

Il Giornale di ROVATO

Φλοιμμμ

L'eccellenza dell'economia circolare

Premiati i vincitori del progetto di Fondazione Cogeme





di Giannino Penna

Si è svolta presso il Convento dell'Annunciata di Rovato, la cerimonia di Premiazione del concorso di eccellenza Verso un'economia circolare alla presenza del mondo istituzionale, delle imprese e dell'associazionismo.

"Sono particolarmente felice di accogliere questa iniziativa al Convento della Ss. Annunciata perché nel momento stesso in cui abbiamo assunto la cura e la responsabilità di questo luogo, abbiamo condiviso con l'Ordine dei Servi di Maria e con il sindaco di Rovato l'urgenza e l'opportunità di fare di questo luogo un punto di riferimento ideale.

La storia del Convento, l'antica origine di questo Monte, il suo legame con la Franciacorta e, non da ultimo, l'amicizia con padre Sebastiano sono una forma di sapere circolare in grado di trasmette dei valori semplici, ma forti: l'attenzione per la natura, il lavoro serio e responsabile, il senso della comunità, della fatica condivisa e dell'appagamento che riceviamo quando qualcosa è bello e ben fatto".

Così Vittorio Moretti il patron di Holding Terra Moretti accoglie gli ospiti e dà avvio alle premiazioni del concorso di eccellenza "Verso una economia circolare", un premio che compie ormai tre anni e di fatto si conferma come uno dei concorsi più attesi nel panorama nazionale sia per gli Enti locali che per le imprese.

Forte di numeri sempre in crescita, il premio in questi anni ha accompagnato un'evoluzione culturale e di tendenza sempre più significativa anche grazie ad una rinnovata opera di sensibilizzazione rispetto alle questioni ambientali, sempre più orientata alle politiche di riutilizzo.

E su queste tematiche appunto, tra le realtà quali Enti locali, Aziende, Università e centri di ricerca sono stati selezionati alcuni progetti emblematici. Ecco di seguito:

I vincitori selezionati (4 vincitori + 3 menzioni):

COMUNI:

1. CAT.1 (Fino a 30.000 abitanti): Comune di Terre Roveresche (Pesaro- Urbino) - Progetto: "Calibrare il modello Tariffa Puntuale alla produzione di CO2 emessa da ogni singola utenza e associare l'impatto alla componente trasporto"
2. CAT.2 (Sopra 30.000 abitanti: Comune di Trento (Trento)- Progetto: "Una strategia integrata di economia circolare"

AZIENDE

3. CAT.1 (Fino a 30 milioni): VGM patent Srl (Desenzano del Garda – BS) – Progetto "Nuova tecnologia per utilizzo dei mix polimerici termoplastici"
1. CAT.2 (Sopra 30 milioni): FATERSMART (Pescara) – Progetto "Impianto di riciclo e trasformazione dei prodotti assorbenti per la persona"

MENZIONI SPECIALI:

2. RICEHOUSE s.r.l (Biella) – Progetto "Riso per l'Architettura"
3. TSASFALTI s.r.l. (Valverde - Provincia di Catania) – "Manutenzione stradale ecosostenibile con riciclo dell'asfalto"
4. VERITAS SPA (Venezia) – Progetto "WREP 2018 - Waste from demolition collection of Recycling Pilot Scheme for 2018"

Anche in questa edizione il numero dei partecipanti si è attestato su numeri importanti grazie alle numerose collaborazioni e patrocini tra cui quello due Università di Brescia (Università degli studi e Cattolica del Sacro Cuore), Kyoto Club, Anci, Associazione Borghi autentici, Agenda 21, oltre al sostegno inedito della Fondazione Vittorio e Mariella Moretti e di Apindustria.

Lo stesso patrocinio del Ministero dell'Ambiente insieme al più "contiguo" supporto di Cogeme Spa e Acque Bresciane ha contribuito a consolidare sempre di più questo trend.

"L'economia circolare, ci insegna la storia, è un'intuizione che percorre sotto forme diverse le epoche dell'umanità e a maggior ragione oggi, in questi tempi di consumo e di globalizzazione su più livelli, poter incidere invertendo la tendenza verso uno sviluppo sostenibile, è un'attività che dovrebbe impegnare le migliori energie del Paese" così il Presidente di Fondazione Cogeme Onlus, Gabriele Archetti durante la tavola rotonda, a confronto con Sergio Andreis Direttore esecutivo di Kyoto Club, Claudia Sorlini Vice Presidente di Fondazione Cariplo, Guido Guidesi già sottosegretario di stato alla Presidenza del Consiglio e Fabio Rolfi, Assessore Regionale che ha voluto portare il suo contributo in termini di azioni sovra territoriali nel campo dell'agricoltura.

Un settore sensibile questo, così come gli altri rappresentati in scaletta, a partire da quelli istituzionali come il Comune di Rovato con il Sindaco Tiziano Belotti che ha introdotto i lavori della mattinata poco prima del Vice presidente vicario di Apindustria, Marco Mariotti.

A premiare erano presenti Gianluca Delbarba Presidente di Acque Bresciane, Dario Lazzaroni Presidente di Cogeme Spa e Giorgio Bontempi Presidente di Linea group Holding gruppo A2A.

■



La casa dei sogni?
È grande abbastanza per ospitare tutte le persone che amo.

Liliana, 86 anni

C'è una casa fatta di 50 residenze in 8 regioni italiane. Ognuna con operatori e infermieri professionisti, programmi di riabilitazione e molteplici attività dedicate ad anziani con diversi livelli di autosufficienza. Ognuna pensata per essere la loro casa. www.anniazzurri.it

Anni Azzurri
Benvenuti a casa.



¬ dalla pag 1...

Al via lo Sportello...

Per questo Acque Bresciane ha creato percorsi educativi, laboratori, visite presso gli impianti e alle risorse idriche presenti sul territorio con il supporto di operatori professionisti, messi a disposizione gratuitamente per le scuole che ne faranno richiesta. Il bacino di riferimento è quello dei 92 Comuni gestiti attualmente dalla società. «Siamo sempre più convinti che la sostenibilità debba passare attraverso questo tipi di investimenti educativi - ha dichiarato Roberta Sisti, sindaco di Torbole Casaglia e consigliere di Acque Bresciane -. L'esperienza della società in questo settore qualifica ancora di più le attività ordinarie di gestione del ciclo idrico e ci sprona a non mollare mai la presa rispetto alle sfide che la risorsa idrica e il suo utilizzo consapevole ci pongono ogni giorno». Un intervento che conferma lo scenario di collaborazioni esterne, tra cui quella con l'Ufficio Scolastico Territoriale rappresentato dal preside dell'istituto di Adro Gianpietro Poli, coordinatore della rete scolastica per l'educazione ambientale della Provincia di Brescia. Sono i numeri dello Sportello scuola a parlare, quelli passati e quelli già potenzialmente in essere. A scoprire le carte ci hanno pensato il direttore tecnico di Acque Bresciane Mauro Olivieri, l'ingegnere Luigi Rizzo e la dottoressa Francesca Giliani, che hanno ripercorso le tappe dello Sportello, le novità presenti da quest'anno e alcuni numeri, a partire dai 3500 studenti già coinvolti in questa prima fase di raccolta adesioni, ed i potenziali 5mila che potranno essere raggiunti in futuro. Numeri importanti che confermano il trend già iniziato durante lo scorso anno didattico: 72 le scuole primarie coinvolte, 30 le scuole secondarie di primo grado e 10 gli istituti superiori. Ecco i numeri, anche se ancora provvisori, dell'impegno di Acque Bresciane per la scuola: nel corso dell'anno scolastico sono stati distribuiti un centinaio di kit didattici e materiali informativi, più di 100 docenti sono stati coinvolti e supportati nella programmazione delle iniziative promosse, si sono tenuti 30 laboratori in classe e ne sono previsti almeno altri 60 durante il nuovo anno scolastico, si sono svolte 17 visite guidate ad impianti di depurazione in gestione e viene confermata la forte collaborazione con la rete scolastica per l'educazione ambientale, l'Ufficio Scolastico Territoriale di Brescia e le Amministrazioni comunali. Uno degli obiettivi della conferenza stampa consisteva nella valorizzazione dell'impianto di depurazione di Rovato, rinnovato da poco nella sua funzione didattica con cartellonistica aggiornata e percorsi in sicurezza. Per inaugurare questi spazi sono stati invitati gli alunni e i docenti della classe terza G delle scuola primaria di secondo grado "Don Milani" di Rovato. Un'esperienza diretta sul campo per i ragazzi che, accompagnati dalla struttura tecnica di Acque Bresciane, hanno potuto vedere con i propri occhi le varie fasi che caratterizzano il funzionamento dell'impianto, sino all'immissione dell'acqua depurata in roggia Castrina. Per l'anno scolastico 2019-2020 Acque bresciane ha dato il via alla distribuzione di borracce agli studenti che partecipano ai percorsi didattici. Al via anche il "Piano di sicurezza dell'acqua", un percorso ad hoc per gli Istituti Superiori che si articola in almeno 5 incontri: tre teorici, uno pratico ed una visita ad un impianto. Si tratta di un progetto che riguarderà tutti i Comuni in gestione, anche se in questa prima fase verranno presi in considerazione 3 Istituti rappresentativi del territorio.

■



Gli alunni della Don Milani al depuratore consortile

¬ dalla pag 1...

Premiate...

riconosciuta come negozio storico e storica attività e la Trattoria del Gallo, che ha iniziato la sua attività nel 1968, come locale storico.
Le quattro nuove attività storiche rovatesi sono state premiate dall'assessore regionale allo Sviluppo Economico Alessandro Mattinzoli e dal sindaco Tiziano Belotti. ■





Dall'alto la premiazione della Macelleria Lancini e di Lanzini Gomme

BTL Banca del Territorio Lombardo · Italia a Tavola · CIA Agricoltori Italiani EST LOMBARDIA · Zanni

alcune cantine di Franciacorta presentano

LA 7A CROCIERA DEL GUSTO

Pasqua a bordo di MSC Seaview

ITALIA - FRANCIA
SPAGNA

MSC *Seaview*





dal 13 al 20 Aprile 2020
8 giorni / 7 notti

ISCRIZIONI ENTRO DICEMBRE 2019

INTERNA BELLA	€	735
INTERNA FANTASTICA	€	780
OBLO' BELLA	€	875
OBLO' FANTASTICA	€	930
BALCONE BELLA	€	1035
BALCONE FANTASTICA	€	1105

LA QUOTA COMPRENDE
- Pensione completa a bordo
- Tasse portuali
- Assicurazione medico + bagaglio
- Eventi degustativi a bordo durante la navigazione
- Bottiglia di Franciacorta a cena ogni 2 persone servita

LA QUOTA NON COMPRENDE
- Polizza annullamento viaggio € 30,00 per perona
- Bus da Brescia a Genova e ritorno € 50,00
- Mance obbligatorie

DEGUSTAZIONI DI FRANCIACORTA IN ABBINAMENTO A PRODOTTI TIPICI

Lucaffè · Bonomi · Bonfadini · Montedelma · De Maldè · Massussi · La Torre · Prior · Tenuta Ambrosini · Bredasole

per info
SALOTTO AMBROSINI
+39 3386725080
MARIUCCIAMBROSINI@GMAIL.COM

organizzazione tecnica : DESTINAZIONE SOLE

Hai TAPPETI SPORCHI?
SCONTO *del* 20% *sul* lavaggio
RITIRO *e* CONSEGNA *sono* GRATIS!
VENDITA, RESTAURO
PERMUTA *e* PERIZIE.



PALAZZOLO S/O
Piazza Roma, 34
030.7403096

CHIARI
Via Cesare Battisti, 9
339.2184874

SARNICO
Via Piccinelli, 26
035.910509

Perito e Consulenza d'Arredo Dr. Javid Saeid
www.galleriafarah1970.it
seguiteci su Facebook e Twitter

Sbardolini
1927
90
anni di fotografia

Grazie per condividere
la passione di famiglia
da tre generazioni

NEGOZI STORICI

sbardolinistudiofotografico
Iseo
info@fotosbardolini.com tel.030980118



Il Giornale di ROVATO sport



¬ dalla pag 1...

Il Nordival Rovato...

"Pagani", in programma la sfida con l'Amatori & Union Milano. Momenti di bel gioco e una vittoria dal punteggio altisonante (66-7), per il Nordival Rovato miglior esordio stagionale sul proprio campo non poteva esserci. Però Sondrio e A&U Milano puntano esplicitamente alla salvezza, le partite più attendibili per provare la forza del collettivo allenato da Porrino e Bergamo sono altre, la prima in ordine di tempo è l'attesissimo derby in casa del Franciacorta.

L'umore è nero mentre i giocatori del Nordival Rovato escono sconfitti (16-12) dall'ASO Stadium di Ospitaletto. L'ex capolista ha deluso le aspettative di chi sognava una partita giocata da protagonista. Quelle di coach Porrino, pronunciate alla vigilia, non erano parole di circostanza, il Franciacorta rappresentava un test severo e così è stato, avendo disputato tatticamente e agonisticamente un'ottima gara mentre il Nordival Rovato si è smarrito man mano. Con il passare del tempo si è capito che capitan Mambretti e compagni avevano le polveri bagnate, frenati dalla pioggia battente, dai loro stessi errori e, soprattutto, dal grande pressing esercitato dai padroni di casa.

La reazione della squadra non si è fatta aspettare. Dopo due settimane di duro lavoro per rimettersi in carreggiata la risposta del Nordival Rovato è arrivata puntuale alla prima occasione e a farne le spese è stato il malcapitato Varese (66-5). Match a senso unico e dieci mete realizzate, sufficiente per ritrovare la confidenza con il proprio gioco e la fiducia in se stessi. Certo, la marcia del Cus Milano in versione bulldozer non conosce ostacoli o flessioni e anche il Rugby Lecco è ancora imbattuto. Là davanti stanno correndo ma Porrino e Bergamo sono consapevoli che la squadra dovrà lavorare duramente coniugando quantità e qualità per poter fare al meglio la sua parte in campo. Non si dovranno più lasciare punti per strada perché il 22 dicembre allo stadio "Pagani" arriverà la corazzata Cus Milano e i supporters bresciani auspicano una bellissima strenna natalizia.



I ragazzi del progetto Rugby x 4 (© Stefano Delfrate)

Al contempo, solo un anno fa partiva per la prima volta dalla C2 e oggi si ritrova da imbattuta (l'unica della sua Poule) al secondo posto la squadra Cadetta di Costantino Bargnani, Daniele Ravazzolo e Diego Lazzaroni. Diciannove punti, risultato di quattro vittorie, un pareggio e soprattutto tanta voglia di continuare a sognare in grande. "Siamo un gruppo bellissimo – racconta il capitano Andrea Gatti -. Devo ringraziare i ragazzi provenienti dall'Under 18 e quelli del Cus Brescia che in estate sono giunti per darci un mano. L'atmosfera positiva dello spogliatoio ci sta permettendo di lavorare davvero bene". Del resto, proprio il colpo grosso in trasferta con il Desenzano, che tutti davano per favorito della Poule, può considerarsi il frutto di settimane di duro lavoro. "Stiamo migliorando di partita in partita – ha spiegato il tecnico Costantino Bargnani. Stiamo assumendo una identità ben definita, sia nel gioco sia nella formazione che scende in campo". L'obiettivo di arrivare tra le prime tre, per poter accedere alla Poule Promozione, è sicuramente alla portata ma la seconda squadra seniores del Nordival Rovato ha mire ben più ambiziose.

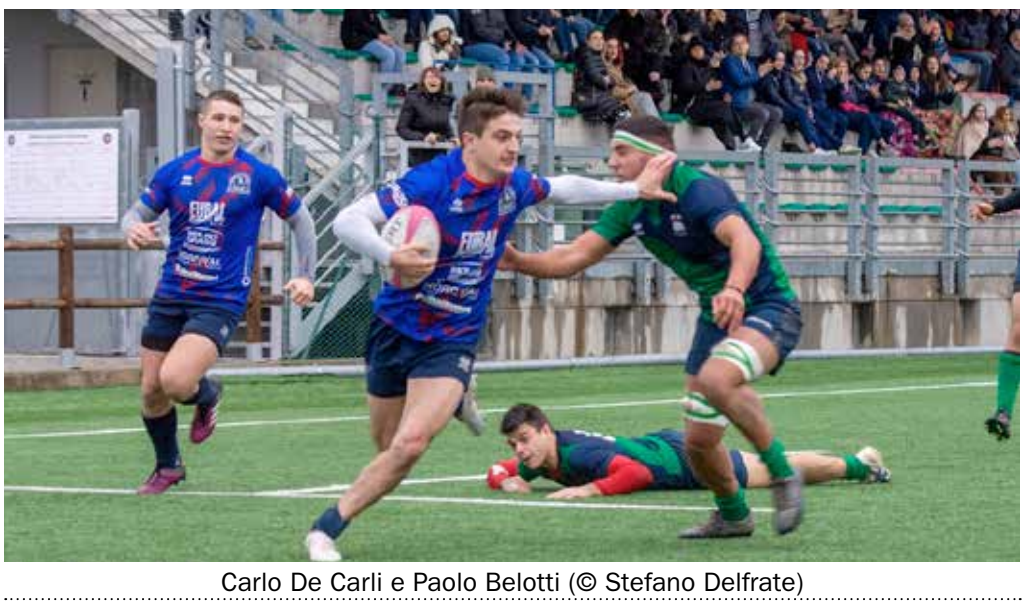
C'è da dire, inoltre, che le squadre seniores sono solo la punta dell'iceberg mentre l'immensa parte sommersa è composta dalle tante iniziative e attività del club che hanno per protagonista una grande e solida base fatta di giovani praticanti, di volontari e di appassionati. Spesso e volentieri genitori che credono nel valore formativo ed educativo dello sport, in particolare di un rugby come gioco e divertimento, inclusivo e all'insegna dell'equilibrio.

Nell'arco di due giornate ben 500 rugbisti in erba, dall'Under 6 all'Under 12, sono stati protagonisti sui due campi di gioco dello stadio Pagani e oltre 1200 persone hanno riempito la tribuna, gli spazi attigui e la Club House del Nordival Rovato. Si chiama Rugby x 4 ed è il progetto di collaborazione relativo al minirugby, condiviso da Nordival Rugby Rovato 1976, Ssd Rugby Parabiago 1948, Biella Rugby Club e Ad Maiora Cus Torino. Dopo il successo avuto la passata stagione è stato riproposto con rinnovato entusiasmo e la prima delle quattro tappe previste è stata organizzata dal Nordival Rovato.

"L'attività proposta vuole essere totalmente inclusiva, equilibrata e rispettosa della percezione che ogni giocatore ha di sé". Non a caso abbiamo nominato uno dei capisaldi del progetto, perché affermare che a questa età il rugby, pur nel rispetto delle regole, è solo gioco e divertimento non è sempre così scontato.

Rugby x4 è per chi crede nel valore formativo del rugby nel rispetto dei principi educativi. Per coloro che educano all'allenamento, alla disciplina e al rispetto degli altri, siano essi compagni o avversari, senza tarpare le ali a un bimbo imprigionandolo dentro a schemi di gioco predefiniti insegnandogli un compitino ben preciso per ottenere un successo immediato. A questa età lo sport è divertimento creativo e la vittoria fa piacere ma non può essere un tarlo, come spesso lo è invece negli adulti che hanno bisogno di stilare classifiche di merito per poterle scalare attraverso il successo ottenuto con i loro piccoli e malcapitati atleti. Rugby x 4 non prevede vincitori, la vittoria consiste nell'essere protagonista in campo, nel sentirsi utile per la squadra, nel divertirsi senza la paura di sbagliare e di subire il giudizio dei compagni e degli adulti. L'attività proposta da Rugby x 4 si svolge all'insegna dell'equilibrio proponendo un confronto che tenga in considerazione l'età dei giocatori e le loro affinità fisiche e attitudinali, un dato fondamentale per promuovere la crescita e l'autostima di ogni piccolo atleta e per fornire feedback corretti agli educatori nel programmare il lavoro formativo.

L'unico premio è un gadget, ogni volta una piccola sorpresa molto gradita perché consente alla fine di comporre il "kit del perfetto rugbista", questa volta si è trattato di una borraccia, da mostrare comunque con orgoglio affermando "Io c'ero". ■



Carlo De Carli e Paolo Belotti (© Stefano Delfrate)



Davide Galvani, grande rivelazione d'inizio stagione (© Stefano Delfrate)



10+

2008 / 2019

AD OLTRE 10 ANNI DALL'INTRODUZIONE DELLA
RACCOLTA PORTA A PORTA NEI COMUNI DELL' OVEST BRESCIANO,
I RISULTATI RAGGIUNTI SONO STRAORDINARI.

Grazie alla volontà delle
Amministrazioni locali,
e alla collaborazione di cittadini
e imprese, **la percentuale di
raccolta differenziata supera il**

75%

Un contributo concreto e quotidiano per il nostro territorio
e per il futuro dell'ambiente

GRAZIE da

LINEA GESTIONI

www.linea-gestioni.it

Calcio: un punto per le ragazze di Corioni

L'Academy femminile ferma il Lumezzane

di Roberto Parolari

Mancano ormai solo due gare alla conclusione del girone di andata di tutti i campionati dilettantistici, poi inizierà la pausa natalizia, occasione propizia per recuperare energia e prepararsi al meglio raggiungere gli obiettivi fissati in estate. Per le squadre rovatesi la prima domenica del mese di dicembre è nel segno delle ragazze dell'Academy Montorfano, che hanno colto il primo punto stagionale. Bene anche il Montorfano di mister Borgo Palazzo, che ha espugnato in campo dell'Urago Mella, mentre è amara la giornata del Real Rovato, uscito sconfitto immeritatamente con il Franciacorta Erbusco.

L'ACADEMY

Partiamo dalle ragazze dell'Academy che hanno finalmente rotto il ghiaccio, ottenendo il primo meritato punto del loro campionato nella sfida contro il Lumezzane. Il livello della squadra guidata da mister Corioni sta crescendo di partita in partita e, con un pizzico di fortuna in più, il primo risultato positivo avrebbe potuto arrivare già nelle gare precedenti. Nella sfida con il Curno, squadra di alta classifica, il Montorfano è andato in vantaggio grazie alla rete di Verzelletti costringendo le avversarie ad inseguire per quasi un'ora di gioco, arrendendosi definitivamente solo nel finale dopo aver colpito una clamorosa traversa con Maffezzoni. Prestazione un po' deludente, almeno dal punto di vista del risultato quella con la Governolese: un 1-3 in cui le ragazze hanno pagato la falsa partenza e solo nella ripresa sono riuscite a mostrare il loro vero volto. Il pareggio nella sfida con il Lumezzane rappresenta quindi il giusto premio per i progressi fatti in questa prima fase di campionato dalla squadra, la più giovane del girone, anche perché è arrivato dopo una gara giocata con grande determinazione, soprattutto nel secondo tempo quando le avversarie hanno cercato in tutti i modi di passare in vantaggio. Grande merito va al portiere Fava che nel momento di difficoltà ha estratto dal suo cilindro due interventi di ottima fattura. Nelle ultime due gare prima della sosta il Montorfano femminile ospiterà la capolista Città di Segrate e farà visita alla Vibe Ronchese.



Il fine gara tra Academy Montorfano e Lumezzane

MONTORFANO MASCHILE

Passiamo alla squadra al Montorfano guidato da mister Borgo Palazzo che, espugnando con un risultato all'inglese il campo dell'Urago Mella, si avvicina alla zona playoff nel girone D del campionato di Promozione. Un campionato che si presenta come sempre molto equilibrato ed incerto, dove bastano un paio di risultati positivi per trovarsi nella parte alta della classifica e, viceversa, un paio di sconfitte per finire invischiati nella lotta salvezza. La gara con l'Urago Mella rappresentava un importante snodo per il Montorfano: gli avversari, ultimi in classifica, erano a caccia di punti e in caso di sconfitta i ragazzi di Borgo Palazzo avrebbero gettato al vento quanto fatto di buono nelle ultime uscite. Se si eccettua il passo falso con il Vighenzi, con il nuovo mister i rovatesi hanno raccolto due vittorie e tre pareggi. L'inizio della sfida con l'Urago Mella è pieno di difficoltà: i padroni di casa partono all'assalto e mettono alle corde la difesa del Montorfano, che solo nel finale si rende pericoloso colpendo un palo clamoroso con Spanò. La ripresa inizia con la rete di Spanò, che approfitta di un intervento non perfetto di Formenti, poi ci pensa Gandossi a salvare il vantaggio con una bella parata su Bertini. Nel finale arriva anche la rete del raddoppio per il Montorfano con Dalola. Dopo la tredicesima giornata del girone D del campionato di Promozione il Montorfano con i suoi 19 punti, frutto di 5 vittorie, 4 pareggi e altrettante sconfitte con 19 reti realizzate e 14 subite, si trova in sesta posizione insieme ad Asola, Vighenzi, Castellana ed Ospitaletto. In testa alla classifica c'è lo Sporting Desenzano con 28 punti seguito da Castegnato con 27, Sporting Club con 26, Voluntas Montichiari con 23 e Ome con 21. Nelle ultime due gare di questo 2019 i ragazzi di Borgo Palazzo affronteranno l'Atletico Castegnato in casa e la Castellana in trasferta.

REAL ROVATO

Chiudiamo con il Real Rovato Franciacorta del presidente Cocchetti che vede spezzato il suo momento positivo, 11 punti in 6 partite, nella sfortunata gara con Franciacorta Erbusco. Partita bene, la squadra guidata da Pierluigi Scaglia ha creato diverse occasioni da rete, ma non le ha sfruttate a dovere ed è andata sotto metà primo tempo quando Ravelli, ben servito da Gueye, non ha lasciato scampo a Mattia Vitari. Nella ripresa il Real è riuscito a cogliere la rete del pareggio Ntow e ha continuato ad attaccare alla ricerca del vantaggio, ma in pieno recupero una sfortunata deviazione di Tieku ha regalato i tre punti al Franciacorta Erbusco.

Un vero peccato per i ragazzi di Scaglia che nelle ultime uscite avevano battuto Ponte Zanano, reti di Speriani e Plebani, il Passirano Camignone, a segno Tripodi, Ntow, Lazzari e Alessio Vitari, e la Pontogliese, rigore di Lazzari. Dopo la tredicesima giornata del girone E di Seconda categoria il Real Rovato si trova in undicesima posizione con 15 punti, gli stessi della Nuova Camunia, e ha ottenuto 4 vittorie, 3 pareggi e 6 sconfitte realizzando 20 reti e subendone 25. Alle spalle del Real ci sono quattro squadre: la Provagliese con 13 punti, il Provezze con 11, la Pontogliese con 10 e il S. Andrea Concesio con 8. Solo la squadra che chiude ultima retrocede direttamente, mentre è previsto uno spareggio fra penultima e terz'ultima se non ci sono più di 9 punti di differenza tra le due.

Nelle ultime due gare del girone di andata prima della sosta natalizia i ragazzi di Scaglia affronteranno in trasferta il Concesio, che ad oggi occupa la terza piazza con 21 punti, e in casa il Provezze in un importante scontro diretto. ■

Istituto Salesiano San Bernardino

Open day 2019-2020



Scuola Primaria

Sabato 19 ottobre 2019 ore 9.00-12.00
Sabato 23 novembre 2019 ore 9.00-12.00

Scuola Secondaria di Primo Grado

Sabato 9 novembre 2019 ore 9.30-12.00
Domenica 1 dicembre 2019 ore 10.30-12.00
Sabato 18 gennaio 2020 ore 9.30-12.00

Scuola Secondaria di Secondo Grado

Sabato 23 novembre 2019 ore 14.30-18.00
Sabato 14 dicembre 2019 ore 14.30-18.00
Sabato 11 gennaio 2020 ore 14.30-18.00

Scuola Primaria

§ Attività didattiche articolate in 5 giorni
§ Pre-scuola e Post-scuola
§ Potenziamento di Inglese
§ Laboratori curricolari di Teatro, Informatica e Nuoto
§ Consulenza Psico-Pedagogica

Scuola Secondaria di I Grado

§ Attività didattiche articolate in 5 giorni
§ Pre-scuola e Post-scuola
§ Certificazione di Inglese (KET)
§ Laboratori pomeridiani di Teatro, Informatica e Vela
§ Consulenza Psico-Pedagogica

Scuola Secondaria di II Grado

§ Attività didattiche articolate in 5 giorni
§ Didattica digitale
§ Sportello pomeridiano per il recupero e il potenziamento
§ Certificazioni Linguistiche e Informatiche
§ Laboratori pomeridiani di Teatro, Informatica e Vela
§ Protocollo Studenti-atleti di alto livello
§ Doppio Diploma USA-Italia



Istituto Salesiano San Bernardino - Via Palazzolo, 1 - Chiari (BS) | www.salesianichiari.it - direttore.chiari@salesiani.it - tel. 030.7006811

Città di Rovato



Rovato Il Comune informa

Festa provinciale del ringraziamento

Domenica 17 si è tenuta a Rovato la giornata provinciale del Ringraziamento di Coldiretti, la festa per celebrare il termine dell'annata di lavoro nei campi e per trarre un bilancio dell'attività agricola.
Dopo la sfilata dei mezzi agricoli in centro città, si è tenuta la Santa Messa nella parrocchia di Santa Maria Assunta celebrata da sua Eccellenza il Vescovo di Brescia, monsignor Pierantonio Tremolada, in comunione con i sacerdoti di Rovato. Il Vescovo, dopo aver ricordato il compianto parroco di Lodetto Don Ettore, ha voluto elogiare l'importanza del lavoro dell'agricoltore, esortando i fedeli a conservare con il medesimo riguardo la terra e i suoi doni.
Dopo l'eucarestia, autorità civili ed ecclesiastiche si sono spostate in piazza Cavour per la benedizione delle macchine e dei prodotti agricoli e per l'inaugurazione ufficiale della festa.
Dal palco, Ettore Prandini, presidente nazionale di Coldiretti, Fabio Rolfi, assessore regionale all'Agricoltura e Alimentazione e Oscar Lancini, eurodeputato, hanno rimarcato la centralità del settore agronomico nella produzione provinciale, regionale e nazionale. La sicurezza e la qualità dei nostri prodotti, stimati a livello mondiale, e riconoscendo le sfide da affrontare negli anni a venire. Il sindaco Belotti ha ringraziato tutti gli operatori agricoli e gli allevatori della provincia intervenuti, i numerosi Sindaci presenti, il referente locale Coldiretti Sig. Marco Corna, e i vertici di Coldiretti provinciali e nazionali per aver scelto Rovato come sede della festa provinciale, invitandoli a tornare il prima possibile.
Tutti gli associati Coldiretti e la cittadinanza è stata infine ospitata sotto la tensostruttura, montata per l'occasione in piazza Palestro per un aperitivo enogastronomico con prodotti a km0.
L'intera mattinata è stata ripresa dalle telecamere di Teletutto.
La festa del Ringraziamento era stata preceduta dal Convegno organizzato sempre da Coldiretti Venerdi 15 presso la sala del Foro Boario con tema: i cambiamenti climatici e l'agricoltura. Sono intervenuti il metereologo Andrea Giuliacci, il Presidente nazionale Coldiretti Ettore Prandini, Ermete Realacci, Francesco Vincenzi, l'Assessore Fabio Rolfi e il vice-Prefetto Bortone. ■





Verso una economia circolare



La terza edizione del premio di eccellenza "Verso un'economia circolare" di Fondazione Cogeme Onlus si è tenuta a Rovato. Nella storica cornice del convento della SS. Annunciata, nella mattinata di sabato 30 novembre si sono ritrovati numerosi e illustri ospiti per discutere di riuso, economia circolare, ecosostenibilità e sfide del futuro.
Presenti tra gli altri, Vittorio Moretti dell'omonima fondazione che gestisce il convento e il sindaco Belotti, che hanno salutato i presenti.
A seguire, un'interessante tavola rotonda con l'assessore all'agricoltura di Regione Lombardia Fabio Rolfi, Guido Guidesi, Onorevole e già sottosegretario alla Presidenza del Consiglio dei Ministri, la dottoressa Claudia Sorlini di fondazione Cariplo, il presidente Gabriele Archetti di fondazione Cogeme onlus e Sergio Andreis, direttore del Kyoto Club.
Tra i premiati per aver sviluppato progetti di economia circolare, i Comuni di Trento e Terre Roveresche per la categoria Enti Pubblici e le aziende VGM patent srl di Desenzano e Fatersmart di Pescara. ■







MASTERSEX

A Natale... sotto le lenzuola



L'inverno e soprattutto l'arrivo delle feste porta alla rottura della routine quotidiana; la coppia si trova a passare più tempo insieme, la parola d'ordine è sicuramente "tolleranza".
Tutti abbiamo difetti e spesso i partner trovano un equilibrio fatto di vicinanze e lontananze che ciascuna coppia dosa a modo suo così da non doversi confrontare troppo con i difetti personali o del proprio partner o anche propri per le feste natalizie e di fine anno, poiché i giorni sono tanti la coppia può essere costretta ad una vicinanza che può risultare fastidiosa e far diventare litigiosi, facciamo quindi decantare i motivi delle liti, per poter apprezzare l'altro, renderci conto di cosa significherebbe la sua mancanza e imparare a mettersi in discussione essere superficiali impulsivi e farsi catturare dalla tensione può compromettere seriamente una buona relazione, meglio stare sempre nel presente e sganciarci dai pregiudizi del passato.
Il tempo che viene diviso tra corse all'ultimo pacchetto, cene con amici, colleghi e famiglia fino ad arrivare il giorno dell'epifania può passare così velocemente accorgendosi di aver trascurato i possibili momenti sotto le lenzuola escluso quello fortuito dell'influenza stagionale.
Il vischio, le bollicine e qualche abito elegante possono fare da apripista ad una serata che si può concludere in maniera appassionata tra le mura domestiche, importante quindi saper suddividere equamente le ore e, perché no, nelle interminabili serate all'insegna dell'ennesimo scambio di auguri lanciarsi un segnale di intesa con il partner dal chiaro significato, proseguiamo la serata a casa... da soli!
E per quanto riguarda il regalo?
Coccolate i vostri desideri, soprattutto quelli di coppia quindi non esitate con un regalo che stimoli i suo sensi e l'eros, quindi accantonati robot da cucina e pigiami lasciamo spazio a qualche sex toys: è rilassante e fa bene sia al corpo che all'umore, potete ordinarlo on line evitando quindi file ai centri commerciali, ma soprattutto un sex toy non è banale, non rischiate che non si abbini alla borsetta o al colore dei tappeti di casa, né tantomeno potete sbagliare la taglia, ma soprattutto vi ricorderete la sua espressione quando scarterà il pacchetto, curiosità, una risata, qualche cenno di imbarazzo e perché no qualche risvolto ancora più interessante.

Dott. Roberto Genoni (medico/sessuologo) 3285633 349 mail: roberto.mario.genoni@gmail.com
Dott.ssa Elisa Camerini (psicologa/sessuologa) 328 649 0936 mail: elisa.camerini@tiscali.it
Tutti i giorni su Mtv dalle 14 Canali 113 di sky
■

Brebemi come Babbo Natale

Donato un furgone alla Polizia

di Giannino Penna

È stato consegnato il 2 dicembre, da parte della società autostradale Brebemi, il nuovo furgone ad uso ufficio mobile alla Polizia di Stato, nello specifico al Servizio di Polizia Stradale.
La breve cerimonia è avvenuta alla presenza di Francesco Bettoni, Presidente di Brebemi SpA, e di Barbara Barra della Polizia di Stato. La consegna del nuovo furgone (con classificazione "Uso Ufficio mobile") rientra in un programma pianificato e reso operativo tramite la convenzione sottoscritta nell'ottobre 2018 tra Ministero dell'Interno-Dipartimento della Pubblica Sicurezza e la Società di Progetto Brebemi, un piano che definisce l'attività di vigilanza e di servizio di polizia stradale sulle tratte in questione.
Il furgone è un Fiat Ducato 2.3 L2H2 alimentato a gasolio e allestito come ufficio mobile, sarà utilizzato dalle forze dell'ordine con base a Chiari (Bs) per continuare ad assicurare il servizio di vigilanza autostradale, ventiquattro ore su ventiquattro, con moduli operativi per il controllo mirato del traffico, attraverso l'ausilio di strumenti e tecnologie all'avanguardia, nonché per le attività di prevenzione e contrasto di comportamenti illeciti, penali e amministrativi.
■

Bonomelli Vittorino & C. s.n.c.
Da oltre 100 anni prodotti e alimenti per i vostri animali!
Mangimi, accessori, prodotti per piante, sementi... di ottima qualità
Buone Feste!
Rovato, p.zza Garibaldi, 3
Tel. 030.7721252
www.bonomellivittorino.it



Il nuovo furgone ad uso ufficio mobile consegnato da A35 Brebemi alla Polizia Stradale

CASADELFILTRO
Fleetguard MANN FILTER Donaldson. FILTREC NBA BATTERIE YUASA
FILTRI BATTERIE 1979 2019 40
UNA COSTANTE EVOLUZIONE NELLE FORNITURE DI ALTA TECNOLOGIA PER L'AUTOMOTIVE
CDF - Brescia
Via Labirinto, 165
Tel. 030 349413 - Fax 030 347745
CDF - Valsabbia
Gavardo - Piazza Aldo Moro, 5
Tel. 0365 376625 - Fax 0365 1903768
CDF - Bergamo
Castelli Calepio (Bg) - Via S. Rocco, 1
Tel. 035 4425363 - Fax 035 4494663
RICAMBI
PER AUTOCARRI E RIMORCHI
IMPIANTI PER FRENI AD ARIA
SPIRALI ARIA PER FRENI RIMORCHIO
FRENI E BALESTRE
RICAMBI STERZO
RICAMBI RALLA
RICAMBI MOTORE
SOSPENSIONI
CUSCINETTI RUOTA
ALTERNATORI / MOT. AVVIAMENTO
FANALERIA E ACCESSORI CABINA
www.casadelfiltro.it

Mini Campus e Open Day

Il Gigli fa conoscere la sua offerta formativa

di Roberto Parolari

Istantanee dal Gigli in questo mese di novembre, che ha visto l'Istituto rovatese dare vita ad una serie di iniziative per far conoscere la propria offerta informativa ai genitori e ai loro figli.
Le prime immagini arrivano dai Mini Campus territoriali per l'orientamento che si sono svolti a Corte Franca, Rodengo Saiano e Chiari con l'Istituto Lorenzo Gigli di Rovato e la sua offerta formativa nei panni dei protagonisti. Sabato 16 novembre si è svolto anche l'incontro con i genitori e gli studenti della Scuola Secondaria di Primo Grado di Coccaglio con i professori Miriam Fogazzi e Roberto Sandrini che hanno presentato, con il supporto degli studenti Daniel Coppola della 5 M, Mirko Gaspari Mirko e Fatlind Zogaj della 4 G, l'offerta formativa dell'Istituto Gigli.
Nel corso della giornata del 23 novembre scorso l'Istituto ha aperto le sue aule per il primo Open Day di questo anno scolastico: una giornata in cui è stato possibile presentare le peculiarità dell'Istituto, attraverso un intervento in aula Paolo VI da parte della dirigenza rappresentata dai professori Fausto Minelli e Sergio Stabile. La giornata è proseguita nelle varie classi, dove genitori e alunni hanno avuto la possibilità di conoscere, grazie all'intervento di alcuni professori del Gigli, i profili e le caratteristiche dei percorsi Liceale, Professionale e IEFP. L'Open Day è continuato con la visita degli spazi interni ed esterni alla struttura: gli alunni interessati al percorso professionale hanno visitato le officine meccanica ed elettrica, mentre gli alunni alunni interessati al percorso liceale hanno potuto accedere ai laboratori, in particolare quello di fisica. Una giornata proficua, che ha visto la partecipazione di tanti ragazzi accompagnati dai genitori, che hanno potuto osservare da vicino la validità dell'offerta formativa dell'Istituto rovatese. ■



I partecipanti al mini campus



L'open day del Gigli



La postazione delle informazioni al mini campus

Terremoto in Albania

Ragazzi del Gigli esprimono vicinanza

Un gruppo di studenti del Gigli, ragazzi albanesi e ragazzi diversamente abili, hanno partecipato ad un laboratorio e impiegato gli strumenti a disposizione per realizzare dei cartelloni per esprimere i loro sentimenti di vicinanza con le popolazioni colpite dal recente terremoto in Albania. ■



A cura di Dario Marini

Gestione del risparmio: qualità e costi gli elementi chiave per il successo

Ne parliamo con Dario Marini, consulente Finanziario e Patrimoniale con oltre 10 anni di esperienza

"In Italia ci sono più filiali che pizzerie", ironizzava il Financial Times nel 2016.
Il numero considerevole delle filiali in Italia e le contingenze di mercato stanno portando le banche italiane ad un piano di riorganizzazione caratterizzato da accorpamenti e chiusure di migliaia di sportelli. Le sofferenze bancarie, i tassi negativi che incidono direttamente sulla redditività delle banche stesse, e l'avvento delle nuove tecnologie per la gestione della parte bancaria, sono le principali motivazioni che porteranno alla svolta epocale nel modo di essere banca oggi.
Proviamo a pensare a quante volte abbiamo necessità di recarci in filiale per delle operazioni allo sportello: con la tecnologia a nostra disposizione probabilmente le volte si conterebbero sulle dita di una mano!
In tutto ciò chi pensa alla gestione del risparmio?
Troppo spesso si ha l'impressione di non essere seguiti adeguatamente, rispetto alle nostre esigenze e obiettivi di investimento: i referenti bancari che continuano a cambiare, le richieste di acquisti di strumenti non prettamente finanziari e la mera vendita del "prodotto della settimana" a cui spesso ci sottopongono.
Il lavoro del consulente finanziario è prima di tutto quello di chiedere ai propri clienti quali sono i loro obiettivi d'investimento; nel fotografare la situazione di molti strumenti finanziari presenti sul mercato evidenziamo troppo spesso dei costi sottostanti troppo elevati. Ad esempio: come può uno strumento obbligazionario costare il 2% quando il mercato è negativo? Come può uno strumento a capitale garantito avere un costo di collocamento del 3% a fronte di un rendimento medio dell'1%? Quanti anni serviranno affinché il capitale iniziale ritorni alla pari? Sono tutte domande che non trovano una risposta nella banca tradizionale.
La nuova direttiva europea Mifid2, che ha l'obiettivo di aumentare la tutela nei confronti di chi investe, impone a tutti gli intermediari bancari di **esplicitare i costi degli strumenti finanziari nei confronti dei clienti** affinché possano essere consapevoli dei costi sottostanti.



In questa ottica la nostra attività di consulenza finanziaria si focalizza sull'individuazione degli strumenti più efficienti e di qualità, per noi i principali fattori di successo o insuccesso nella gestione del risparmio.
I clienti ci chiedono riservatezza, professionalità ed efficienza, ma soprattutto si affidano a noi perché **prestiamo particolare attenzione al rapporto fiduciario** elemento sempre più raro da trovare presso le banche tradizionali.
Per approfondire queste e altre tematiche, siamo a disposizione presso la nostra sede di Iseo. ■

DARIO MARINI
Consulente Finanziario e Patrimoniale
www.dariomarini.it
Ufficio Private
Piazza Mazzini 12 - ISEO
Per appuntamenti:
030.3378953
segreteria@dariomarini.it

Studenti del Gigli parteciperanno all'Erasmus+

Andranno in Spagna, Bulgaria, Grecia e Turchia

La disparità di genere non va combattuta solo a parole, ma soprattutto con i fatti.
A dimostrarlo sono stati gli studenti delle classi Terza C e Terza E dell'Istituto Lorenzo Gigli di Rovato, che nello scorso anno scolastico hanno aderito ad un progetto sulla piattaforma eTwinning, basato sul tema del "Gender inequality in schools".
Questo progetto ha permesso agli studenti di partecipare all'Erasmus+, il programma promosso dall'Unione Europea che offre ai giovani un'opportunità di studio, formazione, esperienze lavorative o volontariato all'estero.
A prendere parte all'iniziativa saranno 12 studenti delle due classi terze del liceo delle Scienze Umane che, dopo essere stati selezionati tramite un esame interno alla scuola, trascorreranno una settimana presso alcune famiglie di Spagna, Bulgaria, Grecia e Turchia.
Durante la mobilità, gli alunni saranno protagonisti e parteciperanno a diverse attività come spettacoli teatrali, presentazione di poster, realizzazione di fumetti e di contenuti multimediali che promuovono l'uguaglianza di genere.
Come afferma la professoressa Maria Luisa Provezza, responsabile del progetto, «la particolarità del progetto sta nel fatto che gli studenti potranno sviluppare le loro competenze di cittadinanza globale, sperimentando direttamente lo scambio di esperienze con compagni stranieri».
Gli studenti del Gigli vivranno la loro prima esperienza all'estero il prossimo 10 dicembre, quando raggiungeranno Malaga, in Spagna, mentre l'ultimo viaggio previsto sarà quello in Turchia, ad Instanbul, che si svolgerà nel maggio del 2021. ■



ROVATO DA PROMUOVERE



La Junior Band di Rovato diretta dal maestro Davide Sottini nel concerto di Natale presso la chiesa di S.Rocco

ROVATO DA BOCCIARE



Il rispetto della raccolta differenziata non è ancora troppo diffuso tra qualche incivile



La sfilata dei trattori

Servizi Medici S. Carlo
Poliambulatorio Medico Chirurgico
Direttore Sanitario: Dr. Fabrizio Frialdi

OCULISTICA
GINECOLOGIA
OTORINOLARINGOIATRIA
ORTOPEDIA
CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA
CHIRURGIA VASCOLARE
MEDICINA LEGALE

SERVIZIO DI:
ORTOTTICA
FISIOTERAPIA
PODOLOGIA
CARDIOLOGIA
DERMATOLOGIA
NUTRIZIONISTA

PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI
TELEFONARE: 030.713561
(Lunedì - Venerdì 14:00 - 19:00)
Viale Marconi, 3/B - Chiari (BS)
www.servizimedicisancarlo.it

dalla pag 1...

Terra e lavoro...

la Conferenza Episcopale Italiana in occasione della 69a Giornata del Ringraziamento, celebrata da Coldiretti Brescia questa mattina nel centro storico di Rovato.

Momento centrale della giornata, la Santa Messa presieduta dal vescovo di Brescia, S.E. mons. Pierantonio Tremolada, nella Chiesa parrocchiale di Santa Maria Assunta, alla presenza di centinaia di imprenditori agricoli, dei rappresentanti delle istituzioni e del tessuto produttivo della provincia di Brescia. "Per tutti gli agricoltori, per le nostre famiglie e per l'intera comunità, questa giornata è da sempre uno dei momenti più attesi e preziosi dell'anno. E' la festa in cui rendiamo grazie al Signore per la terra e per i suoi frutti - spiega Ettore Prandini, presidente di Coldiretti –. Voglio dire grazie anche agli imprenditori agricoli e alle loro famiglie: continueremo a lavorare insieme per il futuro del nostro Paese".

La pioggia battente non ha intimorito i tanti soci e cittadini intervenuti dopo la celebrazione in piazza Cavour per la benedizione dei mezzi agricoli da parte del vescovo Tremolada e il successivo saluto delle autorità.

Protagonisti centinaia di trattori di ultima generazione, ma anche mezzi d'epoca, per sottolineare il cammino tra passato, presente e futuro dell'agricoltura, un settore fondamentale per le tradizioni e per il territorio bresciano. Insieme al presidente Ettore Prandini e al direttore Massimo Albano, sul palco della grande festa di Coldiretti Brescia anche il sindaco di Rovato Tiziano Belotti, l'europarlamentare Oscar Lancini e l'assessore regionale all'Agricoltura, Alimentazione e Sistemi Verdi Fabio Rolfi.

La piazza rovatese ha ospitato anche una speciale edizione del Mercato di Campagna Amica, dove provare e acquistare tutte le eccellenze dell'agricoltura bresciana; una presenza coronata dall'agriaperitivo a km0, allestito dai produttori locali per chiudere con "gusto" la giornata provinciale.

"La celebrazione odierna - conclude il presidente Prandini -, racchiude tutti valori e l'impegno trasmessi di generazione in generazione dagli agricoltori. Li ricordiamo con la consapevolezza che il settore agroalimentare è motore di crescita per la nostra economia, come prima voce di produzione del Pil nazionale. Dobbiamo valorizzare ciò che siamo e ciò che rappresentiamo non solo in Italia, ma anche sui mercati internazionali, esportando tutta la qualità e la sostenibilità dei nostri modelli di sviluppo, un patrimonio frutto delle solide radici che festeggiamo oggi in questa giornata del Ringraziamento". ■



L'offertorio con i prodotti della terra



Ettore Prandini sul palco a Rovato



La celebrazione della messa di Ringraziamento

Buono Sconto 20% da conservare
SPURGHI AUTORIZZATI BRESCIANI
Pulizie tubazioni e pozzetti con sonde
Pulizie fosse biologiche e pozzi neri
Immediata disponibilità anche di notte e festivi
Interventi molto economici
Sig. Minuti: Tel. 337 250060 - 340 6257870
Skype: Spurghi - bruno.minuti@tin.it
Preventivi Gratuiti senza impegno da parte Vostra, Chiamateci subito

Celebrata la Virgo Fidelis

Le celebrazioni affidate a Cesare Polvara

di Giannino Penna

IL 24 novembre a Rovato, nella chiesa parrocchiale di San Giovanni Bosco di viale Cesare Battisti, si è svolta la celebrazione in omaggio della Virgo Fidelis, la Santa patrona dell'Arma dei Carabinieri.

A fare gli onori di casa per l'Amministrazione comunale cittadina era presente il sindaco Tiziano Belotti, accompagnato dal sindaco di Cologne Carlo Chiari e dall'assessore del Comune di Coccaglio Wolmer Bono. Presenti alla celebrazione le autorità civili e militari del territorio, a partire dai comandanti delle stazioni dei carabinieri di Rovato e Cologne, Antonio Marrazzo e Nicandro Ventre, e dal comandante della Polizia Locale rovatese, Silvia Contrini.

La messa è stata celebrata dal prevosto di Rovato monsignor Cesare Polvara, coadiuvato da don Giovanni Zini e dal cappellano militare don Francesco Argenterio. Dopo la funzione, le autorità civili, militari e religiose si sono dirette al monumento dei carabinieri in via Santa Chiara, dove hanno tributato gli onori ai caduti e a tutti i militari dell'Arma che prestano servizio dentro e fuori i confini nazionali, facendosi apprezzare e stimare per la loro professionalità, la loro umanità e la loro preparazione. ■



Autunno e capelli in caduta libera? La prima regola è giocare d'anticipo

L'importante è intervenire in tempo, controllare il processo e ristabilire le condizioni per una normale ricrescita

L'autunno è un periodo difficile anche per i nostri capelli: in questo periodo, infatti, è facile riscontrare un aumento della caduta dei capelli: ci si accorge di un maggior diradamento e i capelli spesso appaiono più deboli. Se nel frattempo abbiamo notato la comparsa della forfora o un aumento del sebo, i tanto odiati capelli «grassi», è meglio che di fronte a questi segnali non ci si limiti a guardare passivamente.
«Cogliere il messaggio che i capelli ci inviano, ascoltarli e prendere subito dei provvedimenti è la cosa migliore da fare - spiega Domenico Vergnaghi, presidente dell'Associazione Tricologica Svenson che al Centro polispecialistico Polimedica Vitruvio di Capriolo organizza ogni anno una campagna di prevenzione con check up gratuiti insieme a tricologi esperti -. Già dal primo manifestarsi delle anomalie, quali la pitiriasi (forfora), l'ipersecrezione sebacea (seborrea oleosa), l'anomalo proliferare della flora batterica e dei miceti presenti sul cuoio capelluto e del conseguente prurito è possibile evitare l'assottigliamento



dei capelli, il conseguente diradamento e la calvizie. Ma difficilmente questi segnali sono sinonimo di un malessere passeggero, più spesso sono veri e propri campanelli d'allarme che se trascurati possono portare ad un danno irreparabile per i nostri capelli. Danno, che inevitabilmente si riflette sulla nostra persona, sul nostro aspetto e sulla nostra sicurezza». Cosa fare allora? «Giocare d'anticipo - prosegue Vergnaghi - per provare a intervenire in tempo, controllare il processo e ristabilire le condizioni per una normale ricrescita».

Le cause principali
Senza creare allarmismi, il problema della caduta dei capelli è all'ordine del giorno per molti uomini e non pensate sia solo legato solo all'età che avanza. Anzi: a soffrirne sono gli under 40 perché, normalmente, si perdono dai 50 ai 70 capelli al giorno e durante i cambi di stagione possiamo perderne fino a oltre 150. Si stima che in Italia colpisca circa il 50% delle persone di ambo i sessi. Forfora, prurito, sebo ma anche stress, squilibri ormonali, farmaci, diete e prodotti troppo aggressivi sono i nemici che danneggiano i nostri capelli e contribuiscono ad aumentarne la caduta. Le zone più colpite sono la fronte, le tempie, la zona superiore della testa: a soffrire di alopecia sono soprattutto gli uomini, circa il 70% dai 20 ai 60 anni. Ma la calvizie non è un problema solo maschile: le ultime statistiche mostrano come sempre più donne soffrano di indebolimento e diradamento della chioma (circa il 35%) per mancanza di ferro, disturbi tiroidei alopecia areata, ma anche lo stress che può innescare la caduta di capelli già geneticamente programma.

Intervenire il prima possibile
Consapevoli che la maggior parte degli adulti perde in media 75-100 capelli al giorno secondo un processo naturale che vede alcuni capelli cadere mentre altri pronti a crescere, è importante ricordare che dietro alla caduta dei capelli non c'è solo una questione fisiologica: «Purtroppo non sempre i capelli che cadono ricrescono - sottolinea Vergnaghi - perché il follicolo pilifero, cioè la radice del capello, se compromessa si atrofizza e non è più in grado di generare un capello nuovo. Esiste comunque un lasso di tempo in cui è possibile intervenire, tornare indietro e rigenerare i follicoli. Superando questo limite, l'unico modo per riavere i propri capelli rimane usare una protesi (parrucchino). Rassegnarsi non serve mentre rivolgersi a uno specialista è sempre la soluzione più indicata».

Botox e acido ialuronico: gli «anti-età»del momento preferiti dagli uomini

Piacersi è un dovere verso se stessi: parola della dottoressa Concetta Borgh, chirurgo plastico ed estetico che opera presso il Centro polispecialistico Polimedica Vitruvio di Capriolo dove l'estetica al maschile è una realtà di fatto. Proprio come nella donna, la comparsa delle rughe nell'uomo è dovuta all'invecchiamento cutaneo che è strettamente correlato con l'invecchiamento biologico dell'organismo. Ma la comparsa delle rughe nell'uomo richiede una cura efficace su più fronti, dal momento che le cause dello sviluppo di questo inestetismo possono essere svariate: «Le rughe in aumento sono dovute all'età che avanza ma anche alla tensione lavorativa, allo stress - conferma la dott.ssa Borgh -.
Il risultato sono palpebre pesanti e occhi "spenti" ma grazie al botox è possibile attenuare le rughe di espressione e distendere e dollevare le palpebre. Il trattamento con la tossina botulinica non richiede alcun tipo di anestesia essendo praticamente indolore».
«Per ringiovanire il viso e riempire le rughe della tristezza che si creano attorno al naso e alle labbra - conclude la specialista - fino a fine novembre proponiamo a tutti gli uomini che vogliono star bene un trattamento combinato con botox più acido ialuronico: un mix indicato per rimodellare e rialzare vari punti del volto»



Dott. Concetta Borgh.

Polimedica VITRUVIO
CAPRIOLO (BS) via Palazzolo n. 109
siamo all'uscita A4 Palazzolo
Tel. 030.0944099 - www.polimedicavitruvio.it
Dir. Od. Dott.ssa Monica Acerboni
Direttore Sanitario Dott. Renato Suardi