrata alla Camera di Commercio di Roma, REA C.C.I.A.A. RM - 312072. Le immagini sono inserite a mero scopo illustrativo. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 4,0 a 5,8. Emissioni CO2 (g/km): da 106 a 132. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di prova WLTP, tradotti in NEDC per consentirne la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007, Reg. (UE) n. 1153/2017 e Reg. (UE) n. 1151/2017.