

Il Giornale di ROVATO

Φλοιμία - Mockingbird - Rossignol - Usignolo

ANNO XXVI - Agosto 2020 - Mensile di informazione locale

Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, iscritto Roc 20812

DAL 1995. Direttore responsabile: Massimiliano Magli - massimiliano.magli@libriegiornali.it - Editore: Libri&Giornali s.r.l. - via Santi Gervasio e Protasio 126 A - ROCCAFRANCA (BS) - Tel. 030.7243646 - Italia - Ufficio commerciale: Simone Ottolini - simone.ottolini@libriegiornali.it (tel. +39 030.7243646 - +39 339.1830846).

www.libriegiornali.it - Consulenza fotografica: Federico Sbardolini
Progetto grafico: Massimiliano Magli & Emiliano Ravanelli - Pubblicazione periodica registrata presso il Tribunale di Brescia - Autorizzazione numero 16 del 10/10/2019 - Questa edizione è stata chiusa alle ore 14,00 del 10 Agosto 2020



RUGBY

Nordival Rovato: attività agonistica a fine agosto

Lo staff tecnico ha annunciato tale obbiettivo

di Francesca Ghezzani



"È bellissimo vedere così tanti ragazzi che si divertono dopo mesi difficili e complicati per tutti. Noto che c'è entusiasmo e una bella voglia di ripartire". A metà giugno aveva avuto inizio il Multisport Camp, organizzato dal Nordival Rovato in collaborazione con l'amministrazione comunale, un primo spiraglio di luce dopo il lockdown in grado di cancellare in un attimo le paure e le esitazioni della vigilia. Avevamo raccolto il commento soddisfatto di Paolo Cavalleri che, da addetto alla manutenzione dell'impianto sportivo, aveva modo di osservare da vicino i ragazzi e di coglierne le emozioni. "Tutto è filato via liscio e i numeri dell'affluenza sono aumentati di settimana in settimana superando mediamente le cento unità - ha dichiarato Pietro Parigi responsabile dello sviluppo del club -. Recentemente, una visita di controllo dell'ATS ha potuto constatare e certificare come il

❑ a pag 4

UN RICORDO PER ENZO PEDRINI

Ciao Enzo

di Massimiliano Magli

Se n'è andato in silenzio, al punto che 'poteva almeno chiamarmi', mi è venuto da pensare, talmente mi è arrivata tardiva e spiazzante la notizia della sua scomparsa. Come se la sua presenza fosse scontata anche ora, tanto era preziosa, tanto era impegnato il suo animo per le cose serie e belle della vita.
Enzo Pedrini, storico collaboratore della nostra redazione da Rovato, è volato

❑ a pag 10

Da Tarcisio a Enzo

di Tarcisio Mombelli

Ecosì in punta di piedi sei partito per arrivare là dove mondi sconosciuti e misteriosi che ci hanno garantito ricchi pace. Giusto per te in continuazione della tua vita poco volta a ricercare notorietà fuori dalle righe. Corretto e schivo, eppure presente dove ritenuto necessario. Insomma, un galantuomo vecchia maniera. Ometto sulle tue capacità letterarie già da altri descritte, ma voglio iniziare con la nostra infan-

❑ a pag 10

Addio all'ex vicesindaco

È morto a 75 anni Eligio Costanzi

di Aldo Maranesi

Si è spento lunedì 3 agosto, dopo aver lottato a lungo contro la malattia che lo aveva colpito, l'ex vicensindaco ed assessore del Comune di Rovato Eligio Costanzi.
Storico impiegato della ditta Colmark, ora in quota Conad dopo l'acquisizione del marchio Auchan, Eligio Costanzi aveva 75 anni ed è stato uno dei protagonisti della politica rovatese negli ultimi vent'anni: per otto anni, durante la Giunta guidata dal sindaco Andrea Cottinelli, è stato assessore al commercio e poi vicesindaco.
Non solo, Eligio è stato anche una delle figure più apprezzate ed amate del centrosinistra rovatese.
Con queste parole lo hanno voluto ricordare gli amici del circolo del Partito Democratico di Rovato: «È davvero con estremo dolore che annunciamo la morte di Eligio Costanzi, tesoriere e colonna portante del nostro circolo.

❑ a pag 2



Allergologia
Anestesiologia e terapia del dolore
Cardiologia
Chirurgia generale
Chirurgia maxillo-facciale
Chirurgia vascolare
Dermatologia
Dietologia e Naturopatia
Gastroenterologia
Geriatria
Ginecologia-Ostetricia
Medicina dello Sport
Medicina estetica
Medicina interna
Neurologia
Oculistica
Ortopedia-Traumatologia
Otorinolaringoiatria
Pneumologia
Psichiatria
Reumatologia
Servizio di ecografia
Servizio di ecografia ostetrica ginecologica
Servizio di fisioterapia
Servizio di podologia
Servizio di psicologia
Urologia

AMBULATORIO POLISPECIALISTICO S. CARLO
Via Roma 87 25049 Iseo (Bs) - Direttore sanitario: Dott. Giancarlo Bosio

ODONTOIATRIA
Diagnostica radiologica
Igiene orale
Conservativa
Endodonzia
Implantologia
Protesi
Ortodonzia

ISEO
Via Roma, 87

BORNATO
Via Vittorio Emanuele, 16
(Cazzago S. Martino)

Informazioni e appuntamenti: 030980627 - segreteria@ambulatoriosancarlosrl.it - www.ambulatoriosancarlosrl.it
Da lunedì a venerdì 08.30 - 12.00/14.30 - 19.00 **Sabato** 09.00 - 12.00



DRINK SHOP®

TUTTO CIÒ CHE SI PUÒ BERE

Il posto giusto per cercare e trovare autentiche emozioni

ci trovate: Via Passo Gavia, SNC
25038 Rovato (BS)
Tel. 030.7730508



¬ dalla pag. 1

Addio all'ex vicesindaco

In questi giorni si rincorrono nella nostra mente tantissimi ricordi di momenti trascorsi con lui e tutti hanno un tratto comune: la sua grande generosità.
Eligio ha vissuto un lungo impegno politico nella Margherita prima e nel Partito Democratico poi. E ha rivestito ruoli istituzionali nella nostra comunità che lo hanno fatto apprezzare per la sua assoluta serietà e competenza.
Per 8 anni, dal 2002 al 2010, è stato un apprezzatissimo assessore al commercio di cui ricordiamo grandi risultati come il distretto del commercio che portò importanti risorse agli esercenti rovatesi e geniali intuizioni come "Lo Sbarazzo" che ancora oggi proseguono il loro percorso. Per 3 anni, dal 2007 al 2010, ha assunto anche le deleghe da vicesindaco risultando punto di riferimento per tutto il personale comunale.
Nell'ambito del nostro circolo da anni gestiva la tesoreria con estrema puntualità e trasparenza e ha portato nel nostro direttivo la sua esperienza.
In questo momento così doloroso ci stringiamo alla moglie Lidia e ai figli. Serberemo di Eligio un ricordo bellissimo di una brava persona.
Perché per noi Eligio non era solo un attivista del nostro partito ma era ed è un grande amico.
Ciao Eligio.
Ti siamo riconoscenti per tutto quello che hai dato al nostro gruppo e alla nostra comunità. Ci mancherai».
La nostra redazione si unisce all'unanime cordoglio per la scomparsa di Eligio Costanzi e pone le più sentite condoglianze alla famiglia.
■



Eligio Costanzi

Misano, buon debutto per Manuel Rocca

Ottavo in Gara-2, una caduta lo ferma in Gara-1

di Giannino Penna

Un fine settimana al cardiopalma per il pilota lodettese Manuel Rocca, impegnato nella categoria SPP300 del massimo campionato motociclistico di velocità a livello nazionale, che ha regalato intensi momenti di suspense e, contemporaneamente, di grande gioia.
Sabato 25 e domenica 26 luglio, nelle due giornate che segnano idealmente il giro di boa dell'ELF CIV 2020, il lodettese è sceso in pista in sella alla sua Yamaha arancio-blu del Team Terra e Moto e ha fronteggiato una trentina di piloti, altrettanto agguerriti, al Misano World Circuit Marco Simoncelli.
Il circuito di Misano è caratterizzato da quindici curve e tre brevi rettilinei, il più lungo dei quali non raggiunge i 600 metri.
Grazie ai numerosi cambi di direzione tra curve e varianti, con decelerazioni medie intorno ai 1,3-1,4 g, il tracciato consente ai piloti di impostare diverse traiettorie che offrono numerose possibilità di sorpasso con il rischio però di "toccarsi" proprio nell'affrontare le curve più impegnative.
Archiviato un venerdì condizionato da alcuni problemi, tra i quali anche la pioggia intensa che ha sferzato pista e paddock, in Gara 1 il talento rovatese non ha avuto molta fortuna.
Manuel durante il primo giro, alla curva "Carro", è rimasto coinvolto nella caduta dei piloti Carusi e Arduini.
Manuel è stato trasportato al Centro Medico dove l'efficiente staff sanitario del circuito ha rilevato una frattura del coccige, più varie "ammaccature" a braccia e gambe.
Questo non ha fermato il pilota lodettese che con coraggio e determinazione ha deciso di partecipare regolarmente a Gara 2.
Come ha sempre dimostrato Manuel è proprio nei momenti di difficoltà che emerge la stoffa del pilota di razza, così è rimontato subito in sella per partecipare a Gara-2. Schieratosi al via con grande voglia di riscatto, Manuel è partito subito bene e da lì in avanti ha recuperato costantemente terreno fino a lottare per la top 10 e a concludere in decima posizione.
La penalità inflitta a un suo avversario e la squalifica del pilota vincitore Nicola Bernabè hanno portato Rocca all'ottavo posto, consentendogli così di conquistare il suo miglior risultato stagionale.
«Siamo stati sfortunati in Gara 1, ma Gara 2 è andata veramente bene – ha commentato a fine gara Manuel Rocca -.
Ho fatto una buona partenza e sono riuscito a stare nel gruppo in lotta per la top 10, pur partendo ventunesimo.
Ho dovuto recuperare molte posizioni, ma alla fine ho concluso ottavo.
Sono abbastanza soddisfatto, perché non avevo mai corso a Misano e nonostante ciò sono andato bene.
Ho avuto alcune difficoltà durante il weekend, ma il team ha lavorato sodo per aiutarmi e insieme siamo riusciti a trovare la quadra per Gara 2.
Con un po' più di esperienza e più tempo a disposizione, avremmo potuto fare ancora meglio.
Sono orgoglioso di poter crescere con una bellissima famiglia quale è il team Terra e Moto. Ora cercheremo di prepararci al meglio per il round di Imola».
«Manuel ha fatto una bella rimonta dal 21° posto alla top 10 e siamo molto contenti del suo risultato – ha chiosato il Team Manager Ilaria Cheli -. Ora attendiamo il prossimo round dell'ELF CIV, che si svolgerà vicino a casa nostra a Imola».
Da segnare sul calendario le date del 5 e 6 settembre, quando l'autodromo Enzo e Dino Ferrari, più comunemente noto come autodromo di Imola, ospiterà il terzo appuntamento dell'ELF CIV 2020.
■



Manuel Rocca





DI FERRARI, RECENTI E ARCHETTI

VENDITA, INSTALLAZIONE, ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI E TV

- IMPIANTI ELETTRICI
- ALLARME
- VIDEOSORVEGLIANZA
- ANTENNE
- CLIMATIZZATORI
- DUPLICAZIONE TELECOMANDI CANCELLI

Via Rudone, 35 - Rovato (Bs)
Tel. 030.2388489 - 371.4274311
bfservice2019@gmail.com



OD Store®

OVUNQUE DOLCE SALATO

PREZZI ANCORA PIÙ BASSI

SPECIALISTI DEL DOLCE FRESCO

PREZZI VALIDI PER TUTTO IL MESE DI AGOSTO

PROFITEROLE
VARI GUSTI 1,2 KG

CAKE

A SOLO **7.99€**
24 PORZIONI

PREZZI ANCORA PIÙ BASSI



VASCHETTA ESCLUSIVA

TORTE ASSORTITE A TRANCIO
1Kg / 1,2 Kg

CAKE

PREZZI ANCORA PIÙ BASSI



GOLOSI TRANCI,
ANCORA PIÙ GRANDI
E SOFFICI TANTI GUSTI DISPONIBILI.

A SOLO **7.90€**

TORTE MOUSSE
VARI GUSTI 1Kg ca.

CAKE



A SOLO **9.90€**

PREZZI ANCORA PIÙ BASSI

PER UNA FRESCA ESTATE

TORTE FRUTTA A TRANCIO
DIVERSE MISURE

CAKE



PREZZI ANCORA PIÙ BASSI

GOLOSI TRANCI, ANCORA PIÙ GRANDI
CON FRUTTA FRESCHISSIMA!

A PARTIRE DA **6.99€**

PANE
FRESCO TUTTI I GIORNI!!
Fatto dai nostri panettieri!

A SOLO **1.00€** al kg



ONDINA BOCCONCINI MAGGIOLINO

PREZZI ANCORA PIÙ BASSI

• **BRESCIA:** Via Triumplina • Capriolo • Castegnato • Castelmella • Erbusco • Molinetto di Mazzano • Rodengo Saiano • San Zeno • Sarezzo • Costa Volpino • Rogno



Il Giornale di ROVATO sport



¬ dalla pag 1...

Nordival Rovato...

nostro centro estivo rispetti pienamente tutte le norme anti-Covid, sia gli educatori che i nostri ospiti sono impegnati per mantenere le distanze previste e osservare le norme di sicurezza".
Giochi, piscina (nella vicinissima Acquarè) e vari laboratori (da quello artistico a quello di educazione alimentare), ma non solo.
Da quest'anno il centro estivo ha conseguito il riconoscimento di Educamp CONI, attribuito ai centri sportivi multidisciplinari riservati a giovani di età tra i 5 e i 14 anni che, nel periodo estivo, hanno la possibilità di sperimentare diverse attività motorie e propedeutiche alla pratica sportiva. Il primo periodo di attività del Multisport Camp si è concluso alla fine di luglio, ma il 24 agosto si ripartirà per altre tre settimane, fino all'11 settembre.
Il Nordival Rovato si è allineato con gli altri club adottando una linea soft e procedendo step by step. Già da un mese i giocatori stavano svolgendo sedute di allenamento impostate sulla preparazione fisica e aerobica nel rigoroso rispetto delle norme di distanziamento. Il passo successivo è stato l'introduzione della palla con la possibilità di giocare a rugby touch, la variante che esclude l'esecuzione di mischie e raggruppamenti spontanei. È stato comunque conseguito il primo grande obiettivo verso il ritorno alla normalità, quello di poter rivedere in campo tutte le categorie maschili e femminili, indistintamente dal mini rugby alle squadre seniores. "Piano piano, e con un ritorno progressivo al contatto fisico, ci stiamo approcciando a situazioni e strutture di gioco sempre più vicine al rugby propriamente inteso – ha evidenziato Daniele Porrino, responsabile tecnico del Nordival Rovato –. Per un'attività agonistica vera e propria se ne parlerà a fine agosto". Anche la Federazione Italiana Rugby non ha stabilito date precise, né tantomeno ipotizzato la composizione e struttura dei vari campionati. Per la serie B sono state avanzate proposte di pianificazione che prevedono per l'avvio date comprese fra il 18 ottobre e il 29 novembre. Per il clima di incertezza si prende tempo per valutare l'evolversi della situazione, in considerazione del numero delle squadre che effettueranno l'iscrizione ai Campionati e delle norme governative in tema di contenimento e gestione della pandemia. Dopo Archetti e Givani, atleti del Nordival a tutti gli effetti, altri giocatori si stanno allenando sul terreno del Pagani in attesa di potersi accasare in via ufficiale. Da oltre oceano arriva Franco Palazzini a cui sarà affidata la cabina di regia della compagine. Argentino di Mendoza, ma di origine italiane per via dei bisnonni marchigiani, il giovane mediano d'apertura ha dovuto osservare il periodo di quarantena previsto prima di poter essere a completa disposizione del club. Classe 1997, è arrivato con ottime referenze e il desiderio di vivere una nuova esperienza culturale e sportiva, con la possibilità di essere inserito in un contesto lavorativo, come agente di commercio, nello studio di uno sponsor. Un'operazione simile a quella che ha visto come protagonista Facundo Molina Echazù. Il giovane italo argentino è tornato a casa nella sua Salta poco prima dell'emergenza, ma per un anno ha vissuto e lavorato in Franciacorta, oltre a essere apprezzato per l'impegno profuso sui campi da rugby con la maglia del Condor. Per un argentino che torna in patria, ce ne sono altri due in arrivo. Infatti, oltre al volto nuovo di Franco Palazzini, il Nordival Rovato ha accolto con soddisfazione il ritorno di Gaston Javier Cuello e di Enrique Martin Podestà.
Gaston Cuello torna ufficialmente a casa, visto che vive a Rovato dal 2005, l'anno in cui arrivò in Italia per giocare nelle fila del Rugby Leonessa. Qui ha messo su famiglia e, dopo aver concluso per raggiunti limiti di età un'invidiabile carriera agonistica, ritorna nel primo club italiano di appartenenza per assumere l'incarico di allenatore della mischia, dalle seniores alle giovanili comprese. Enrique Podestà è un altro di quei giovani che più di vent'anni fa attraversarono l'oceano per mettere radici nel Paese d'origine dei loro padri. Enrique Podestà allenerà l'under 16 in collaborazione con Arnaud Brunelli. Raccoglie l'eredità di Renato Rizzetti Mattei, un altro senatore che ha scritto pagine importanti nella storia del club e che, avendo deciso di intraprendere una nuova attività lavorativa, si è visto obbligato ad abbandonare la carriera di allenatore cominciata tre stagioni fa con ottimi risultati.
Il nuovo staff tecnico del Nordival Rovato è completato da Pierangelo Ceretti e anche nel suo caso si tratta di un gradito ritorno. Guiderà l'under 18. ■

Old Rugby, prima festa rovatese

Nel pieno rispetto delle norme anti coronavirus

di Roberto Parolari

Tre giorni di festa, tra venerdì 31 luglio e sabato 2 di agosto, ospitati nella spaziosa area del Foro Boario di piazza Garibaldi per rompere il ghiaccio e dare un segnale di rinascita dopo i mesi difficili che abbiamo vissuto.
Certo ci voleva grande coraggio, ma questa è una qualità che non manca agli appassionati della palla ovale rovatesi. Per questo la 16esima edizione della festa Old Rugby Rovato, la prima sagra popolare rovatese a svolgersi dall'inizio della pandemia, è stata un vero successo e si è svolta nel pieno rispetto delle normative per contrastare la diffusione del Covid-19 con mascherine, gel, misurazione della temperatura, tavoli a distanza di sicurezza e percorsi diversificati per entrare ed uscire dall'area.
Uno sforzo organizzativo enorme per Gli Old Rugby, che ha visto impegnati durante i tre giorni di festa un centinaio di volontari. ■







INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

REPORT INCREDIBILI DEGLI SCIENZIATI BRITANNICI:

Grazie a questo metodo potresti in modo sicuro perdere fino a 5kg a settimana!



Professor Daniel Ward
Oxford Metabollic Centre

320 mila persone hanno già perso in modo sicuro 2 kg, 3 kg e perfino 5 kg alla settimana. Innumerevoli ricerche potrebbero confermare che la cura naturale del prof. Ward funziona nel 91% dei casi. Anche le persone più obese e resistenti alla dieta, potrebbero riuscire perdere peso. La sua efficacia potrebbe consistere nella modalità di somministrazione.



Anche se il metodo del professore britannico è basato al 100% su una composizione vegetale, potrebbe riuscire a sciogliere l'eccessivo tessuto adiposo più velocemente dei più forti bruciatori chimici. Potrebbe bloccare l'eccessiva sensazione di fame, eliminado cosi il bisogno di „stuzzicare". Il prodotto del professore potrebbe essere così efficace che ha aiutato anche le persone che nonostante tante prove non riuscivano a dimagrire da 10, 15 e perfino 20 anni. Con il suo aiuto, tutti, indipendentemente dall'età e dalla causa del sovrappeso, potrebbero riacquistare una figura snella in tempi incredibili. In modo sicuro e senza effetti dannosi per la salute.

5 kg in meno in 7 giorni

La conferma di ciò, sono le ricerche condotte dal creatore del metodo il professore Daniel Ward dell' Oxford Metabolic Centre. I partecipanti alla ricerca (donne e uomini nell'età compresa tra 35 e 75 anni) hanno provato il nuovo metodo per 4 settimane, senza cambiare le proprie abitudini alimentari e senza fare esercizio fisico. È risultato che durante il test addirittura **il 89% di loro potrebbero aver perso fino a 5 kg** nella prima settimana. **Passati 30 giorni la media della perdita di peso era di 10,91 kg,** mentre i partecipanti presentavano livelli più bassi del colesterolo cattivo. Inoltre, le persone che prima si erano lamentate di dolori articolari, una volta finito il test – hanno sentito un sollievo. Gli altri partecipanti hanno dichiarato benefici che sono comparsi con l'aiuto della cura, tra cui: migliore qualità del sonno, difese immunitarie rinforzate, maggiore energia. In più, nessuno dei partecipanti aveva una carenza di vitamine e minerali essenziali e non aveva segni di effetti collaterali del metodo.

Cosa potrebbe provocare una perdita di peso così veloce?

Ecco come spiega il segreto del suo metodo il prof. Daniel Ward, ideatore del metodo:

„Tutto ciò di cui abbiamo bisogno per poter dimagrire in maniera efficace, lo troviamo in natura. L'estratto delle foglie dell' Agrifoglio paraguaiano potrebbero avere un potente potere dimagrante. Finora l'unico problema è stata la forma della sua somministrazione. Le compresse tradizionali potrebbero non funzionare, perché al posto di agire direttamente sul tessuto adiposo, prima finiscono nello stomaco. Di conseguenza vengono assorbite solo al 5-7% e il loro potere dimagrante viene semplicemente sprecato. Per questo, assieme al mio team ho iniziato a cercare delle soluzioni alternative, creando così il metodo transdermale. Abbiamo racchiuso i più potenti ingredienti naturali dimagranti sotto forma di un cerotto". Quando viene applicato sulla pelle, potrebbe produrre calore, grazie al quale gli ingredienti vengono gradualmente rilasciati. Dovrebbero penetrare gli strati della pelle in modo veloce, raggiungere il sangue e **finire nei più profondi strati del grasso**. Potrebbero **sciogliere all'istante le cellule adipose** che insieme alle tossine vengono espulse dal organismo. Grazie a questo, il metabolismo precedentemente rallentato potrebbe sbloccarsi ed essere più efficace fino al 150%!

Inoltre, grazie al metodo transdermale, gli ingredienti vengono dispersi in maniera uniforme. Anche se applichi il cerotto sulla pancia, non ti liberi solo del grasso addominale. Perdi peso su tutto il corpo, ovvunque il cerotto venga applicato!

Un cerotto al giorno per perdere peso

Il conseguimento di tali risultati potrebbe essere molto semplice. Potrebbe essere sufficiente ogni mattina, appena svegli, applicare il cerotto sulla pelle in una zona del corpo a Tuo piacere – l'importante è il Tuo comfort. Indossalo per tutta la giornata e rimuovilo la mattina del giorno dopo per indossarne uno nuovo. Non c'è nulla di più da fare. Dopo 7 giorni d'applicazione potresti avvertire i primi cambiamenti, fino a 3-5 kg in meno.

Passato un mese dall'inizio della cura potresti pesare anche fino a **10-13 kg di meno e ridurre il tessuto adiposo in eccesso all'incirca del 9-10%.** Senza effetti dannosi per la salute, senza sprecare soldi per diete e supplementi inutili. Il tuo metabolismo potrebbe essere ripristinato e quindi iniziare a funzionare secondo il ritmo del Tuo organismo. **Potresti dimenticare le conseguenze del sovrappeso.** Il livello del Tuo colesterolo potrebbe normalizzarsi e avere più energia. La cura transdermale del professore Ward è disponibile esclusivamente tramite la vendita telefonica.

Ordinare è sicuro poiché non devi pagare nulla in anticipo – solo al momento della consegna del pacco. Grazie all'incredibile offerta, le prime 150 persone possono ora ricevere i cerotti con lo sconto del 70%. Decide l'ordine delle richieste.



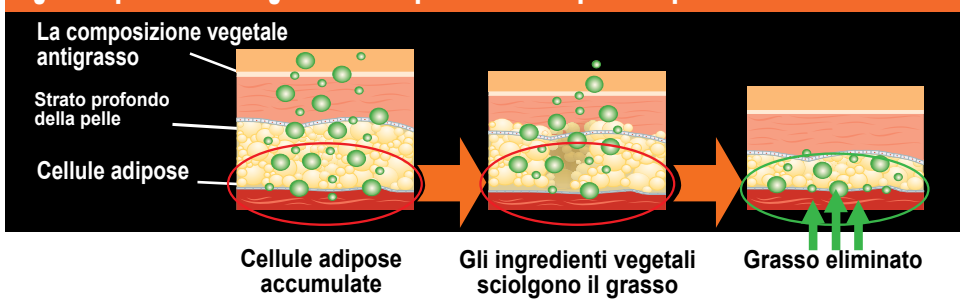
„Ho riacquistato il controllo del peso e della vita"

Riusciresti a credere che ho lottato contro il sovrappeso per 17 anni? Le diete rigorose, esercizi fisici... Persino il digiuno di 3 giorni non ha dato i risultati sperati. Ero distrutta. Al posto di dimagrire mi stavo rovinando la vita ed i nervi. Non so come sarebbe finita, se non avessi finalmente trovato la cura del professor Ward.

Mentre applicavo il primo cerotto sul braccio, ho subito avuto l'impressione che sarebbe stata la svolta. Già dopo una settimana pesavo 4,5 kg in meno! Dopo un mese sono riuscita a perdere 11 kg. Passate 6 settimane successive, ho perso altri 10 kg. Finalmente i bambini a scuola hanno smesso di ridere alle mie spalle. Ho riacquistato la fiducia in me stessa e mi sento rinata.

Monica V. (41 anni), insegnante di Genova, ha perso in totale 21 kg

Il grasso potrebbe sciogliersi in tempi incredibili – potresti perdere i chili in eccesso



Il cerotto applicato sulla pelle potrebbe rilasciare le sostanze dimagranti direttamente nel tessuto adiposo, sciogliendolo ed espellendolo dall'organismo. Il grasso eccessivo non sono altro che le tossine che si accumulano nell'organismo e che rallentano il nostro metabolismo. Grazie ai cerotti, non devi fare nulla, ma il Tuo corpo potrebbe perdere peso **24 ore su 24.**

OFFERTA SPECIALE

SPEDIZIONE SICURA
ORDINA SENZA USCIRE DI CASA!

Le prime 150 persone che chiameranno entro il 15 settembre 2020 avranno il diritto allo sconto del **70%.**
Riceverai così la cura transdermica dimagrante al prezzo scontato di **29€** anziché ~~**96€**~~ **(consegna GRATUITA)!**

Chiama: 02 873 611 07

dal lunedì al venerdì: 8:00 - 20:00
sabato e domenica: 9:00 - 18:00
(chiamata locale senza costi agiuntivi)

RECLAMIZZATO IN TV

Il prodotto presentato non è un medicinale e in nessun caso può sostituire il trattamento medico o ospedaliero. Le foto ed i nomi, in relazione alla legge sulla protezione dei dati, sono contrattuali e non corrispondono a soggetti specifici. Ogni caso è individuale e deve essere consultato con un medico. Le informazioni su reclami, scambi o resi per posta all'indirizzo indicato sono incluse nel pacco con il prodotto.

Gli impianti? Solo se i denti non si possono salvare

Il dott. Edoardo Franzini: «L'implantologia rappresenta un'opportunità per ridare funzione ed estetica alla bocca»

Gli impianti? Solo quando necessari. In altre parole prima la salute, poi la terapia perché «un bravo dentista deve costruire una cultura dell'igiene orale ed educare i pazienti a mantenere i propri denti sani e longevi nell'arco di tutta la vita»: parola di Edoardo Franzini, odontoiatra del Centro Polimedica Vitruvio di Capriolo dove la cura e il benessere di denti e bocca possono contare sull'esperienza consolidata di un equipe formata e specializzata in ogni ambito: dentisti, medici chirurghi e odontoiatri.

«Per noi la salute del paziente è sempre al centro e la conoscenza approfondita del singolo caso e della persona sono la nostra priorità - ricorda Franzini -.

Possiamo contare su strumentazioni che ci consentono radiografie tridimensionali estremamente utili in ambito diagnostico e sistemi virtuali in 3D per il posizionamento degli impianti che ci consentono di ottenere il massimo controllo in campo operatorio e la massima precisione. Terapie e interventi sono effettuati sempre sulla base di scelte mirate di analisi di ogni problematica per consentire la messa in atto del miglior piano di trattamento codificato per il paziente. Anche il mantenimento e il controllo nel tempo sono criteri fondamentali per la salute del paziente: intercettare i problemi e intervenire il prima possibile consente di evitare problematiche come la perdita dei denti e l'eventuale ricorso ai impianti».

Nei casi in cui le terapie convenzionali non diano la possibilità di salvare i denti, l'implantologia rappresentata un'opportunità di ridare funzione ed estetica ad una bocca altrimenti pesantemente compromessa. «I pazienti sono però spesso disorientati perché i medici a volte non comunicano in modo adeguato e non dedicano il tempo necessario al paziente per spiegare che esiste una sola diagnosi, ma diversi possibili piani di trattamento - prosegue Franzini . Nel nostro centro ci avvaliamo invece di diverse figure professionali ed esperti nel settore garantendo un panorama di soluzioni e illustrandone i vantaggi e gli svantaggi di ognuna. L'impianto è un presidio medico chirurgico che viene posizionato nell'osso e sul quale si appoggerà il dente protesico (capsula o corona) ed è importante che il paziente si sottoponga a controlli annuali».

La collaborazione di medici dentisti altamente specializzati è il perno attorno a cui ruota la gamma di visite e prestazioni specialistiche del Centro Polimedica Vitruvio che si occupa di riabilitazione funzionale ed estetica a 360 gradi grazie a uno staff formato ad hoc in ambiti specifici: si va dall'ortodonzia all'igiene dentale, con tutti gli interventi di controllo e manutenzione affidati a dentisti specializzati nel risolvere i problemi dell'usura quotidiana e nell'istruire il paziente sul mantenimento della salute della bocca. ■



Il Dottor Edoardo Franzini

Quando le terapie conservative possono fare la differenza

La dott.ssa Monica Acerboni: «L'odontoiatria deve essere finalizzata al recupero e al mantenimento degli elementi dentali»

Negli ultimi anni si è creata la tendenza del «tolgo tutto e metto gli impianti perché così non ci penso più»: non c'è idea più sbagliata. Ma chi è in grado di avere una visione generale e competente? «Ormai si sta andando verso una visione standardizzata dell'odontoiatria e avere 6-7 denti ancora buoni e validi in arcata su cui poter progettare un lavoro protesico ormai non interessa più: si estraggono i denti per sostituirli con 6 impianti - conferma la dottoressa Monica Acerboni, odontoiatra del Centro Polimedica Vitruvio -. Per salvare i denti i denti ci vogliono competenze e tempo che spesso i pazienti non sono disposti a concederci».

«Come dico sempre ai miei pazienti "posizionare un impianto è un procedimento simile al mettere un fischer nel muro" ma serve un percorso di specializzazione così come l'aggiornamento continuo che riguardano anche la devitalizzazione di un dente, processo molto complesso. Devitalizzare significa infatti asportare il nervo contenuto all'interno della camera pulpare del dente e sostituirlo con materiali inerti come ad esempio la guttaperca, sostanza di origine vegetale simile al caucciù. A volte può risultare un procedimento complesso e arduo perché influenzato diretta mente da cinque fattori: posizione del dente in arcata, la morfologia delle radici che possono assumere le forme più contorte, il lume e le possibili diramazioni presenti nel canale, la cooperazione del paziente e l'abilità dell'operatore».

Anche la tecnologia può fare la differenza: negli ultimi decenni sono comparsi nuovi strumentari che contribuisco nel migliorare le performance endodontiche come microscopi e ottiche che ingrandiscono il campo operatorio, strumenti radiografici digitali più sensibili e che sottopongono il paziente a meno raggi x e materiali di riempimento sempre più performanti. «Quello che mi sento di dire al paziente è di non accontentarsi di un'odontoiatria standardizzata e di diffidare dagli odontoiatri che applicano la filosofia del "togliamo tutto e mettiamo gli impianti" a discapito di opzioni più conservative quando, ovviamente, ci sono le condizioni cliniche e dentali opportune». ■



La Dottoressa Monica Acerboni



via Palazzolo, 109 | 25031 Capriolo | **BRESCIA (siamo all'uscita A4 Palazzolo)** | tel. **030.09.44.099**

Dir. San. **Dott. F. Longaretti** • Resp. Od. **Dott.ssa M. Acerboni**

Il Giornale di ROVATO Speciale elezioni

Il 12 settembre la presentazione dei candidati a sindaco per la Città di Rovato

Al Foro Boario (ore 18) Il Giornale di Rovato e Rovato del Fare presenteranno i pretendenti per il voto del 20 settembre



di Roberto Parolari

In vista delle elezioni amministrative il Giornale di Rovato modererà il confronto tra i candidati sindaci il prossimo 12 settembre alle 18. Un appuntamento che si svolgerà presso il Foro Boario.
Il nostro Giornale ha aderito all'idea lanciata dall'associazione "Rovato Del Fare" nella persona di Alberto Cicolari, da sempre attivo nel favorire l'impegno civico a favore di una città più bella, più pulita e più onesta.
Coordinerà per il Giornale di Rovato la giornalista professionista Benedetta Mora affiancata dallo stesso Cicolari.
Tutta l'iniziativa sarà curata nel pieno rispetto delle normative igienico-sanitarie anti Covid-19. Siamo certi che i cittadini rovatesi che parteciperanno all'evento, interverrà nel pieno rispetto delle norme descritte.
Dopo il rinvio di questa primavera a causa dell'epidemia di Covid-19, a settembre si svolgeranno le elezioni comunali e i cittadini di Rovato saranno chiamati alle urne per decidere chi li amministrerà per i prossimi cinque anni. La modalità di voto è quella del sistema maggioritario a doppio turno che i rovatesi hanno già sperimentato nel 2015: se nella prima tornata elettorale nessuno dei candidati alla poltrona di sindaco ottiene la maggioranza assoluta, 50% più 1 dei voti validi, si procede al ballottaggio tra i due candidati più votati.
Il Ministro dell'Interno, con un decreto del 15 luglio 2020, ha stabilito che le elezioni amministrative si svolgeranno domenica 20 settembre, dalle 7 alle 23, e lunedì 21 settembre, dalle 7 alle 15, mentre l'eventuale turno di ballottaggio per l'elezione diretta dei sindaci avrà luogo domenica 4 ottobre e lunedì 5 ottobre.
Ed ecco le indicazioni ricavate dal sito del Governo italiano:
Ciascun candidato può essere collegato a una o più liste e gli elettori possono esprimere due scelte: una per il sindaco e una per la lista dei consiglieri.
E' possibile scegliere una lista diversa da quella collegata al candidato cui si accorda il proprio voto (voto disgiunto).
Nella fase intermedia tra primo e secondo turno i due candidati che vanno al ballottaggio possono collegarsi a liste diverse rispetto a quelle che li avevano appoggiati nella prima votazione. In fase di ballottaggio gli elettori possono scegliere soltanto il candidato sindaco; non sono ammessi voti alle liste.
In vista della prossima tornata abbiamo ritenuto opportuno non pubblicare già da ora i candidati sindaci in lizza, visto che sono ancora possibili candidature.
Daremo immediatamente, appena disponibile, la lista e i profili dei candidati on line sul nostro sito www.libriegiornali.it e li presenteremo con piacere nella serata del 12 settembre.
Ovviamente le nostre testate seguiranno passo passo gli aggiornamenti della campagna elettorale nonché le fasi dello spoglio a urne chiuse.
Buon voto!

■

Elezioni amministrative 2020

Il Giornale di ROVATO

Presentazione dei candidati a sindaco della Città di Rovato

12 settembre, ore 18 - Foro Boario

Il Giornale di Rovato e Rovato del Fare intervistano i pretendenti alla guida della Città

Moderatori:
Benedetta Mora (Il Giornale di Rovato)
Alberto Cicolari (Rovato del Fare)

Seguirà buffet





CHIARI (BS) VIA DEI LATTONIERI, 18
ROVATO (BS) VIA XXV APRILE, 147
TEL. 030.7009151





Rovato Il Comune informa

TARI, COSAP e misure di sostegno economico

Nell'ultimo Consiglio Comunale l'amministrazione ha presentato il nuovo piano finanziario della Tari per l'anno 2020 assicurando riduzioni sulla tariffa rifiuti per famiglie e attività produttive.
Nello specifico:
- una riduzione pari al 25% della bolletta (quota variabile e quota fissa) per tutte le utenze non domestiche ad eccezione di quelle che sono rimaste aperte durante l'emergenza Covid-19;
- per le utenze domestiche non verranno calcolati gli svuotamenti di rifiuto indifferenziato dei mesi di marzo e aprile 2020.

Il sopra citato intervento avrà un costo di circa 325.000 € che sarà coperto in parte da un contributo statale e in parte dalle entrate correnti del Comune.
Alle predette misure, grazie ad una virtuosa gestione della Tari, si aggiunge una riduzione delle bollette rispetto allo scorso anno pari al 4,10% per le utenze domestiche e al 5,70 per le utenze non domestiche.
Per usufruire dei predetti benefici non sarà necessario presentare alcuna domanda; gli stessi verranno applicati direttamente nelle bollette che saranno spedite direttamente a casa nel mese di ottobre 2020.
Inoltre per promuovere la ripresa delle attività commerciali l'amministrazione, oltre agli esoneri già previsti dal D.L. n. 34/2020 (decreto Cura Italia) convertito in Legge, è intervenuta anche sul regolamento Cosap prevedendo l'esonero dal pagamento del canone di occupazione dal 1 marzo al 31 dicembre 2020 per gli ambulanti del mercato e per tutte le attività d'impresa titolari al 15 luglio 2020 di autorizzazioni per l'occupazione di suolo pubblico, sempre che le stesse siano in regola con il pagamento dei tributi comunali. Il minor gettito della Cosap nelle entrate del Municipio è stato calcolato in circa 67.000 euro.
A ciò si aggiunge la possibilità per le attività di somministrazione di aumentare la superficie disponibile fino al 100% dell'area di somministrazione autorizzata al 1 marzo 2020, senza il pagamento di alcun canone di occupazione.
Infine, ma non per ultimo, è stato approvato nella Giunta di lunedì 27 luglio il bando comunale per il Distretto del Commercio, esteso a tutte le attività del territorio.
Destinatari del bando sono le piccole e medie imprese che svolgono attività di ristorazione somministrazione, o vendita diretta al dettaglio di beni e servizi, con vetrina su strada o situate al piano terreno degli edifici, nonché attività logistica e di trasporto.
Le imprese potranno accedere al finanziamento del 50% delle spese sostenute e da sostenere entro il 30 novembre 2020 per ristrutturazione, ammodernamento e/o adeguamento dei locali, da un minimo di 1000 euro a un massimo di 5000 €.
Le domande devono essere presentate all'ufficio protocollo del Comune dal 28 luglio 2020 al 30 settembre 2020. ■

Presentazione del libro "Anime in posa"

Venerdì 31 Luglio, nella Sala Civica del Foro Boario, è stato presentato il libro: "Anime in posa". Poveri, ricchi e finti ricchi tra le fotografie della Rovato del primo Novecento. Sono intervenuti il Sindaco di Rovato: Tiziano Belotti, il presidente di Cogeme Dario Lazzaroni, l'autore Ivano Bianchini e il fotografo rovatese Marino Marini.
Ivano Bianchini ha spiegato con l'ausilio della proiezione di parte delle fotografie riportate nel libro, la genesi dell'opera, che nasce per celebrare i 50 anni della Società Cogeme sulla falsariga di una mostra fotografica tenutasi nel Palazzo comunale nel 2016. Da quell'anno il materiale fotografico storico diventato pubblico si è ulteriormente arricchito di nuove immagini provenienti dagli archivi dei fotografi Sorlini, Romano e Marini, diventando un grandioso patrimonio della città di Rovato. Parte di quel patrimonio è stato ripreso, ricomposto e ricostruito ed è diventato, grazie alla capacità narrativa e di ricerca dell'autore un testo con meravigliose immagini che raccontano, attraverso le espressioni dei volti, 100 anni di storia di Rovato. La pubblicazione è stata dedicata alla memoria di Caterina Alceste Bertuzzi, moglie del fotografo Marino Marini, "la cui luce si è spenta troppo presto nel poliedrico diaframma delle nostre vite". ■







Contributi a fondo perduto

L'Amministrazione comunale di Rovato sosterrà, tramite l'erogazione di contributi a fondo perduto per un importo fisso di € 500,00, le attività d'impresa, i lavoratori autonomi ed i liberi professionisti che hanno dovuto affrontare la chiusura obbligatoria in seguito alle misure restrittive adottate per affrontare l'emergenza Covid-19.
I beneficiari del bando sono le attività d'impresa che hanno sede legale e operativa sul territorio del Comune di Rovato, che hanno subito una chiusura minima obbligatoria di 30 giorni, che hanno fino a 10 dipendenti e che hanno riaperto l'attività dopo il periodo di sospensione forzata.
La misura è stata finanziata con oltre 600.000,00. Le informazioni relative al bando e alla presentazione dell'istanza sono disponibili sul sito istituzionale di Città di Rovato, nella homepage. ■

CINEMA SOTTO LE STELLE IN PIAZZA CAVOUR





Istituto Salesiano San Bernardino

Offerta Formativa 2021-2022



Scuola Primaria

Scuola Secondaria di Primo Grado

Scuola Secondaria di Secondo Grado

#Liceo Scientifico

#Liceo Economico Sociale

Programma Doppio Diploma
MATER ACADEMY



Scuola Primaria

§ Attività didattiche articolate in 5 giorni
§ Pre-scuola e Post-scuola
§ Potenziamento di Inglese
§ Laboratori curricolari di Teatro, Informatica e Nuoto
§ Consulenza Psico-Pedagogica

Scuola Secondaria di I Grado

§ Attività didattiche articolate in 5 giorni
§ Pre-scuola e Post-scuola
§ Certificazione di Inglese (KET)
§ Laboratori pomeridiani di Teatro, Informatica e Vela
§ Consulenza Psico-Pedagogica

Scuola Secondaria di II Grado

§ Attività didattiche articolate in 5 giorni
§ Didattica digitale
§ Sportello pomeridiano per il recupero e il potenziamento
§ Certificazioni Linguistiche e Informatiche
§ Laboratori pomeridiani di Teatro, Informatica e Vela
§ Protocollo Studenti-atleti di alto livello
§ Doppio Diploma USA-Italia



Istituto Salesiano San Bernardino - Via Palazzolo, 1 - Chiari (BS) | www.salesianichiari.it - direttore.chiari@salesiani.it - tel. 030.7006811

¬ dalla pag. 1

Ciao Enzo

via dal capoluogo franciacortino, lasciando il vuoto che lascia chiunque si sia occupato di comunità in modo profondo.
Alpino, per 15 anni alla guida dell'Ana rovatese, artista di pregio, socialista convinto, aveva 87 anni.
L'ho sentito prima che il Covid facesse il disastro che ha fatto. Avevo preso una promessa che non sono riuscito a mantenere.
Lui aveva appena proposto di avviare una serie di scritti per il Giornale di Rovato, «ma io la aspetto, anche tra un paio di mesi non c'è fretta, per vedere i miei quadri. Voglio sapere cosa ne pensa».
Non ci sono riuscito, anche se i suoi quadri li ricordo bene perimetrare il salotto in cui mi accolse in via Petrarca una decina di anni fa, quando la nostra sede era ancora a Rovato, prima di trasferirsi a Roccafranca.
Parlammo della Rovato produttiva, quella delle Telemeccanica, della grandi fabbriche che assorbivano numeri di operai degni di un quartiere milanese, quella dei grandi ideali, quella che aveva un foro boario spaventosamente attrattivo.
Un mercato del bestiame, quello di Rovato, che per chi ha poco più di 40 anni come me, è riuscito ancora a vedere e ad apprezzare nella sua magnificenza, mano nella mano con mio padre: sembrava non finire mai, come una fiera agricola in pieno stile.
Un grande mercato settimanale dalle dimensioni di una campionaria.
Pedrini era un uomo appassionato di vita. Amava la montagna, al punto che anche un paio d'anni fa era riuscito a salire in Adamello.
Era in forma, «ma – mi ricordò – dietro a tanta magrezza c'è anche metà stomaco che se n'è andato».
Ma non ha mai onorato con troppa attenzione la malattia, come fosse parte della natura stessa che lui amava. Per questo ha dipinto, scritto, amato i suoi nipoti, i figli Lidia e Marco e la moglie Adriana con grande pienezza e fino all'ultimo.
Il suo ultimo saluto è avvenuto in Santa Maria Assunta mercoledì 15 luglio. ■

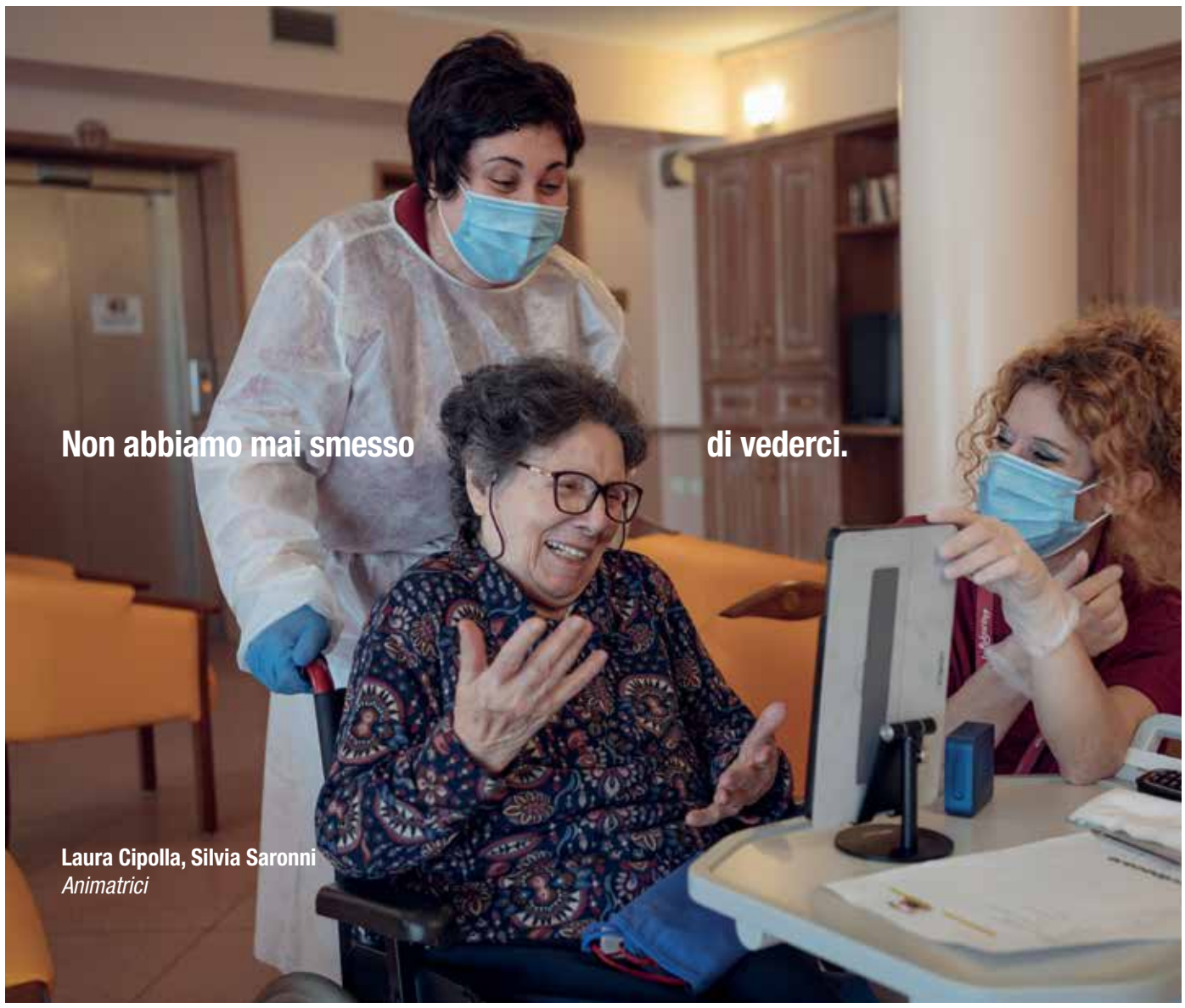
¬ dalla pag. 1

"Da Tarcisio a Enzo"



Enzo Pedrini

zia vissuta assieme fino alla prima gioventù. Eh sì, perché siamo cresciuti in concerto nella meravigliosa contrada di S. Stefano; tu di casa al civico 5, il al 21. Prospiciente e sovrastante ad un tiro di schioppo la casa di Nostra Signora di Rovato, Madonna di S. Stefano. A dividerci il "Gremù", limitata area scoscesa coperta di erba. Di questa qualche anno orsono per questo giornale avevi scritto un qualcosa di molto bello, descrivendo la figura tipica di Sezer Machina, uomo colto sempre nell'ombra di casa, buia da sembrare antro. Enzo, e i giochi? Oh la voglia di vivere giocando tanto da non voler finire mai! Chi mai ha scritto "eravamo felici senza volerlo, contenti senza saperlo"? Ricordi quando noi due si giocava a calcio? Per pallone una pallina da tennis, là su quella strada acciottolata così com'è oggigiorno. Tu volevi essere come Meazza perché ti piaceva "scartare" l'avversario; io estimavo Silvio Piola dal tiro spaccareti. E poi l'adolescenza nel periodo peggiore: la guerra. Calamità voluta dall'uomo per rendere l'umanità povera ancor di più misera e cattiva. Alla fine della funestà ognuno di noi prese strade diverse. Quando io finivo il periodo studentesco a Brescia, tu lo iniziavi. Meraviglioso, altamente umano il tuo senso di riconoscenza verso il professore di religione, sacerdote p. Marcolini. Personaggio grande quando soldato, ancor di più nel dopoguerra. A testimonianza case e villaggi da lui voluti, dando casa a chi abbisognava. Bravo Enzo, l'affetto e la riconoscenza li hai dimostrati nei tuoi "pezzi". A proposito di questi, la mia gratitudine per aver "sviscerato" come meglio non si poteva pregi, virtù, vizi e abitudini perpetuate nei tempi dai contradaioli. Dotato di buona memoria hai voluto precisare, puntualizzare circostanze di tanti decenni prima. Buona penna la tua!
Hai scritto tanto del nonno materno, Battista; nel leggerti evidente era il tuo grande affetto, il trasporto. Che bello, vedevi in lui un faro, un esempio da imitare.
E ci sei riuscito. Vorrei tanto sapere se in questo trapasso di luoghi ti è venuto incontro a sorriderti, magari in gruppo con mamma Itala, papà "Bigio" e i tuoi fratelli Vanda, Franco, Waifro e Silvana. E con loro, perché no, la "Nostra Signora di Rovato, Madonna di S. Stefano", importante vicina di casa alla quale anche tu eri devoto. Infine il toccante, commovente saluto dei "tuoi" alpini. Erano presenti in tanti, proprio in tanti per renderti omaggio; non solo per quello spirito di corpo che vi affratella, ma anche perché memori del tanto lavoro per molti anni offerto da te a favore del gruppo associativo in maniera oculata e certosina. Lo ha ricordato l'attuale responsabile del gruppo Walter Cornali, con parole degne del tuo lavoro e commoventi sulla tua persona. Mi fermo qui, amico mio, mi piacerà pensarti dove tanta pace e su vette da noi mai viste. Forse già raggiunto da tuo zio Waifro disperso in Russia nell'infelice campagna bellica. Enzo, addio. ■





La Contrada S. Stefano.
Sullo sfondo la cima del Monte Orfano

Volare con la fantasia, giocare per sentirsi leggeri. Sperimentare per la prima volta la tecnologia e scoprire magicamente che non si è poi così distanti. Non smetteremo mai di proporre una "normalità" quotidiana, di tenere vive le relazioni e la voglia di stare insieme.

Abbiamo avviato nuove modalità di visita e percorsi di ingresso regolamentati. Vieni a scoprirli.

Numero Verde
800 131 851

Anni Azzurri
anniazzurri.it

Servizi Medici S. Carlo
Poliambulatorio Medico Chirurgico
Direttore Sanitario: Dr. Fabrizio Frialdi

	SERVIZIO DI:
OCULISTICA	ORTOTTICA
GINECOLOGIA	FISIOTERAPIA
OTORINOLARINGOIATRIA	PODOLOGIA
ORTOPEDIA	CARDIOLOGIA
CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA	DERMATOLOGIA
CHIRURGIA VASCOLARE	NUTRIZIONISTA
MEDICINA LEGALE	

PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI
TELEFONARE: 030.713561
(Lunedì - Venerdì 14:00 - 19:00)
Viale Marconi, 3/B - Chiari (BS)
www.servizimedicisancarlo.it

SALUTE ORALE Oggi, quando un dente non può essere recuperato, può essere sostituito. I dentisti del Centro Piovani Zubani spiegano, passo dopo passo, come si ritrova il sorriso

E' più facile comprare le arance, o fare un impianto dentale?

TRAVAGLIATO (afm) Ad oggi la perdita di un dente non spaventa più praticamente nessuno, perché gli impianti dentali ormai li conoscono tutti, e tutti (fortunatamente) sanno che sono la soluzione migliore quando si perde un dente! Molto meglio, in tanti casi, dei vecchi ponti!
E un qualsiasi dentista, oggi, è in grado di eseguire tranquillamente uno o più impianti.
Anzi, si verifica la situazione opposta rispetto a qualche anno fa, quando a fare gli impianti erano pochissimi "specialisti".
Oggi infatti questo tipo di procedura viene eseguita praticamente da chiunque, in alcuni casi anche in maniera "superficiale"… Come battuta ho sentito una volta una paziente esordire:
«Gli impianti ai denti oggi te li fanno anche al mercato quando compri le arance… E c'è chi addirittura ci organizza delle vacanze all'estero!»
Effettivamente questa frase non è un bel complimento per un dentista, ma la procedura per il posizionamento di un impianto oggi è veramente così semplice che, tra concorrenza e aumento della domanda, se ne sono viste proprio di tutti i colori.
Fare un impianto, per quanto rapido e semplice possa essere, o meglio possa sembrare, è comunque un intervento di chirurgia, che prevede l'assunzione di farmaci da parte del paziente, prevede a volte l'uso di un bisturi e comporta sanguinamento, richiede punti di sutura e mette i dentisti in contatto con strutture anatomiche "delicate" come possono essere nervi, muscoli o seni mascellari (paroloni ad indicare, chiamiamole così, «zone rosse»).
Per cui **è un tipo di intervento che va programmato e pianificato!**
due bellissime parole che cambiano completamente l'approccio a questo tipo di lavoro.







*Ecco come ci comportiamo noi del **Centro Dentistico Piovani Zubani**:*

PUNTO 1

Innanzitutto, quando un paziente richiede un consulto per una visita in generale, che si tratti di impianti o meno, gli viene fissato un appuntamento per una **Prima Visita** della durata di 1 ora.
In questo appuntamento dobbiamo raccogliere i dati personali del paziente, l'anamnesi, far firmare i consensi al trattamento dei dati, per la privacy, GDPR, questionario Covid, provare la temperatura e così via.
Quindi ci si siede finalmente in poltrona con il medico e insieme si esegue la visita. Qualora ce ne sia la necessità viene eseguita una radiografia panoramica OPT e, insieme al paziente, la si visiona e si spiega il piano di cura e si illustrano le varie scelte terapeutiche. Se necessario vengono fatte anche delle radiografie endorali (le radiografie "piccoline" che di solite venivano fatte tenere dal paziente con il dito in parte al dente).
Viene quindi emesso nella stessa seduta un preventivo e spiegato in ogni sua parte.

PUNTO 2

Secondo step per un paziente che dovesse fare impianti, se ha accettato il nostro piano di cura, è quello di fissare un appuntamento per una seduta di igiene orale (la pulizia) una settimana prima dell'intervento, anche se dovesse togliere tutti i denti per fare gli impianti, anche in questo caso della durata di 60 minuti.
Perché? Perché in questo modo le nostre dottoresse igieniste già istruiscono i pazienti sulle manovre di igiene post-intervento. Inoltre, diciamo che fare un impianto in mezzo a tartaro e gengive infiammate/sanguinanti non è il massimo!

PUNTO 3

Terminata la seduta di igiene orale, lo stesso giorno, il paziente passa con il medico che esegue la **visita pre-chirurgica.** Questa visita consiste in:
- un **ripasso dell'anamnesi del paziente**: farmaci assunti (mettendo bene in evidenza quelli più importanti), se ci sono eventuali allergie;
- si fornisce al paziente una **ricetta medica dettagliata sui farmaci che dovrà prendere prima dell'intervento e dopo**, con relative istruzioni (un protocollo che praticamente annulla il dolore post- impianti);
-si danno al paziente le **istruzioni post-intervento** su cosa fare e non fare, cosa aspettarsi, consigli alimentari (così si può fare la spesa già una settimana prima senza essere colti impreparati!);
-si esegue la **TAC 3D,** una radiografia tridimensionale senza la quale nel nostro studio non si eseguono impianti: in questo modo sappiamo con precisione lo spessore e l'altezza ossea disponibile, potendo già scegliere il tipo di impianto che andremo a posizionare prima ancora di aver fatto l'anestesia! (La TAC compresa nel preventivo di qualsiasi impianto, non è una voce a pagamento in più, ma viene eseguita solo a fini implantari);
-se necessario si esegue un'**impronta con lo scanner intra-orale 3shape** (non più le vecchie impronte che fanno venire l'urto del vomito!). **L'impronta serve a preparare in anticipo gli eventuali provvisori** e, più di frequente, a **realizzare una mascherina chirurgica,** ovvero una mascherina trasparente come quelle che raddrizzano i denti ma che guida l'inserimento dell'impianto (o degli impianti) secondo una precisa inclinazione, permettendo a volte di non dover neanche fare l'incisione e non dare quindi i punti di sutura.

Per realizzare con successo uno o più impianti nella bocca del paziente occorre seguire protocolli precisi

PUNTO 4

Finalmente il paziente può fare l'impianto: tutto è già stato programmato nei minimi dettagli, il paziente sa esattamente cosa aspettarsi durante/dopo la seduta e anche il medico ha già tutto pianificato senza rischio di brutte sorprese… Ecco che la fase chirurgica vera e propria può durare veramente pochissimo tempo!

Direttore Sanitario dott. Gianluca Piovani, albo odontoiatri di BS n° 580 - Inf. san. ai sensi della legge 248 (legge Bersani) del 2006 e della legge 145 del 2018.

APERTI TUTTO AGOSTO



SEMPRE APERTI
DAL LUNEDI' AL SABATO
CON ORARIO CONTINUATO
DALLE 8.30 ALLE 20.30

PIOVANI ZUBANI
CENTRO DENTISTICO
Travagliato (BS) - Via Brescia, 44
030 3454885 351 9358838
Visita il nostro sito www.centrodentisticopiovanizubani.it
inviaci un messaggio whatsapp al numero: 351.935.88.38
Centro Dentistico Piovani Zubani centrodentisticopiovanizubani
Direttore Sanitario dott. Gianluca Piovani, albo odontoiatri di BS n° 580 - Inf. san. ai sensi della legge 248 (legge Bersani) del 2006 e della legge 145 del 2018

JOLLY & CO.

CANCELLERIA UFFICIO E SCUOLA — ARTICOLI DA REGALO

Curiosi?

Quest'anno il rientro a scuola è ricco di sorprese.



Sul totale della tua spesa per gli articoli scuola ti riconosciamo il 10% come buono sconto da poter spendere dal 01/10 al 30/11 2020.



E con un minimo di 50€ di spesa riceverai in omaggio una borraccia Jolly&Co.

Negozio: Via Carducci, 11 - Cividino di Castelli Calepio (Bg)
T. 030.732924 - www.jollyandco.it

Un dono alla Pro Loco

Opera del pittore Michele Paterlini

di Giannino Penna

Non è nato a Rovato, ma si sente un rovatese d'adozione, anche perché presto diventerà cittadino della capitale della Franciacorta. Non solo, è rimasto tanto affascinato dalla nostra città che ha deciso di mostrare ai suoi concittadini il suo apprezzamento nei confronti di Rovato e della sue frazioni donando un quadro alla Pro Loco.
Una sorpresa inattesa, ma gradita per l'associazione rovatese quella fatta dal pittore Michele Paterlini, che fa ben capire quanto siano amate sia Rovato che le sue frazioni. Michele Paterlini, appassionato pittore con tanto di laurea, ha deciso infatti di rendere omaggio a Rovato e alle frazioni Duomo e Lodetto, attraverso un'opera che ritrae i tre centri dei paesi: Piazza Cavour per Rovato e le chiese del Duomo e del Lodetto, simbolo del senso di comunità e di appartenenza che ha dominato questo periodo difficile. «È stato un vero onore ricevere in qualità di membro della ProLoco Rovato l'opera realizzata da Michele. Perfetta nei dettagli e fatta col cuore di chi Rovato la ama davvero» ha dichiarato Franca, che ha fatto le veci del presidente Enrico Genocchio. A Michele Paterlini sono andati anche i sentiti ringraziamenti dei consiglieri comunali Maurizio Festa e Silvia Quaranta. ■



L'opera regalata alla Pro Loco

MASTERSEX

Chi fa da se', fa per tre



Fare l'amore con se stessi, prima ancora di farlo con un'altra persona è forse una delle attività più antiche del genere umano.
La masturbazione possiamo ritrovarla anche nel regno animale, non soltanto nei primati, infatti è una attività che accomuna anche i nostri animali domestici, come cani e gatti.
Nello studio della sessuologia ci siamo chiesti a cosa serva masturbarsi: se consideriamo le scimmie, che pur essendo simili a noi tendono ad avere comportamenti meno complessi, si masturbano prevalentemente per provare piacere o per noia. I Bonobo (un tipo di scimmia con una sessualità particolarmente sviluppata) si masturbano all'interno del branco, senza avere la necessità di nascondersi, esattamente come compiono tutte le altre attività sessuali.
Questo avviene perché non hanno un'idea di moralità che limita il comportamento.
L'essere umano si può masturbare per diversi motivi: per piacere, per noia, per abitudine, per colmare un vuoto, per rilassarsi, per conoscere meglio il proprio corpo, per frustrazione. Questi ultimi due comportamenti sono antropologicamente i più curiosi. Il nostro retaggio culturale e morale ci ha sempre portato a sdoganare la masturbazione come segno di normalità nell'uomo, mentre una donna dedita a questa attività veniva e viene etichettata come una poco di buono; la masturbazione per una donna, al massimo è consentita in assenza di un partner, mentre la gran parte degli uomini continuano a masturbarsi anche da fidanzati.
In realtà la masturbazione ha l'effetto di aumentare la conoscenza del proprio corpo e rendere sessualmente più sicuri; infatti organi complessi come la vulva e la vagina possono essere utilizzati per provare il massimo piacere se la donna li conosce e li padroneggia.
Spesso in seduta, con le donne che si recano dal sessuologo per il problema del mancato raggiungimento dell'orgasmo, si interviene con una semplicissima lezione di anatomia, con modellini e supporti visivi per spiegare il funzionamento dei genitali femminili. Invece, riguardo ai genitali maschili, agli uomini, questa "lezione" raramente è necessaria.
Essi masturbandosi fin da adolescenti, conoscono meglio il funzionamento del loro pene, oltre che sapere nel dettaglio come essere toccati e stimolati per raggiungere il piacere, nozione che tante donne non hanno.
Questa feroce moralità sulla masturbazione può essere l'origine anche di disfunzioni sessuali: i bambini iniziano il conoscimento del loro corpo sessuato come fonte di piacere dai 6 anni di vita.
Se il genitore, rimprovera il bambino che sta conoscendo il proprio corpo, si potrebbe innescare un'esperienza traumatica.
Molti genitori si preoccupano quando vedono la propria bambina che si struscia contro i mobili di casa intenta a provare piacere; se questa opera di conoscimento del proprio corpo viene bruscamente interrotta, da un rimprovero o da una punizione, la bambina automaticamente associerà il provare piacere e la sessualità a un comportamento sbagliato da evitare.
Si potrebbe invece farle capire che certe pulsioni andrebbero sfogate nell'intimità della propria camera, lontano da occhi indiscreti, come preziosi momenti personali e di conoscimento di sé stessi.
Inoltre il cervello dell'essere umano, vecchio o giovane che sia, funziona in questo modo: più un'attività viene proibita più verrà voglia di compierla, quindi, nel sesso, è meglio legittimare che proibire.
Anche il maschietto che si masturba di nascosto con la paura di essere scoperto dai familiari, potrebbe nel tempo arrivare a un'idea distorta del sesso: è un'attività che va consumata in segreto, immorale e nel minor tempo possibile.
Tutto ciò potrebbe generare un'eiaculazione precoce in adolescenza.
Perché quando si è frustrati, ci si masturba? La frustrazione è quel meccanismo che si sviluppa quando vogliamo arrivare a un obbiettivo lontano che non riusciamo a raggiungere nell'immediato.
Se giungiamo all'obiettivo, nel nostro cervello si liberano dei neurotrasmettitori che generano benessere, felicità e appagamento (i neuroni della ricompensa).
Masturbandoci, attiviamo lo stesso meccanismo di ricompensa con la liberazione momentanea delle medesime sostanze; alla fine ci sentiamo più sereni, riusciamo a ragionare meglio ed essere più concentrati per raggiungere l'obiettivo.
La masturbazione può essere addirittura un campanello d'allarme di un disturbo depressivo: frequentemente un uomo che sta iniziando a cadere nel vortice della depressione tende ad aumentare la frequenza delle masturbazioni (spesso accompagnata dalla visione di materiale pornografico) anche se ha una bellissima moglie che lo aspetta a casa, nel tentativo di rinfrancare la propria autostima e la propria virilità (toccarsi, significa anche sentire di avere un pene duro, simbolo atavico di potenza).
Spesso abbiamo sentito la frase "quello/a è sempre arrabiato/a, dovrebbe fare più sesso".
Ecco, se non abbiamo a disposizione un partner, potremmo fare l'amore con noi stessi, anche perché noi siamo gli unici a sapere come darci veramente piacere.
■

Dott. Roberto Genoni
(medico/sessuologo)
328.5633349
mail: roberto.mario.genoni@ gmail.com
Tutti i giorni su Mtv dalle 14 Canali 113 di sky.



STUDI DENTISTICI DR. MASSETTI

Convenzionato:
Metasalute
Previmedical
Unisalute Fasi
Wila Faschim

1983 - 2020: da oltre 30 anni sul nostro territorio



Dott.ssa Marilisa Massetti

Laurea in Odontoiatria
e Protesi Dentaria presso
l'Università degli Studi di Milano

Post-Graduate in
Chirurgia Parodontale presso
l'Università Vita-Salute
San Raffaele di Milano

Dottor Pier Giuseppe Massetti

Medico Chirurgo
Odontoiatra
Specialista

Anestesiologia
e Rianimazione

Dott.ssa Francesca Massetti

Laurea in Odontoiatria
e Protesi Dentaria
presso l'Università degli Studi
di Brescia

Specializzanda in
Ortognatodonzia
presso il medesimo Ateneo

Dott.ssa Ilaria Massetti

Laurea in Odontoiatria e Protesi
Dentaria presso
l'Università Europea di Madrid

Endodonzia presso l'Università
"La Sapienza" di Roma

Master in Estetica e
Conservativa - F.Ferraris

I NOSTRI SERVIZI

CHIRURGIA ORALE

CHIRURGIA PARODONTALE

IMPLANTOLOGIA

ENDODONZIA E CONSERVATIVA

ORTODONZIA ED ESTETICA DENTALE

IGIENE ORALE E PREVENZIONE

TERAPIA PARODONTALE LASER ASSISTITA

CURA DEL BRUXISMO E GNATOLOGIA

PROTESI DENTARIA

PEDODONZIA

SEDAZIONE COSCIENTE

ORARI DEGLI STUDI NEL MESE DI AGOSTO

- COCCAGLIO -

APERTI TUTTO AGOSTO

da lunedì a venerdì con orario dalle 12.30 alle 20.30

- PALAZZOLO -

CHIUSI DAL 12 AL 30 AGOSTO

REPERIBILI MARTEDI 18 e 25 per urgenze dalle ore 12.30 alle 20.30

RIAPERTURA DELLO STUDIO DA LUNEDI 31 con orario dalle 12.30 alle 20.30

- CASSANO D'ADDA -

CHIUSI DAL 4 AL 23 AGOSTO

RIAPERTURA LUNEDI 24

con orario normale

È INDISPENSABILE L'APPUNTAMENTO TELEFONICO, ANCHE PER LE URGENZE

Studi Dentistici
DR. MASSETTI

COCCAGLIO
Piazza Europa, 2 - 030.723452
PALAZZOLO S/O
Via G. Marconi, 88 - 030.7301118

studidentisticimassetti
Dr. Massetti - Studi Dentistici

Informativa sanitaria ai sensi della legge 248 del 4/8/2008 (Legge Bersani) – Direttore Sanitario dott. Pier Giuseppe Massetti

ROVATO DA PROMUOVERE





Il Gruppo di Protezione Civile al lavoro per sistemare i danni causati dal violento temporale dei giorni scorsi

ROVATO DA BOCCIARE



Sembra diventata ormai un'abitudine conferire i rifiuti in modo non corretto. Siamo in via Parini

Riparte l'attività del Cai

Il 29 agosto escursione a Punta Almana

di Roberto Parolari

Dopo la lunga pausa delle attività, nel rispetto delle disposizioni prese dalle autorità governative e sanitarie per limitare la diffusione del Covid-19, la sezione del Club Alpino Italiano di Rovato prova a rimettersi in moto organizzando sabato 29 agosto l'escursione al chiaro di luna in Punta Almana, una delle più belle cime che contornano il lago d'Iseo.

Si tratta di un'uscita di difficoltà escursionistica che prevede un dislivello di 850 metri e un tempo complessivo di 4 ore e mezza per completare il giro ad anello. La partenza sarà da Portole, frazione di Sale Marasino, con passaggio a Croce di Pozzuolo per raggiungere poi la cima di Punta Almana, mentre la discesa avverrà dal versante Nord fino alla forcella di Sale, per rientrare successivamente a Portole. Si partirà di pomeriggio e durante il cammino sarà necessario rispettare le direttive Covid-19 attualmente in atto, suggerite dalla sede centrale del Cai.

Il numero dei partecipanti sarà per questo ridotto, con la divisione in gruppi ognuno dei quali avrà un accompagnatore. La partenza dei gruppi verrà scaglionata di almeno dieci minuti e durante l'escursione bisognerà attenersi alle norme di igiene, di distanziamento e all'utilizzo di dispositivi di protezione individuali secondo quanto disposto dalle Autorità competenti.

Al momento del ritrovo, ogni partecipante dovrà firmare un'autocertificazione che lo abiliti alla partecipazione alla gita. Ad escursione terminata, sarà possibile cenare in un locale del luogo. Per ulteriori informazioni su orari e modalità e per iscrizioni è necessario contattare o recarsi presso la sede del Cai, in via Ettore Spalenza 8 nella Casa delle Associazioni vicino alla Casa di Riposo e attualmente è aperta solo il venerdì dalle 21 alle 22,30. A settembre la sezione del Cai dovrebbe essere presente alla Festa delle Associazioni del Comune di Rovato, dove verrà allestita una parete d'arrampicata già sperimentata negli anni scorsi. Verso la fine di settembre, se sarà possibile, la sezione rovatese del Cai organizzerà una "due giorni" in Liguria e, a seguire, qualche bella escursione autunnale.

Per avere informazioni e conoscere eventuali novità sulle prossime uscite è possibile visitare il sito della sezione all'indirizzo internet www.cai-rovato.it o il suo profilo Facebook. ■



Punta Almana



OPEL PROTECTION

La tua sicurezza ci guida

NON PERDERTI LA
SUPER ROTTAMAZIONE OPEL



Cosa aspetti?
Opel moltiplica **fino**
a 6 volte la rottamazione*!

PER TE FINO A
9.000€
DI VANTAGGI

NUOVA SEDE A ROVATO
Via XXV Aprile, 27

50 YEARS
OPEL-F.lli Bonaventi

*calcolato sul contributo statale di 1.500 €.

F.lli Bonaventi

Concessionaria OPEL dal 1970

Manerbio via Cremona, 101 - Tel. 030 9938281
Orzinuovi via Milano, 164 - Tel. 030 9941885
Rovato via XXV Aprile, 27 - Tel. 030 2330087
www.bonaventi.it

Offerta "Fino a 9.000€ di vantaggi" esempio: Grandland X 1.2 Turbo 12V 130 CV Start&Stop listino 27.400 €, al prezzo promo di 17.900 €, oltre oneri finanziari; anticipo 5.300 €; importo tot. del credito 15.438,32 €. L'offerta SCELTA OPEL include "Protezione Salute" per 1 anno in omaggio e i seguenti servizi facoltativi: FLEXCARE SILVER per 3 anni/45.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria del valore di 1.050 €), FLEXPROTECTION SILVER per 3 anni, Provincia MI (Incendio e Furto del valore di 424,51 €), CREDITO PROTETTO con perdita d'impiego del valore di 663,81 €; valore futuro garantito dal concessionario per 3 anni 11.042,73 €; interessi 2.569,41 €; spese istruttoria 350 €; spese gestione contratto 350 €; imposta di bollo 16 €; spese gestione pagamenti 3,5 €; spese invio com. periodica 3 €. Importo tot. dovuto 18.164,73 € in 35 rate mensili da 199,00 € oltre a rata finale pari a 11.042,73 €; TAN fisso 6,45% e **TAEG 9,20%**. Durata del contratto pari a 39 mesi. Prima rata dopo 4 mesi. Offerta valida sino al 31/08/2020 con immatricolazione entro il 31/08/2020 per vetture in stock con rottamazione auto di almeno 10 anni di anzianità e posseduta da almeno 6 mesi in caso di sottoscrizione contratto Scelta Opel presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services nome commerciale di Opel Bank SA, Succursale Italiana. Chilometraggio 15.000 km/annui. Foto a titolo di esempio. Per condizioni e termini dell'offerta finanziaria e delle coperture assicurative fare riferimento al modulo "Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori" (SECCI), nonché ai set informativi disponibili presso le concessionarie e nella sezione trasparenza del sito www.opelfinancialservices.it. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Consumi Gamma Opel: consumi ciclo combinato (l/100 km) da 3.2 a 9.0. Emissioni CO_2 (g/km): da 85 a 233. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di test WLTP, tradotti in NEDC per consentirne la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007, Reg. (UE) n. 1153/2017 e Reg. (UE) n. 1151/2017. Consumi Gamma Opel LEV: consumo energetico: 16,5-16,8 kWh/100; autonomia max: 337 km. Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 1,5 a 1,7. Emissioni CO_2 (g/km): da 0 a 37. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di test WLTP secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007 e Reg. (UE) n. 1151/2017. I valori non tengono conto della frequenza di ricarica, dello stile di guida, della velocità, degli equipaggiamenti o delle opzioni e possono variare in funzione del tipo di pneumatico, della temperatura esterna e di quella interna al veicolo.