

Il Giornale di ISEO e del Sebino

ANNO XXIV - GENNAIO 2018 - Mensile di informazione locale

Direttore responsabile: Massimiliano Magli - massimiliano.magli@libriegiornali.it - Editore: Libri&Giornali s.r.l. - corso Bonomelli, 23 - ROVATO (BS) - Tel. 030.7243646 - Italia - Ufficio commerciale: Simone Ottolini - simone.ottolini@libriegiornali.it - Tel. +39 030/7091033 - Consulenza fotografica: Sbardolini

Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, iscritto Roc 20812

- Stampa: Colorart, località Moie - Rodengo Saiano (Bs) - Impaginazione: Massimiliano Magli & Samuel Locatelli - Pubblicazione periodica registrata presso il Tribunale di Brescia - Autorizzazione numero 12 del 5 marzo 2010 - Questa edizione è stata chiusa alle ore 14,00 del 5 gennaio 2018



Di linguaggio ognuno di noi vive

di Umberto Ussoli



"Premetto, innanzitutto, che ognuno deve proporzionare il peso della materia (parole, ndr) alle proprie forze, perché non gli capiti di finire nel fango a causa del troppo carico sulle spalle".
Scolaro nostrano nell'urbe di Paese, aiutorio date, o Muse, al vostro Remedio.

«Siate i benvenuti, o amici. Sono cent'anni sei mesi ed otto giorni e quattordici ore che io, Merlino, vi attendo in questi busi dell'Ade per contarvi meriti, demeriti, la rava e la fava della vita; ma, adelante, con iudicio, che non tutto si deve palesare ai semplici. Ma è d'uopo che la gente della terra (e una bugia non sono buono a dirla) hanno sentito quelle grida. Ed è un bue macro No-

❑ a pag 3



LA SCRITTRICE

Un libro può salvare

Sarnico: Jessica scrive "Fidati di me"

di Massimiliano Magli



Abbiamo incontrato una giovane autrice, Jessica Verzeletti, nativa di Rovato e attualmente residente a Sarnico per farle alcune domande in merito al suo ultimo libro. «Fidati di me».
E' il tuo primo libro?
No. Il mio primo esordio è un romanzo fantasy pubbli-

❑ a pag 3



L'autrice **Jessica Verzeletti** alle prese con un romanzo sulla violenza nei confronti delle donne

EDITORIALI

Se le banche tradizionali chiudono

di Massimiliano Magli

L'anno zero per il sistema immobiliare bancario di Chiari potrebbe essere il 2023: lo ipotizza l'assessore alle attività commerciali Domenico Codoni, dopo un incontro al Politecnico di Milano.
Prende e valuta quanto emerso dall'incontro con i guru del web, dell'e-commerce e dell'home banking. Ma questo problematica è estesa a ogni centro abitato della nostra provincia. Il

❑ a pag 2



Il mondo sta cambiando e il concetto di cassiere e di banca tradizionale verrà presto travolto

Addio a Gualtiero Marchesi

Il bilancio della vita con il millimetro dei giorni utili

di Massimiliano Magli

Se fosse per me direi che è un gran fortunato, perché è nato nell'anno di mio padre (1930) e se n'è andato dopo aver cucinato alla grande e raccontato per una vita. Mio padre se n'è andato nel 2009, anche lui raccontava e leggeva, amava la cucina a modo suo, ma non ce l'ha fatta a campare di più e, se fosse sopravvissuto, avrei avuto l'egoistica fortuna di vederlo amare i miei tre figli. Non ne ha visto nemmeno uno, salvo accarezzare su mio invito scaramantico la pancia che custodiva il mio primogenito quando era nell'ospedale da cui non se n'è più andato.
Ci sono circa dieci anni di vita in più tra mio padre Faustino e Gualtiero Marchesi. Direte giustamente che tra 78 anni

❑ a pag 3







¬ dalla pag. 1...

Se le banche...

caso di Chiari, quanto mai bancarizzata, lo prendiamo come pilota, per descrivere un fenomeno che rischia di diventare endemico e gravissimo se non sarà affrontato per tempo.
Il rischio, subito detto, è enorme: oltre al licenziamento di decine di dipendenti, Chiari rischia un problema in termini di patrimonio immobiliare, visto che le oltre dieci banche presenti detengono immobili non facilmente appetibili per i loro costi e le loro dimensioni. Alcune di esse sono poi in centro storico, dove dimensioni tanto grandi fanno gola a ben pochi operatori, per i costi di affitto e di gestione. Quanto all'acquisto di tali immobili nemmeno a parlarne.
«Parlarne prima – spiega Codoni – aiuta a mettere le mani avanti e ad affrontare le conseguenze di un sistema bancario che progressivamente sarà in gran parte on line e quindi non necessiterà di strutture tradizionali. Quindi sempre meno ancorato a strutture immobiliari dove operare».
Chiari è una roccaforte bancaria, che accoglie oggi sportelli di Ubi, Valsabbina, Bcc Calcio e Covo, Mediolanum, Mps, Banca Santa Giulia, Banco di Desio, Credito Bergamasco, Credito Emiliano, Cassa Rurale Borgo San Giacomo, Bcc Pompiano e Franciacorta e Unicredit.
Una presenza bancaria imponente che in passato aveva visto persino due filiali per alcune di queste banche e che ora stenta a mantenere le singole filiali rimaste.
Qual è il rischio? «Il rischio è quello di uno spopolamento su tutti i fronti – spiega Codoni – da quello dei dipendenti, che alimentano un Pil locale a ogni livello, da quello della ristorazione a quello dello shopping, passando poi all'aspetto immobiliare che significherà un calo significativo dell'Imu, della contribuzione sulla Tari e di immobili importanti che rischiano di rimanere sfitti. Ora questa è una banale ipotesi, tutto potrà cambiare nei prossimi anni, ma non mi pare che il Governo né il sistema bancario stiano dando indicazioni sufficienti su come affrontare il problema». Il futuro è soltanto ipotizzabile, ma con un sistema bancario tradizionale, che non pare allinearsi adeguatamente al cambiamento delle modalità di accesso, Chiari intende mettere le mani avanti.
E Chiari non è certo un caso isolato: le stesse problematiche, nei prossimi anni, potranno riguardare grossi centri seguiti dalle nostre testate come Palazzolo, Rovato, Iseo, Sarnico, Travagliato, Roncadelle, Castel Mella e Orzinuovi. Ma anche eventuali chiusure in centri minori porteranno importanti ripercussioni sul tessuto urbanistico, sociale ed economico.
Personalmente ho l'impressione che le banche abbiano già tirato i remi in barca e lasciato i propri dipendenti a se stessi: quando telefoni o ti rechi nelle filiali di banche primarie in Italia, che non siano la filiale dove hai aperto il conto, ti senti rispondere puntualmente: «Ah ma lei non ha il conto qui da noi?». Cosa c'è di più atavico di questa risposta? Quanto non è un autogol mostruoso tale riscontro? E che le banche stiano ipotizzando tagli importanti non è una novità: per marginare, gli istituti di credito stanno persino tagliando i bancomat più colpiti dalle rapine. Parliamo di sportelli che non hanno importanti costi di personale, figuriamoci per le filiali. ■



¬ dalla pag. 1...

Di linguaggio

strano chi sbaiaffa e gracchia contro questa arte del poetare.»
Il lume dei lumi: «in vita mia, confesso, non ho mai tollerato che la gente del basso ceto mi parlasse d'altro che del lavoro per cui la pago. [...] Spesso la collocazione di una parola in un periodo è rivelatrice di qualcosa che traducendo va perso e che meglio di me ella, persona accorta, potrebbe scoprire»
La parola scritta è di chi la pone: a chi la legge può risultare fuggevole ma rimane a futura attenzione.
La parlata richiede attenzione all'ascolto e fa maggiore impressione forse perché fuggevole. Taluno si circonda di parole e le usa come fossero sacchi di sabbia per proteggerti della realtà. È in voga l'idiotismo: "ma lascia che facciano quello che vogliono".Ruba un camion, prende un mitra, affitta un furgoncino, si infila sulla avenue, spara a raffica, s'avvia su un viale pedonale, infilza inavvertiti innocenti che parlano mangiano gelato bevono jogurt e allegri passeggiano in bicicletta. Gli idiotismi voltan le spalle: "ma io non intendevo così", e quel che intendono nol sanno, e perdonali che non sanno quel che fanno, e da penitenza intanto paghino il costo delle aiole in cemento poste a barriere sulle entrate del Paese ad obbligo di slalom onde tentare impedire qual possibile disastri, almeno con veicoli.
«Che ti piglia Gigante che ci coi tuoi lamenti ci disturbi la quiete?- Mi tormenta Nessuno – Se nessuno ti inquieta, dei mali del cielo non c'è scampo.»
Taci, il virtuale ti ascolta, ma all'algoritmo non si scappa. Nascondi il pensiero, non guardare spettacoli o indagini alla tv, non inviare idee e pensieri scritti via web: il nemico algoritmo, registra, indaga i tuoi gusti, e ti anticipa la trasmissione-spettacolo che, beata innocenza, lui sa o crede sapere, piacciono, e ti inonda con la relativa reclame di pannolini, cioccolatini, detersivini, ... ohibò .... cosa vedono i miei occhi: detersi vini. Frattempo che batto la tastiera per battere la testé parola (detersivini), lui, il web algoritmo maledetto me la divide in "detersi vini" dandomi cosi del doppio ignorantone: per dirmi, lui, ligio alle regole della Crusca, che non si può battere una parola che non esiste solo per la rima. Ma, replico, se io, porco mondo, voglio scrivere la "testé" detersivini pei miei affaracci comodi, tu web del cavolo, che ti vuoi intromettere? Niente da fare, lui, imperterrito continua, bisogna solo dargli una bacchettata sulle mani (cioè, tornare alla parola e togliere lo spazio), ma, ohimé, rimane la signatura rossa della cara maestra di scuola. Viene alla mente il preoccupato Professore: Sulla pagina del suo libro legge «nelle sale del Cremino ... » subito interdetto sbianca in volto: «Ma io avevo scritto "Cremlino". Ed il web, con bieco muso: "dolcetto – scherzetto". Ed io me ne frego. Nel paese Benmivoglio fu indetto referendum: "Vuoi vivere in armonia con soldi in pace la vita fin che morte non separi? Ecco, vedete, qui è il quadratino del SI, e, accanto il quadratino del NO, si mette una crocetta, non è difficile".
Da quel dì non più l'orbace, ma tricolore a perenni in fasce,
Lui era andato all'ora in cui puntuale quello giungeva e gli salta innanzi: "Non faccia il ragazzino. Mi hanno detto che vuole ...". Quello, al momento sorpreso, all'istante intuisce lo scorno in cui lui aveva creduto e secco ribatte: "Ma lei da me che vuole?, e lo molla in asso. Quel "mi hanno detto che...", aveva aperto a quello la mente all'accaduto. La sera prima erano in tre; quello, lui, l'altro: avevano discusso e di brutto su un fatto infingardato che poteva venire a scapito di alcuno, ma poteva anche essere solo immaginato. Poi ognuno per sua via. L'altro, veramente infingardo perché nella discussione era non al centro ma discosto di lato, conoscendo quello, con una telefonata aveva fatto credere a lui che il contrasto avrebbe potuto avere un seguito increscioso. Quindi al mattino lui cercava rimedio. Ma qui il paradosso: che lui abbia dato il minimo credito all'altro pur sapendo benissimo che suo fine altro non era che porre dissidio anche per inutile causa (o che lui avesse magone colpevole nell'animo?). Quello aveva intuito e risposto. Lui aveva capito lo scorno in cui da scemo era cascato e si rincuorò. Alla fine quello e lui si compresero meglio ancora, l'altro rimase col suo infingardo.
«Può esserci qualcosa di più pericoloso di una massa di dèi insoddisfatti e irresponsabili che non sanno neppure ciò che vogliono?.» (Harari, Sapiens) «Ben detto, disse, ma dobbiamo coltivare il nostro orto» (Candido).
■

ECOLINE marine
Hybrid & Electric Boat

ECOLINE marine. Sales

RICERCA

GIOVANI AMBOSESSI INTRAPRENDENTI

Per la creazione di STUDIO ASSOCIATO finalizzato alla promozione, al marketing ed alla vendita in tutto il mondo di :

IMBARCAZIONI IBRIDE ED ELETTRICHE

- **Indispensabile la lingua inglese**
- **Interessante ma non indispensabile la lingua tedesca**

CONTATTARE 349 2384401 anche SMS

ECOLINE marine srl Via Garibaldi, 8 - 24067 Sarnico (BG) - Italy
REA: BG440896 - C.F. e P. IVA 04184400162
info@ecolinemarine.it - www.ecolinemarine.it

PROGETTO ELECTRIC & HYBRID BOAT

Le caratteristiche principali di questo progetto sono la realizzazione di un tipo di propulsione, elettrica ed ibrida, altamente innovativa ed applicabile a qualsiasi tipo di imbarcazione, nel rispetto e nella salvaguardia dell'ambiente marino ed urbano, con la massima economicità di gestione e di utilizzo, per dimostrare ed evidenziare ancora una volta le potenzialità tecnologiche ed innovative dell'imprenditoria italiana, con prodotti e componenti totalmente italiani, contribuendo così con il "Made in Italy" e con l'innovazione a rilanciare nel mondo un settore storicamente molto importante dell'industria italiana.
Il progetto consiste nella progettazione e nella produzione di imbarcazioni eco-sostenibili con una visione globale, vale a dire realizzare ogni componente di ciascuna imbarcazione ed è basato su logiche costruttive altamente innovative che coinvolgono ogni aspetto dell'imbarcazione.

Innovativo, ambizioso, ingegnoso e senza ombra di dubbio anche molto originale è il sistema di propulsione in PURO ELETTRICO.

I primi modelli, sia delle imbarcazioni ibride che elettriche, sono stati presentati in occasione di alcuni importanti saloni nautici internazionali, quali Cannes, Venezia, Praga, Milano, Amsterdam e Portofino.

La produzione, sia delle imbarcazioni ibride che elettriche, è già stata avviata nel nuovo cantiere di Grumello del Monte.

Ideatore e promotore del progetto è l'Ingegner Francesco Fausto Colombi, sarnicense doc, che dopo una lunga esperienza nel settore nautico, prima come fondatore e presidente dei CANTIERI di SARNICO poi come direttore di stabilimento dei CANTIERI RIVA, con la sua professionalità e straordinaria passione ha perseguito e sviluppato queste nuove e risparmiose tecniche applicabili al settore della nautica da lavoro, da diporto, del trasporto persone e perché no... della pesca.

www.ecolinemarine.it
info@ecolinemarine.it ■



¬ dalla pag. 1...

Un libro può salvare

cato con la casa editrice Lettere animate Edizioni: «Lucifer e i cavalieri della Luce». Quesa volta invece ho realizzato il mio primo romanzo che amo definire, a dispetto del contenuto, romantico, proprio per il suo tema principale: la violenza sulle donne. Questo tema è stato molto sentito nella città di Rovato tanto che vi è stato dedicato anche un evento. Il titolo del libro è «Fidati di Me», edito Collana Floreale di PubMe srl.

Da quanto tempo scrivi?

Dunque, se devo fare un calcolo preciso da quando ho iniziato a scrivere storie, direi circa dieci anni e poco più.

Come è nata questa passione?

Questa passione vera e propria per la scrittura è nata tra i banchi di scuola, cominciando a scrivere storielle di poco conto per poi cominciare con romanzi più seri. Fin da piccola ho avuto problemi d'espressione, tendevo a non riuscire a esprimere le mie emozioni, tanto che all'età di sette anni mia madre mi regalò una macchina da scrivere, per esprimere tutti i miei pensieri e le emozioni su carta. Infatti, a distanza di anni la scrittura mi è venuta utile per superare dei momenti difficili, tanto che la stesura di alcuni miei romanzi è avvenuta durante queste situazioni. La scrittura mi ha aiutato a superare mille difficoltà, diventando la mia principale valvola di sfogo.

Che studi hai fatto?

Ho frequentato l'Istituto Professionale Giovanni Falcone di Palazzolo s/O nell'indirizzo commerciale. Una scuola un po' "bizzarra" considerando il mio percorso e ciò che ho creato fino ad ora. Ho frequentato questa scuola per avere un buon futuro lavorativo, ma il destino mi ha riservato ben altro. Stare dentro in un ufficio a compilare fatture otto ore al giorno probabilmente non era la mia vocazione. Ovviamente, nel periodo in cui ho lavorato, non mi sono mai fermata con la scrittura, anzi, è stato proprio in quel periodo in cui ho dato luce al mio primo romanzo.

Successivamente, a causa dell'interruzione del mio contratto di lavoro, ho potuto dedicarmi a tempo pieno alla scrittura e ai miei obbiettivi personali, ovvero frequentare dei corsi per diventare un operatore olistico. Ora sono diventata Master Reiki e figura supporto nei vari corsi organizzati, mi metto a disposizione delle persone in difficoltà associando anche a questi trattamenti la Cristalloterapia. Insomma, sono andata ben lontano dall'ambito commerciale.

Sintetizzaci il libro senza rivelarci il finale.

Selene, a causa della fine di un amore malato, ritorna a Brescia per occupare momentaneamente una cattedra come professoressa d'arte in una classe composta da ragazzi difficili. Selene ama il suo lavoro, ama l'arte e ama aiutare quegli studenti complicati, impiegando per loro tutte le energie. Lei, infatti, non ha tempo per l'amore, non ci crede più a causa della violenza subita. Le sue cicatrici fisiche si sono rimarginate in fretta, ma non quelle della sua anima e del suo cuore. Cerca quindi di tenere lontano gli uomini, soprattutto il bel Lukas Moore, che ha la fama di essere un gran sciupafemmine. Lukas, un professore di musica che lavora nella stessa scuola, si porrà l'obbiettivo di curare questo cuore ferito, cercando di riaccendere quella fiducia nell'amore che Selene ha perso. Lui ha una ferrea e unica convinzione: si può sempre ricominciare ad amare. Ma ciò non è facile, soprattutto se a precederlo è una fama da Don Giovanni e se il passato torna a far visita...

Cosa sogni per questa tua passione?

Ogni scrittore ha il sogno nel cassetto che un suo libro diventi un film, ma per me ciò che viene prima è che i messaggi che racchiudo nei miei romanzi vengano percepiti o aiutino qualcuno in difficoltà.

Mi è ancora capitato di leggere un libro e trovare sostegno, sollievo da piccole frasi o sentendomi semplicemente simile al protagonista del romanzo che sto leggendo. Questo può accadere facilmente, perché l'autore è stato capace di coinvolgere il lettore con problematiche e situazioni che lui stesso può aver passato. Diciamo che alcune letture mi hanno pure "salvato" e vorrei semplicemente fare altrettanto, far sapere al lettore che se sta passando un momento difficile della sua vita, non è solo. Non siamo mai soli.

Qual è la biblioteca più bella che hai visitato?

Purtroppo non ho visitato molte biblioteche nella mia vita, ma se dovessi scegliere e riuscissi a tornare a Parigi, sicuramente vorrei restare di più per entrare in una delle sue biblioteche, una di queste è la Bibliotheca Sainte-Geneviève.

E il libro che ti è piaciuto di più?

Non ho un libro preciso preferito o che mi è piaciuto più degli altri. Generalmente leggo molto e apprezzo gli stili di vari autori, chi più e chi meno. Però, apprezzo molto un autore che mi ha fatto ricredere sul genere romantico, da me tempo fa odiato, Nickolas Sparks. Leggendo uno dei suoi libri ho imparato che si può creare un bel libro romantico senza essere troppo sdolcinati, arricchendolo di messaggi importanti.

Hai un libro nel cassetto?

Direi più di uno. Tutti sono momentaneamente "work in progress", altri in attesa di valutazione da case editrici. Ma uno in particolare che spero di finire presto, è ambientato nella mia cittadine di nascita: Rovato. Ovviamente ora non posso anticipare nulla, visto che il romanzo è in via di stesura, sperando diventi un fantasy di piacevole lettura.

FIDATI DI ME: Prezzo ebook: 1,99 euro

Prezzo cartaceo: 9,90 euro.

Dov'è possibile trovarlo?

Potete trovarlo in tutti gli store online compreso Feltrinelli, Mondadori, Amazon, ibs.it. Disponibile l'ordinazione presso:

la Libreria di Iseo (BS) e sugli scaffali della libreria EvinBook presso il Centro commerciale LeTorbiere a Corte Franca (BS).

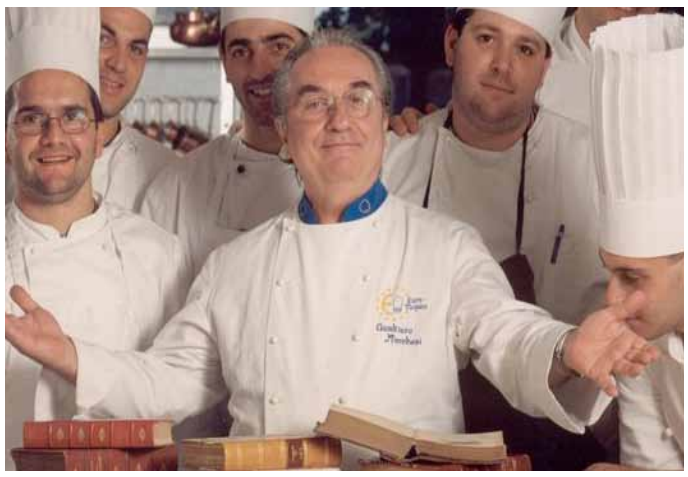
Tutti i romanzi sono disponibili online.

I romanzi editi Lettere Animate Edizioni potete ordinarli a tutte le librerie Feltrinelli. Disponibili copie alla Feltrinelli Village di Erbusco presso il centro commerciale Le Porte Franche. ■



¬ dalla pag. 1...

Addio a Gualtiero...







e mezzo e 87 anni dello chef (che amava definirsi oste) fa poca differenza. E invece no: mio padre mi ha avuto quando il mondo lo voleva scapolo, a 45 anni, mettendo al mondo tre anni dopo una terza figlia (visto che io e mio fratello siamo gemelli).

Ora voi potete raccontare ciò che volete, ma quando un figlio nasce e considera giovane, come lo consideravo, un padre in età così avanzata, potete capire che si fa presto a dire che il proprio padre è morto di morte prematura... foss'anche a quasi 79 anni. E dio li benedica quei 34 anni trascorsi insieme... ma per me sono troppo pochi. Ma per me è stato e sarà sempre troppo presto.

Aggiungici lo zenzero, mettici il pepe, toglici la curcuma che modifica troppo e correggi di sale... la storia non cambia. Ho amici che si stanno godendo i propri cari dieci anni in più di me e alcuni di loro hanno genitori di 65 anni a cui auguro almeno altri vent'anni, ossia trent'anni in più con un papà rispetto a me. Forse avete individuato da queste poche righe, un presuntuosa conclusione da parte mia, citando casi ben peggiori di figli rimasti orfani in tenera età o di genitori scomparsi prima del mio, fermo restando che ho ancora una magnifica madre 80enne a custodirmi sogni e ricordi.

Ma non è così: la conclusione è che i miei pochi o tanti anni vissuti con mio padre sono valsi tantissimo. Non posso cadere nell'arroganza di definirli di più o di meno rispetto a quelli che caratterizzeranno la vita di altri figli con il doppio o quasi della mia convivenza con mio padre. Ma certo posso dire che gli anni vissuti con un padre così tanto presente, nonostante e grazie al suo lavoro da contadino, sono significati moltissimo. Non è merito in realtà del lavoro che faceva, che gli concedeva tanti giorni a casa, ma del suo amore per la famiglia che ci ha consentito di godere di un'immensità di insegnamenti. Poter contare per pochi o tanti anni su un padre che si dedica ai propri figli è un dono enorme. Il finale è il contrario dell'incipit: la vita è un dono e i giorni vissuti insieme con chi ami sono il vero assoluto valore della vita stessa.

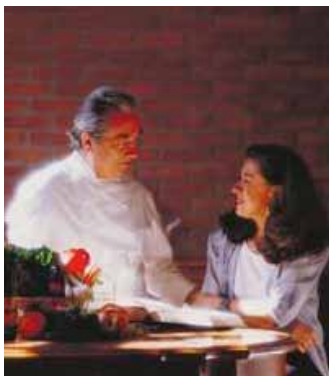
La ricetta di Gualtiero Marchesi, scomparso lo scorso dicembre, non la conosco... ma sono certo che se è tanto buona come tanti hanno apprezzato, reca l'amore per ogni giorno trascorso insieme.

Viviamo una vita che in tante fasi è piena di nulla... trovare spazio per l'amore familiare significa aver realizzato la miglior ricetta che la vita potesse concederci.

Spero che anche Gualtiero abbia avuto il tempo per potersi concedere una ricetta tanto bella. ■









Dall'alto, Gualtiero Marchesi con la sua brigata, in una foto guascone con un hamburger, poco sotto è il primo a destra alla scuola alberghiera di Lucerna in Svizzera. Qui sopra rispettivamente dietro al bancone e all'ingresso dell'albergo Mercato di proprietà dei genitori a far pratica. Nelle foto piccole, dall'alto con la moglie Antonietta Cassisa (suo amore di tutta la vita scomparsa lo scorso giugno) e con Gianni Brera negli anni Ottanta



Il Giornale di ISEO e del Sebino sport



Basket: l'Argomm torna al secondo posto

Battuto di forza il Piadena

Argomm Iseo	**91**
Piadena	**83**

di Roberto Parolari

Iseo batte Piadena al termine di una gara dominata a lungo e si riprende il secondo posto in campionato all'inseguimento della lepre Ju.Vi Cremona, che solo tre giorni prima l'aveva battuto. Una bella risposta per i ragazzi di coach Mazzoli, che hanno dovuto fare a meno di tre elementi di spessore come Azzola, Franzoni e Piantoni, ma hanno dimostrato di poter lottare fino all'ultimo per la prima posizione in campionato.
Giunti alla sesta giornata di ritorno del girone A di Serie C Gold l'Argomm Iseo si trova in seconda posizione con 24, frutto di 12 vittorie e 4 sconfitte, avendo già scontato le due gare di riposo. In testa alla classifica c'è la Ju.Vi Cremona con 28 punti, appaiato con Iseo in seconda posizione c'è il Piadena, alle loro spalle Virtus Lumezzane e Libertas Cernusco con 20, Romano Basket con 18, mentre ad occupare le due ultime posizioni che valgono l'accesso alla poule promozione che decide la griglia di partenza dei playoff che promuoveranno due squadre in Serie B.
Iseo arriva alla sfida con il Piadena, squadra che l'ha appena superata in classifica e viene da 10 vittorie consecutive, dopo la netta sconfitta subita in casa della capolista Ju.Vi Cremona e con qualche problema di formazione viste le assenze di Azzola, Franzoni e Piantoni. Coach Mazzoli manda in campo il quintetto formato da Leone, Permon, Furlanis, Veronesi e Baroni mentre per gli ospiti ci sono Mascadri, Delibasic, Lugic, Lorenzetti e Olivieri. L'inizio di partita è favorevole al Piadena, anche se il primo canestro è di Leone, che si porta subito in vantaggio, 2-6 dopo due minuti e mezzo di gioco. Iseo prova a reagire, ma sono sempre gli ospiti a condurre le danze e raggiungere il massimo vantaggio dopo 6'10" grazie a Lorenzetti, ex della gara che porta Piadena avanti 6-14. A questo punto inizia la riscossa di Iseo che si affida alla difesa ed alle mani di Leone e Furlanis per ribaltare il risultato: il tiro in sospensione di Leone vale il 15-14 a meno di due minuti dal primo riposo. Nel finale l'Argomm allunga con Leone, che infila tripla del +4, e con Baroni, che realizza i due liberi che fissano il 20-14 dopo i primi 10' di gioco.
Il secondo quarto si apre con Iseo ancora in pieno comando delle operazioni: Leone ed Arici infilano due triple che spingono il vantaggio dei padroni di casa in doppia cifra, mentre Lorenzetti cerca di tenere a galla i suoi. Massimo vantaggio con Tedoldi per Iseo, 28-16, prima che il Piadena si scuota e infili un parziale di sette punti consecutivi che riapre la contesa. Veronesi segna tre punti consecutivi, un libero e un canestro in sospensione, ma non ferma la rimonta dei ospiti che risalgono fino al 31-29 con Lorenzetti ed Olivieri a circa 3' del riposo. Inizia un testa a testa fra le due squadre che si scambiano canestri, a Furlanis e Baroni rispondono Olivieri e Mascadri, ma è Leone a chiedere i primi 20' con il canestro del 37-33.
Il terzo quarto vede l'Argomm aumentare il vantaggio con i canestri di Veronesi e Permon, ma Piadena reagisce e al 24'13" Lorenzetti firma il canestro del 45-45. Iseo è in difficoltà e gli ospiti passano anche in vantaggio con Olivieri, ma Leone mette a segno una giocata da 4 punti, tripla più tiro libero per fallo subito, e firma il contro sorpasso. Dopo il nuovo pareggio di Piadena con Lorenzetti, l'Argomm da un colpo secco alla gara infilando un parziale di 13 punti a 2 che vale il 62-51 a 2' dal termine. Gli ospiti provano a restare in partita con una tripla di Palac, ma Iseo ha l'inerzia dalla sua e chiude il quarto in crescendo: al 30' il tabellone dice Iseo 68, Piadena 54.
Nel quarto periodo Iseo parte bene e con Tedoldi, tripla, arriva al +15. Piadena cerca di restare agganciata all'Argomm, le due squadre si scambiano canestri, ma il vantaggio per i padroni di casa resta sempre superiore ai 10 punti. Sul 77-62 Iseo gli ospiti cercano di stringere le maglie in difesa ed aumentare il ritmo in attacco: arrivano 5 punti consecutivi con Mascadri e Olivieri, ma i ragazzi di coach Mazzoli rintuzzano il tentativo di rimonta con Tedoldi. Il Piadena non molla e si riporta sotto riaprendo la partita con la tripla di Mascadri, siamo 81-76 Iseo a poco più di due minuti dalla sirena. La tripla di Leone sembra chiudere i giochi, ma il Piadena torna a soli quattro punti con Delibasic. Manca meno di un minuto e il fallo sistematico degli ospiti manda in lunetta Veronesi, Leone e Furlanis che siglano il risultato finale sul 91-83 per l'Argomm. ■

Autodifesa tutta rosa

Il tema della difesa personale è molto sentito, oggi più che mai. I continui episodi di aggressione, soprattutto nei confronti delle Donne, hanno provocato sì paura, ma, fortunatamente anche un forte desiderio di reagire. Domenico Manenti, Karateka dal 1980 e istruttore di arti marziali dal 2007, tiene sul nostro territorio numerosi corsi di Antiaggressione Femminile, con l'intento di trasmettere le nozioni fondamentali della difesa. E' importante, spiega il maestro Manenti, che prima di tutto si impari a prevenire le situazioni di pericolo, attuando tutti gli accorgimenti necessari ad evitare contesti insidiosi. La difesa fisica va rimandata più possibile, ma i corsi di autodifesa insegnano anche a destreggiarsi nelle situazioni violente. Tutto questo prende forma nel Corso Antiaggressione Femminile Metodo Difesa Donna, ideato e brevettato dalla scuola di arti marziali e difesa Bono Academy di Sesto San Giovanni, riconosciuto a livello nazionale e diffuso nel territorio bresciano dal maestro Manenti da circa 10 anni.
Un totale di dieci lezioni, una alla settimana, rivolte a Donne dai 16 anni in su, insegnano prevenzione, difesa verbale, difesa fisica.
"Sono come l'erba: più mi calpestano, più divento un sentiero", è il motto del maestro Manenti, che opera in tutta la Franciacorta. Per informazioni sui corsi: http://www.difesa-manenti.it ma.domenic@alice.it ■



Furlanis del Basket Iseo (Foto Simonetti)



RISTORANTE - PIZZERIA

PULCINELLA



PULCINELLA
RISTORANTE PIZZERIA

PRODOTTI TIPICI MEDITERRANEI









PIATTI D'ASPORTO, PRANZI DI LAVORO,
CENE AZIENDALI, CRESIME,COMPLEANNI,
BATTESIMI, MATRIMONI, CENE DI CLASSE

GIORNO DI CHIUSURA: LUNEDÌ

VIA CREMIGNANE 9, ISEO

RISTORANTE PIZZERIA

Ristorante Pizzeria
BELLA NAPOLI
via Brescia, 1 - Chiari
Sempre Aperto
030.711479

Ristorante Pizzeria
ARAGOSTA
via M. Ducco, 33 - Brescia
Chiuso il lunedì
030.307241

Ristorante Pizzeria
O' SCUGNIZZO
via Tre Innocenti, 12 - Montichiari
Chiuso il lunedì
030.9960526

Ristorante Pizzeria
IL VELIERO
via Rudone, 15/27 - Rovato
Sempre Aperto
030.723159

Ristorante Pizzeria
PULCINELLA
via Cremignane, 9 - Loc. Ciochet - Iseo
Chiuso il lunedì
030.9868744

Fielmann, gli occhiali di classe per tutti

Da 25 a 90 euro, con garanzia inclusa. E se trovi a meno, una bottiglia di Champagne





A Brescia ha aperto nei giorni scorsi un nuovo punto vendita Fielmann, specializzato in occhiali da vista e da sole, lenti a contatto da vista ed estetiche con esame gratuito della vista compreso.
La sede ha aperto in corso Giuseppe Zanardelli 8, dove un tempo si trovava lo storico negozio Caprettini. Si tratta di una delle dieci filiali Fielmann, sparse a Bergamo, Bolzano, Brescia, Bressanone, Merano, Piacenza, Trento, Varese, Verona e Vicenza.
Nel negozio di Brescia, come nelle altre sedi, si trovano oltre 2000 occhiali scelti tra le più grandi marche e i migliori designer internazionali, tutti al prezzo più conveniente e garantito.
Oltre agli occhiali con lenti monofocali e occhiali con lenti progressive, da Fielmann trovi anche una vasta gamma di occhiali da sole, lenti a contatto e prodotti curativi per le lenti a contatto.
Il team di ottici competenti e specializzati Fielmann è a disposizione per consigliarti o sottoporti ad un esame gratuito della vista. In qualsiasi momento.
La filosofia del gruppo punta su un commercio antico e rispettoso della sostenibilità, per questo preferisce gli spazi commerciali dei centri storici ai centri commerciali.
E sempre per questo a Brescia Fielmann ha preso già contatto con l'Associazione dei Commercianti, così da fare parte di una rete commerciale a misura di consumatore.
«Ci sentiamo parte di Brescia e del suo centro storico – dicono i titolari – e vogliamo ripagare la comunità che ci ha concesso questo luogo con un servizio di alta qualità. L'accoglienza cittadina è stata molto soddisfacente.
L'ultimo scorcio d'anno è stato interessato da diverse aperture in Lombardia: oltre a Brescia ha debuttato anche il negozio di Bergamo».
Nel 2018 si punta all'apertura di altri 5 punti vendita in Italia.
Il primo a breve sarà Verona con un super store nella centralissima via Mazzini.
Il primo negozio è stato aperto da Guenther Fielmann nel 1972 ad Amburgo. In tutto sono 700 i punti vendita per un totale di 15mila dipendenti.
«Il cliente sei tu» è la filosofia del gruppo.
Fielmann è l'unica realtà in questo campo a concedere tre anni di garanzia, uno in più di un qualsiasi negozio classico.
Il giorno dell'apertura ha visto una straordinaria promozione con occhiali da sole firmati a 9,50 euro: il risultato è che i bresciani si sono messi in coda, per acquistare oltre mille paia di occhiali.

LE PROMOZIONI

Valide per tutti gli store:
- occhiale da vista completo con lenti monofocali, montatura della linea Fielmann inclusa, a 25 euro;
- occhiale da vista completo con lenti progressive e montatura Fielmann a 95 euro.
Fielmann offre il miglior prezzo su lenti e occhiali.

LA SCOMMESSA

Se i clienti trovano una montatura più economica, viene loro regalata una bottiglia di Champagne. In tanti anni nessuno si è mai fatto avanti...!
Il 90% del personale vanta un titolo di ottico professionista, in tutti i negozi.
Nella sede di Brescia sono attivi 15 professionisti al vostro servizio.
L'esame della vista è gratuito e un primo esame della vista si può fare persino on line.

ASSICURAZIONE OCCHIALI

Da Fielmann, anche l'assicurazione per gli occhiali in caso di rottura, perdita e furto è compresa nel prezzo. ■

Corso G. Zanardelli 8
BRESCIA
Telefono: 030.7825920
Telefax: 030.7825922
Orari Brescia: tutti i giorni, domenica compresa, 9 - 19.30.
www.fielmann.it
Servizio Clienti Fielmann nazionale al numero verde 800.792992.
Orari: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18.











23 milioni di clienti hanno scelto i nostri vantaggi.

In Europa chi cerca il miglior servizio e il miglior prezzo, sceglie Fielmann. Ora li trovi anche in Italia.

Occhiali da vista
25,00 €
Oltre 600 modelli, con lenti monofocali e 3 anni di garanzia.

www.fielmann.it

fielmann

Salute Orale in gravidanza

La gravidanza è un momento pieno di gioia, spensieratezza ma anche di cambiamenti, timore ed incertezza. Diverse sono le credenze popolari e i luoghi comuni che spopolano tra le neomamme come “la gravidanza ha distrutto la mia bocca” o “per ogni gravidanza si perde un dente”.
Anche se non è vero che la gravidanza inficia direttamente la salute orale è vero che ci sono una serie di cambiamenti ormonali che influenzano la bocca ed è per questo che in gravidanza si dovrebbero adottare delle cure specifiche.
Con questo articolo cercheremo di rispondere alle domande frequenti delle donne in dolce attesa , come :
-Può il vomito danneggiare i denti?
-Se ho un dolore dentale durante la gravidanza, posso effettuare radiografie?
-È sicuro andare dal dentista durante la gravidanza?
-Mangiare più volte al giorno suppone un aumento del rischio di carie?
-È vero che ogni gravidanza fa perdere un dente?
-Quali cambiamenti devo adottare per la mia salute orale durante la gravidanza?



Una delle condizioni più comuni per le donne in gravidanza è la presenza di vomito, che può interessare tra il 75 e il 80% delle future mamme, soprattutto nel primo trimestre. Inoltre, si possono verificare dei cambiamenti nella composizione e nella quantità della saliva. Tutto questo, soprattutto il vomito, può portare all’erosione o all’usura dello smalto dentale.
É molto importante evitare di spazzolare subito dopo aver vomitato, evitando anche le bevande gassate. Delle applicazioni professionali di fluoro possono essere un trattamento efficace per remineralizzare lo smalto danneggiato.
Una delle situazioni più frequenti, causata dai cambiamenti ormonali durante la gravidanza, è una risposta infiammatoria esagerata agli irritanti locali. Cioè, se normalmente un quantitativo di sporco o placca può rimanere nel cavo orale senza generare problemi, durante la gravidanza la stessa quantità di placca può generare una risposta infiammatoria esagerata causando arrossamento e sanguinamento delle gengive.
Esistono numerosi studi scientifici che dimostrano come i trattamenti gengivali possano essere effettuati durante la dolce attesa poiché non sono correlati a complicanze di alcun genere.

RADIOGRAFIE IN GRAVIDANZA

Posto che la dose di radiazioni emesse dalle moderne radiografie intraorali digitali è trascurabile, bisognerebbe evitare ogni forma di radiazione durante il primo trimestre.
In questo momento, infatti, il feto é particolarmente sensibile agli stimoli esterni.
Tuttavia, come il vostro ginecologo certamente confermerà, non esiste alcun rischio per il bambino nell’effettuare radiografie dentali a basso dosaggio con la protezione di grembiuli piombati, per proteggere tutte le aree che non vogliono essere irradiate.
Da evitare invece radiografie panoramiche e Tac, che presuppongono un dosaggio maggiore di raggi X.

QUANDO EFFETTUARE UN TRATTAMENTO DENTALE IN GRAVIDANZA

L’emergenza dentale non deve mai essere rinviata in quanto le conseguenze del sopportare il dolore o mantenere un’infezione possono essere più dannose.
I trattamenti parodontali possono e dovrebbero essere effettuati come da routine. Le otturazioni e le cure canalari sono altamente raccomandate per ridurre il carico batterico nella cavità orale e impedire il passaggio di questi microrganismi al futuro bambino.
Se si può scegliere, il secondo trimestre è il momento migliore per qualsiasi tipo di trattamento.

FARMACI E GRAVIDANZA

In caso di un’urgenza odontoiatrica, potrebbe essere necessario assumere dei farmaci. È stato dimostrato che l’amoxicillina è un antibiotico sicuro e può essere utilizzato e che, in caso di necessità, la tachipirina è un valido sostituto di un qualunque analgesico.

CONCLUDENDO:

-È assolutamente sicuro andare dal dentista durante la gravidanza
-In nessun caso il paziente deve rimanere con dolore o infezione dentale.
-Le radiografie intraorali digitali possono essere effettuate senza rischi per il bambino. Un grembiule di piombo verrà utilizzato per aumentare la sicurezza.
-Mangiare tra i pasti, specialmente alimenti zuccherini, può aumentare il rischio di carie dentale. È importante lavarsi i denti



utilizzando dentifrici fluorati dopo ogni pasto.
-È vero che il vomito può erodere i denti, è quindi consigliabile richiedere l’applicazione di gel al fluoro ed evitare di spazzolare i denti subito dopo aver vomitato: meglio risciacquare con acqua.

Come sempre, la prevenzione è fondamentale. Pertanto é consigliabile andare al dentista almeno una volta all’anno per effettuare le visite di routine, così da minimizzare il rischio di urgenze ed evitare problemi futuri. ■

Coccaglio
Piazza Europa, 2
tel. 030.723452

Palazzolo sull’ Oglio
Via Marconi 88
tel. 030.7301118

STUDI DENTISTICI DR. MASSETTI

Studio odontoiatrico convenzionato ai fondi Metasalute - Previmedical - Unisalute - Fasi - Wila Faschim



STUDI DENTISTICI DR. MASSETTI



LA NOSTRA MIGLIORE PUBBLICITÀ È IL SORRISO DEI NOSTRI PAZIENTI

DOTT. PIER GIUSEPPE MASSETTI
Medico Chirurgo Odontoiatra
Specialista in anestesia
e rianimazione

Da oltre **30 anni** sul nostro territorio

DOTT.SSA ILARIA MASSETTI
Odontoiatra
Master in Endodonzia
Master in Conservativa ed Estetica

Abbiamo curato i vostri genitori, continuiamo curando voi e i vostri figli

- Chirurgia orale
- Implantologia
- Endodonzia e Conservativa
- Ortodonzia ed estetica dentale
- Igiene orale e prevenzione
- Chirurgia parodontale
- Terapia parodontale Laser assistita
- Cure del Bruxismo e Gnatologia
- Protesi dentaria
- Pedodonzia
- Sedazione cosciente

PALAZZOLO S/O - Via G. Marconi, 88 - Tel. 030 7301118 - **COCCAGLIO** - P.zza Europa, 2 - Tel. 030 723452

Il Giornale della ISEO Franciacorta



PROVAGLIO D'ISEO

I volontari puliscono le torbiere

Gesto encomiabile dei volontari di Legambiente

Nei giorni scorsi oltre una decina di attivisti di Legambiente e di altre associazioni partendo dalla stazione di Provaglio hanno ripulito la scarpata del confine sud/est della Riserva della Torbiere. "In un paio d'ore - chiosa Silvio Parzanini presidente Circolo Legambiente Franciacorta - abbiamo raccolto più di una decina di sacchi di rifiuti, i più gettati dagli automobilisti di passaggio che avrebbero potuto benissimo tenerseli in macchina, ci hanno tirato su di morale i molti "bravi" ricevuti dai numerosi ciclisti di passaggio. Dopo questa esperienza ci sentiamo di fare un appello pressante soprattutto agli automobilisti i resti di quanto consumate in macchina portateveli a casa dove fatte la raccolta differenziata perché gettarli nella Riserva delle Torbiere è un atto di pura inciviltà che la danneggia gravemente e ne pregiudica la sua importanza naturalistica e la sua bellezza patrimonio di tutti". ■

TDP



Il gruppo di volontari di Legambiente che ha ripulito le torbiere

TIPICITA'

Vino, olio e gastronomia sotto la stessa stella

Anche la Strada del Franciacorta è fra le realtà italiane che hanno recentemente fondato il Coordinamento Nazionale delle Strade del Vino, dell'Olio e dei Sapori, con lo scopo di avere una sola voce nel confronto con le istituzioni e con gli altri interlocutori nazionali e di lavorare insieme su progetti comuni di ampio respiro e di lungo periodo. Le 23 strade che hanno approvato il Protocollo d'intesa rappresentano migliaia di aziende agricole e cantine, imprese dell'accoglienza e della ristorazione, dell'artigianato tradizionale, oltre a tantissimi enti locali e territori che custodiscono un patrimonio unico e preziosissimo di cultura, di tradizioni e di risorse ambientali e giacimenti enogastronomici ineguagliabili. Con questo accordo, intendono favorire la crescita ulteriore di un segmento turistico strategico per il futuro del paese come quello rurale, enologico e agroalimentare. A rappresentare la Strada del Franciacorta in occasione della riunione che si è svolta a Castiglione del Lago, in Umbria, c'era la vice presidente Camilla Alberti, che commenta: "E' stato per me un grande onore rappresentare la Strada del Franciacorta ed essere presente alla nascita del Coordinamento Nazionale delle Strade del Vino, dell'Olio e dei Sapori Italiane "virtuose", a cui si è arrivati dopo aver condiviso obiettivi ed esperienze. Nei colleghi delle altre regioni italiane ho riscontrato moltissimo entusiasmo, passione e voglia di fare per sviluppaare il territorio in modo corale e consapevole. Le Strade dei Vini, dell'Olio e dei Sapori sono le sole realtà che promuovono un turismo consapevole, a 360°, che non si limita al semplice "andare per cantine", ma è molto più articolato, con un'attenzione particolare al territorio." I fattori caratterizzanti il Protocollo d'intesa sottoscritto fra le 23 Strade sono lo scambio di buone pratiche, anche attraverso la partecipazione in maniera congiunta ad iniziative; la condivisione di materiali, informazioni e dati ritenuti di reciproco e generale interesse; la creazione di un gruppo di lavoro per studiare pacchetti turistici congiunti, attività didattiche e formative, attività promozionali, educational tour per buyers, educational per giornalisti; incentivare il raggiungimento di standard di qualità elevati per l'attività delle singole strade; lo studio e l'attuazione di accordi culturali, commerciali e promozionali incrociati; l'impegno alla diffusione all'interno della propria Federazione Regionale dei contenuti dell'accordo e all'estensione della sua valenza nella Regione di riferimento; l'impegno ad operare congiuntamente nella ricerca delle risorse indispensabili per la realizzazione di progetti condivisi e nella ottimizzazione di quelle esistenti, sia a livello nazionale che comunitario; la collaborazione tra i firmatari e con Enti, Associazioni, Consorzi di settore per costruire un sistema destagionalizzato dei flussi turistici e la valorizzazione dei servizi essenziali del territorio. ■

T.D.P.



IMPLANTOLOGIA

L'alternativa: salvare i denti o sostituirli con gli impianti?

Malattia silente: sei adulti su dieci dopo i 50 anni sono affetti da piorrea

L'implantologia diventata uno tra i più importanti settori dell'odontoiatria, non può essere improvvisata.
La scelta di una soluzione implantologica deve avvenire solo dopo un'attenta diagnosi dello stato di salute della bocca.
Un caso eclatante è la piorrea (malattia parodontale), un'infezione cronica delle strutture parodontali.
Essa viene causata da particolari tipi di batteri, e decorre solitamente in modo asintomatico.
Con questo tipo di infezione, se non curata in tempo, si rischia la perdita dei denti e allora ecco che entra in gioco l'implantologia.
Diagnosi e cura.
Uno dei fattori che favorisce la piorrea è l'igiene orale inadeguata.
«Nella maggior parte dei casi questa malattia ha un decorso subdolo, asintomatico, per cui la diagnosi deve essere effettuata mediante controllo radiografico associato ad un sondaggio parodontale, ovvero la verifica dello stato clinico osseo e gengivale del paziente», **spiega il dottor Franzini, odontoiatra, che lavora presso Polimedica Vitruvio di Capriolo.**
La piorrea o parodontite é una patologia grave e talvolta aggressiva per evoluzione e conseguenze: la perdita dei denti .
***«Attualmente tuttavia, può essere diagnosticata tempestivamente ed essere curata con successo anche negli stadi più avanzati»*.**
Negli stadi più avanzati invece, é necessario ricorrere a trattamenti chirurgici di implantolgia:
«Io e la mia equipe - spiega il dottor Franzini – utilizziamo un consolidato protocollo del cosiddetto "carico immediato" (inserimento di 6 viti endossee e nelle sole 24-48 ore successive viene avvitata una protesi fissa provvisoria).
***Trascorsi sei mesi dalla protesi fissa provvisoria il paziente può scegliere se avvitare una protesi fissa definitiva in resina o in ceramica»*.**



Il dott. E. Franzini ed il Dott. R. Suardi, direttore sanitario

Perché sempre più persone si rivolgono al centro Polimedica Vitruvio di Capriolo?
«Siamo un'equipe consolidata negli anni, forti di una lunga esperienza ospedaliera, abbiamo in struttura un servizio di radiologia e diagnostica, e ci avvaliamo di severi protocolli clinici,direi che tutto ciò è il miglior biglietto da visita per il paziente.
È risaputo che le cure odontoiatriche risultano spesso onerose e il paziente sempre più oculatamente investe i risparmi per la salute.
***Proprio per questo motivo* - conclude il dottor Franzini - *sempre più pazienti anche da altre provincie si rivolgono a noi con fiducia e sicurezza forti della consapevolezza dell'assistenza e della garanzia che forniremo loro anche negli anni successivi»*.**
■

Dir.san. Dott. R. Suardi

Polimedica
VITRUVIO

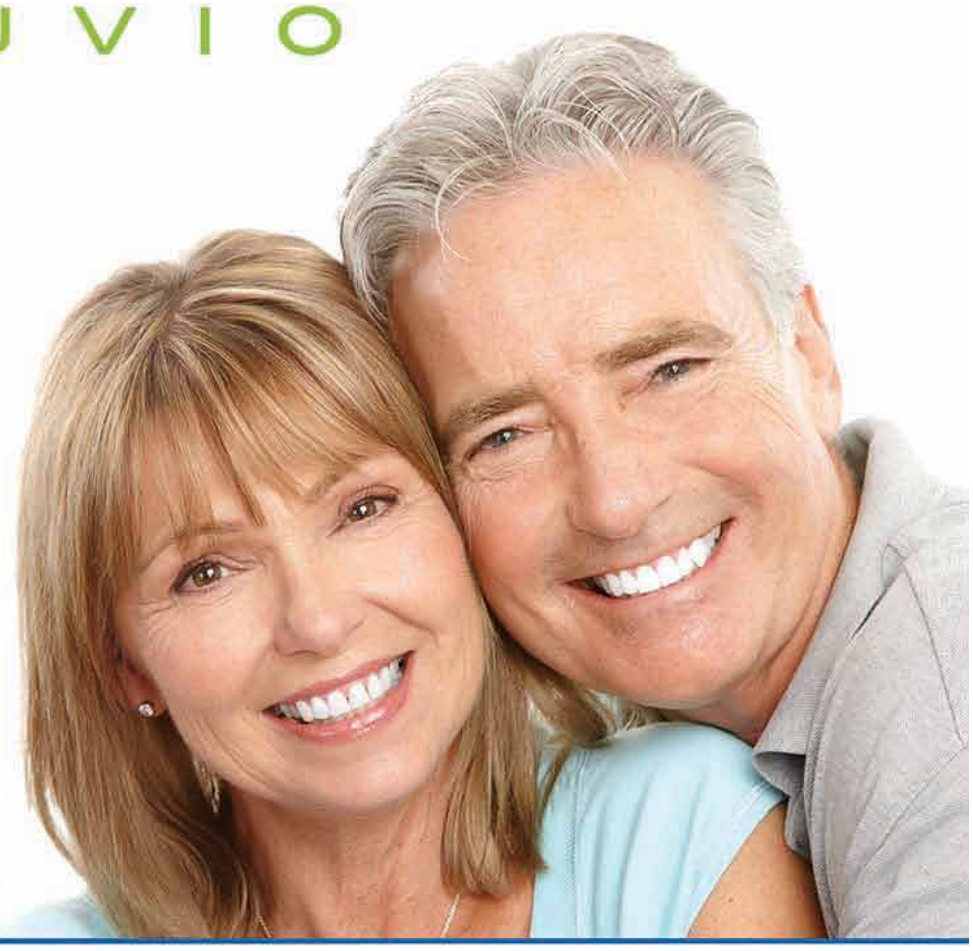
ESPERTI IN
IMPLANTOLOGIA
AVANZATA

Visita, diagnosi e preventivo
senza impegno.

CHIAMA SUBITO TEL. 030 09 44 099

WWW.POLIMEDICAVITRUVIO.IT





Via Palazzolo, 109 - 25031 Capriolo (BS)

Il Giornale di ISEO Monte Isola



Un ciclo di incontri sulla qualità della vita

Il Comune di Montisola ha avviato un progetto di quattro incontri dedicati al miglioramento degli standard

DI ROBERTO PAROLARI

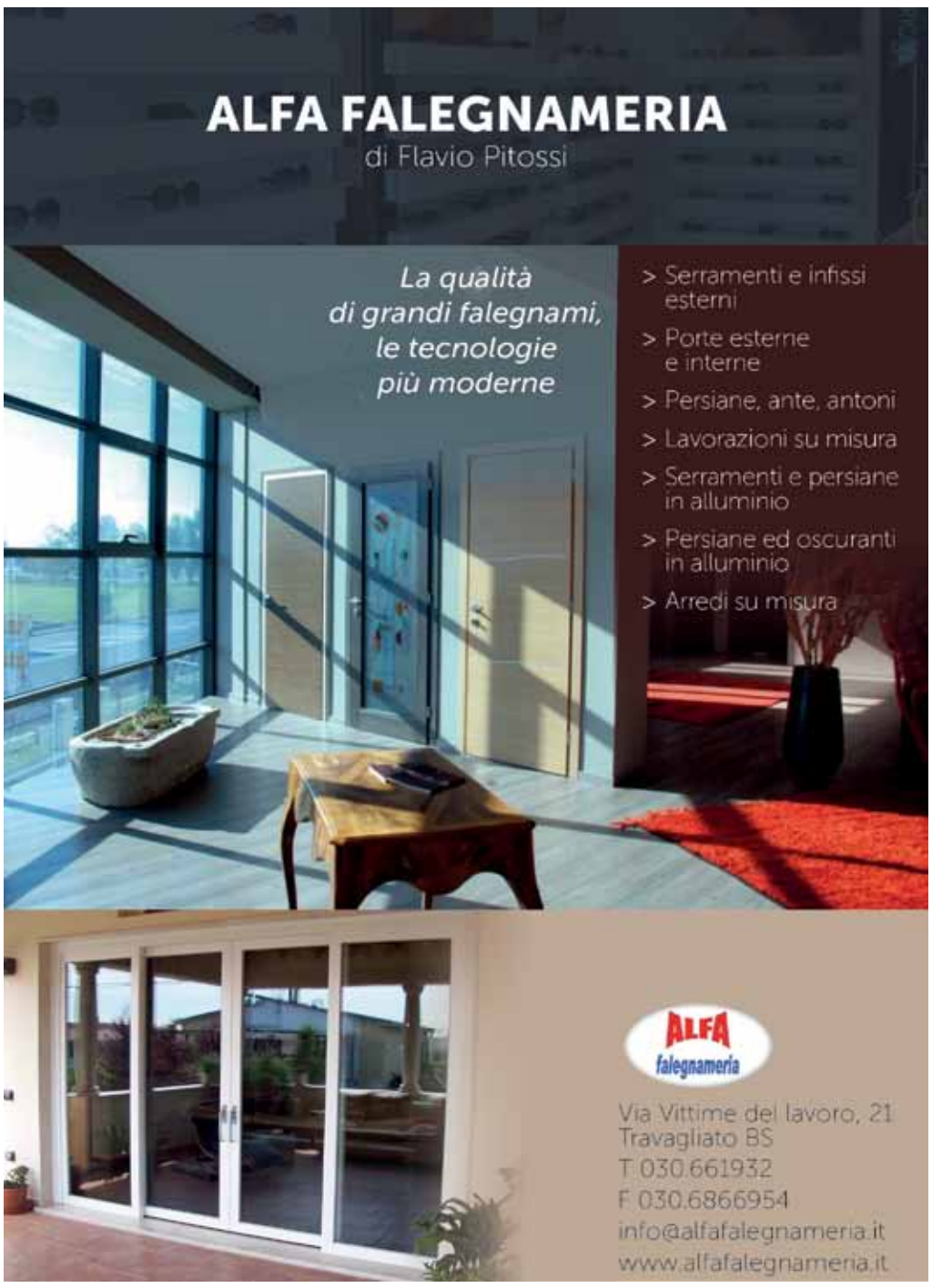


Migliorare il nostro stile di vita
Quattro incontri promossi dalla Pro Loco

Dal 12 gennaio ha preso il via la nuova iniziativa promossa dalla Pro Loco di Monte Isola, in collaborazione con il Gruppo Cultura e Biblioteca e con il patrocinio dell'Amministrazione comunale guidata dal sindaco Fiorello Turla, che ha come obiettivo la promozione di uno stile di vita adeguato a prevenire le diverse patologie che possono colpire ogni persona. La serie di serate previste, 4 in tutto, cercheranno di informare i cittadini su quelli che sono i principali atteggiamenti ed abitudini che ognuno deve evitare o seguire per favorire il proprio benessere. La serie di incontri, dal titolo "Serve stile…di vita! Comportamenti a rischio: viaggio nella prevenzione", sono ad entrata libera e rappresentano un ulteriore passo nel progetto che la Pro Loco ha avviato per coinvolgere i propri cittadini nella valorizzazione di Monte Isola. Lo scopo principale della Pro Loco è stato, in questi ultimi due anni, cercare di destagionalizzare il paese valorizzandone tradizioni, storia ed attività presenti sul territorio. Un progetto sposato in pieno dall'Amministrazione comunale che, considerandola un valido e strategico strumento di informazione e promozione turistica, ha dotato la Pro Loco di una sede propria che si trova a Carzago.

Il primo appuntamento, che si è tenuto venerdì 12 gennaio presso l'ufficio turistico di Peschiera Maraglio, era dedicato al ruolo considerevole che ricoprono lo stile di vita, l'alimentazione e l'attività fisica nella prevenzione di tutte le malattie cardio-cerebrovascolari. Il secondo appuntamento si terrà venerdì 16 febbraio presso l'ufficio turistico di Peschiera Maraglio: a partire dalle 20 partirà l'incontro dedicato all'Alzheimer e alle malattie degenerative, le età correlate a queste patologie, con un attento sguardo alla gestione del paziente fragile a Monte Isola. Il terzo appuntamento è previsto per domenica 16 marzo presso la palestra di Siviano, ristrutturata nel 2016, quando a partire dalle 17 nell'incontro "Ama la vita e… non giocarti il cervello" si parlerà delle problematiche legate all'abuso di alcol e stupefacenti, con una attenzione particolare rivolta al rapporto fra alterazione dello stato psicofisico e la sicurezza stradale, tema mai abbastanza dibattuto. L'iniziativa promossa dalla Pro Loco si chiuderà venerdì 13 aprile: dalle 20 presso l'ufficio turistico di Peschiera Maraglio si tratterà il tema legato a "Il caso vaccini, tra falsi miti e pregiudizi". Uno sguardo ad un tema che ha generato tante polemiche e discussioni nei mesi scorsi, che si amplierà con la discussione riguardo i vaccini e la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili. Una serie di incontri che ha l'obiettivo di educare ognuno di noi a seguire delle semplici regole per migliorare il nostro modo di vivere, aperti a tutti e a tutte le età: imparare da bambini a evitare comportamenti scorretti è la migliore medicina per vivere in piena salute. Un progetto, quello avviato dal Comune, che auspichiamo possa essere rinnovato anche negli anni a venire, visto che il tema della qualità della vità con l'invecchiamento della popolazione è sepre più attuale. ■







STUDIO DI PODOLOGIA
DOTT.SSA ALESSANDRA BATTAGLIA

PREVENZIONE E CURA DELLE PATOLOGIE DEL PIEDE

Via Cossali 8 - 25034 Orzinuovi (BS)
per info e appuntamenti Tel. 3383970950



Ritaglia il coupon!
SCONTO DEL 20%
ANCHE SU ARTICOLI SCONTATI
PIQUADRO



CASA DEL GUANTO
presso C.c. Freccia Rossa - Viale Italia, 31
Brescia - Tel. 030.49244 - casadelguanto@alice.it
www.casadelguanto.net

DA PROMUOVERE



La magnifica stella di Natale installata sul lungolago di Sarnico per le ultime festività

DA BOCCIARE



ISEO: Il vergognoso gesto vandalico su uno specchio stradale

Il bollettino dei carabinieri

A CURA DI ROBERTO PAROLARIF

15 dicembre

Esine: i carabinieri del Nucleo Operativo Radiomobile della Compagnia di Breno hanno denunciato a piede libero un 21enne bosniaco, residente a Darfo Boario Terme e già noto alle Forze dell'Ordine, per omissione di soccorso ed omicidio stradale. Il 21enne ha travolto ed ucciso un uomo, un 65enne residente a Piancogno, nei pressi di via Manzoni ad Esine e si è dato alla fuga non chiamando i soccorsi, ne prestando i primi aiuti alla vittima. Grazie al sistema di videosorveglianza i carabinieri sono riusciti a rintracciarlo e lo hanno arrestato nella sua abitazione. Sono state denunciate per omissione di soccorso anche le due persone che erano in auto con il 21enne al momento dell'incidente.

17 dicembre

Orzinuovi: i carabinieri della locale stazione, in collaborazione con i colleghi della stazione di Romano di Lombardia, hanno arrestato due marocchini, un 31enne irregolare sul territorio italiano e un 37enne in regola con il permesso di soggiorno entrambi nullafacenti e con precedenti specifici, in flagranza del reato di detenzione ai fini di spaccio di sostanze stupefacenti. I carabinieri hanno seguito il 31enne straniero da Orzinuovi fino a Torre Pallavicina, dove ha incontrato il 37enne per scambiarsi la droga. I carabinieri sono intervenuti e hanno fermato il 31enne, aveva con sé 16 grammi di cocaina. Il 37enne, accortosi di quanto stava accadendo, ha cercato di fuggire ed è andato a travolgere un'auto guidata da una giovane bergamasca, fortunatamente rimasta illesa. Bloccato dai carabinieri, con sé il 37enne aveva 30 grammi di cocaina e 2 grammi di hashish. La successiva perquisizione della sua abitazione a Torre Pallavicina ha portato al sequestro di 64 kg di hashish, mezzo chilo di cocaina e 52mila euro in contanti. Dopo la convalida, il giudice ha disposto per il 37enne la detenzione in carcere e per il 31enne l'obbligo di firma.

22 dicembre

Orzinuovi: i carabinieri della locale stazione hanno arrestato quattro stranieri, tutti cittadini romeni 20enni, per il reato di furto aggravato in concorso. I carabinieri si sono fermati per un controllo nel parcheggio dell'Eurospin di Orzinuovi ed hanno notato la presenza di due persone con uno strano abbigliamento, una volta avvicinati hanno visto che i due indossavano una muta da sub. Immediato il controllo: i due avevano appena depositato in auto la spesa non pagata. Dal supermercato sono usciti altri due romeni che, alla vista dei militari, hanno cercato di fuggire, ma sono stati fermati da una pattuglia arrivata a supporto. La refurtiva è stata riconsegnata, si trattava di quattro bottiglie di rum e una ventina di pezzi di formaggio per un valore di alcune centinaia di euro.

24 dicembre

Chiari: i carabinieri della Compagnia di Chiari hanno arrestato G. B., un 54enne di origini ragusane e residente nella provincia di Bergamo con precedenti penali, per truffa. L'uomo, fingendosi agente immobiliare, ha cercato di truffare una ragazza di origine senegalese chiedendo 1500 euro per l'affitto di un appartamento all'insaputa del proprietario.
Una truffa che l'uomo aveva replicato più volte tra la Brianza e la provincia di Bergamo ed ora cercava di replicare nella nostra provincia, ma la ragazza dopo aver consegnato mille euro come caparra ha voluto vederci chiaro e ha fatto ricerca sul 54enne. Ha scoperto i suoi precedenti e si è presentata dai carabinieri per denunciarlo. La trappola è scattata e, quando la ragazza ha consegnato la seconda parte del denaro richiesto, i carabinieri sono intervenuti e lo hanno arrestato.
Borno: i carabinieri della stazione di Artogne hanno arrestato un uomo, un 42enne camuno residente in paese con precedenti penali per traffico di stupefacenti, per detenzione di sostanze stupefacenti ai fini di spaccio. L'uomo è stato fermato dopo che i carabinieri hanno trovato in una stalla di sua proprietà 306 grammi di marijuana e un bilancino elettronico di precisione, una perquisizione più accurata ha portato al ritrovamento di una vera e propria serra per la coltivazione della cannabis provvista di lampade alogene, ventilatori, impianto elettrico e di areazione, termometri e materiale isolante. Nella sua abitazione sono stati trovati altri 8 grammi di marijuana, 15 grammi di hashish, un altro bilancino elettronico e un esiguo quantitativo di olio di marijuana. Dopo la convalida dell'arresto, l'uomo è stato posto agli arresti domiciliari.■

ONORANZE FUNEBRI
a partire da 2.000 EURO BUFFOLI ONORANZE FUNEBRI
Tel. 030 9826308 - Cell. 347-7649965
www.onoranzebuffoli.it
Corte Franca - Via Bonomelli, 6

Servizi Medici S. Carlo
Poliambulatorio Medico Chirurgico
Direttore Sanitario: Dr. Fabrizio Frialdi
OCULISTICA
GINECOLOGIA
OTORINOLARINGOIATRIA
ORTOPEDIA
CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA
CHIRURGIA VASCOLARE
MEDICINA LEGALE
SERVIZIO DI:
ORTOTTICA
FISIOTERAPIA
PODOLOGIA
PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI
TELEFONARE: 030.713561
(Lunedì - Venerdì 14:00 - 19:00)
Viale Marconi, 3/B - Chiari (BS)
www.servizimedicisancarlo.it

il girotondo ristorante

semplicemente... il mare


via Tito Speri, 10 - Passirano Bs
Tel. 331.5889170

ANNUNCI IMMOBILIARI
• ISEO CENTRALISSIMO
soggiorno con cottura, camera con balconcino e bagno.
€ 99.000,00 Tel. 340 6478363

• CORTE FRANCA
Impossibile a meno: soggiorno con balconata vivibile, cucinotto, 2 camere, ripostiglio e bagno; ampio giardino condominiale.
€ 74.900,00 Tel. 340 6478363

• Vendo avviatissima tabaccheria in Franciacorta, con Lottomatica e vari servizi, ampio parcheggio SIMONA 380.3947059
• Vendita avviatissimo bar presso centro commerciale hinterland di Brescia, arredamento rinnovato ottimo cassetto SIMONA 380.3947059
• Vendita bar caffetteria in centro a Chiari, arredato a nuovo, ottimo cassetto, con parcheggio SIMONA 380.3947059
• Vendesi appartamento di vani 4 - mq 60 - classe g - più garage unità abitativa residenziale posta al secondo piano (vicinanza ospedale) SIMONA 380.3947059
• Vendesi appartamento di vani 4 - mq 60 - classe g - più Garage Unità abitativa residenziale posta al secondo piano (vicinanza ospedale) SIMONA 380.3947059

A SARNICO: Chirurgia orale conservativa e sostitutiva

DUE SOLUZIONI PER UN SOLO RISULTATO, UN SORRISO SANO E SPLENDENTE

Professionalità, qualità e fiducia

Sorridere è un atto inconscio e spontaneo che corrisponde al nostro stato d'animo.
Perchè controllarlo e far di tutto per evitarlo, o celarlo con una mano, solo per non mostrare la nostra dentatura? Perchè soffrire, cercando di sopportare il famigerato "mal di denti", per pigrizia o paura?
Il servizio di odontoiatria e ortodonzia di Habilita di Sarnico può affrontare questi problemi in base alle esigenze e aspettative di ognuno, garantendo un lavoro di alta qualità.
Il valore aggiunto è dato dalla sinergia interprofessionale delle specialità ambulatoriali presenti.
Ne parliamo con il dottor Andrea Abate, odontoiatra presso la struttura.

DOTTOR ABATE, COSA E' LA CHIRURGIA ORALE E DI COSA SI OCCUPA?
La chirurgia orale è una branca della chirurgia che include l'implantologia e la parodontologia. In particolare, si occupa di estrazioni dentarie più o meno complesse di elementi non recuperabili, asportazione di cisti o epulidi (lesioni-iperplasie del tessuto connettivo della gengiva o del parodonto), allungamenti chirurgici della corona con finalità estetica o mirante al recupero di elementi compromessi, innesti di osso o gengivali per supplire la mancanza volumetrica relativa a zone in cui vengono estratti denti naturali.
Ogni caso differisce dall'altro, per questo l'èquipe procede elaborando una diagnosi precisa dopo una prima visita, che prevede l'osservazione diretta delle arcate dentarie, completata con il supporto diagnostico dell'esame panoramico.
Ogni referto necessita di soluzioni personalizzate.
Nei casi più fortunati entra in gioco la paradontologia, in cui la prevenzione e la terapia delle patologie che interessano i tessuti di sostegno dei denti naturali hanno un ruolo fondamentale.
Questa rappresenta la soluzione preferibile, poiché permette la conservazione dei denti naturali, e al tempo stesso rimane una soluzione da praticare con estrema serietà, precisione e capacità professionale da parte dello specialista.
La chirurgia implantare, invece, "sostituisce" i denti mancanti o da estrarre perchè troppo compromessi, con impianti endossei in titanio, che sono in grado di supportare protesi dentarie di vario tipo e dimensione.
Il team di professionisti, in poco tempo, vanta già ottimi risultati, con trattamenti portati a termine con successo.
Ruolo fondamentale ha certamente la collaborazione del paziente, che deve seguire pedissequamente le indicazioni fornite. Nei casi in cui si constata una carenza ossea, è possibile eseguire interventi di rigenerazione con tecniche ad invasività ridotta: le procedure sopra citate, sono molto affidabili ed efficaci e richiedono naturalmente un grado di esperienza clinica, come nel caso dei nostri specialisti.
Complementare alla professionalità del chirurgo è l'utilizzo di impianti di prima qualità, che permettono di ridurre al minimo la possibilità di un rigetto: gli impianti adottati, realizzati in titanio, sono compatibili in toto con il nostro organismo e garantiscono, al tempo stesso, resistenza e longevità.
Da non trascurare è anche la possibilità di ospitare denti provvisori, posizionati immediatamente dopo l'estrazione dei denti compromessi e l'immissione dell'impianto osteointegrato.
In questo modo l'intera procedura chirurgo-protesica può svolgersi nei suoi vari step, in diverse settimane, senza creare al paziente il disagio, sia estetico sia masticatorio, di rimanere senza denti nelle zone interessate.
Le due diverse opzioni terapeutiche, una conservativa (parodontologia) e l'altra sostitutiva (implantologia), non sono in antitesi fra di loro, ma rappresentano scelte terapeutiche differenti che rispondono a diversi requisiti e a differenti gradi di entità del problema.



Talvolta esistono presupposti per attuare terapie parodontali che consentono il recupero del dente naturale; in altri casi è necessario e inevitabile estrarre il dente e sostituirlo con un impianto, evitando trattamenti che risulterebbero inefficaci.

PERCHE' SCEGLIERE IL REPARTO DI ODONTOIATRIA DI HABILITA DI SARNICO?
I pazienti possono accedere facilmente al nostro servizio, senza lunghi tempi di attesa e potendo contare su disponibilità e qualità, caratteristiche costanti e primarie di Habilita. I piani di cure si basano sulla prima visita odontoiatrica, avvalendosi dell'ausilio diagnostico di una panoramica e/o di una radiografia endorale effettuata in loco.
A questo punto il medico odontoiatra organizza i trattamenti al paziente, consapevole dell'eventuale necessità di un altro specialista presente in struttura: igienista, chirurgo, protesista, ortodonzista, pedodonzista.
I diversi specialisti, oltre a seguire l'intero ciclo di cure dei pazienti, lavorano fianco a fianco e, laddove necessario, aiutandosi e completandosi a vicenda: è utile e vantaggioso lavorare in sinergia, cosa impossibile da fare in uno studio monodisciplinare.
Oltre a essere in grado di trattare i problemi con cui il paziente giunge, i medici di Habilita tengono molto al concetto di prevenzione: il controllo periodico e una corretta igiene del cavo orale preservano il benessere dei denti.
Per questo, a fine trattamento, si raccomanda sempre al paziente di mantenere la bocca sana per non rendere vana la riabilitazione effettuata con sacrificio.
Il personale, alla fine del ciclo di cure, si assume direttamente l'incarico di fissare gli appuntamenti di follow up, per controllare che tutto si preservi in salute nel tempo.
Il giorno precedente un SMS ricorda al paziente la data e l'ora dell'appuntamento. In conclusione, viene fornito un servizio di qualità, svolto da professionisti che amano il proprio lavoro; i pazienti sono ascoltati e ricevono sempre una risposta precisa a qualsiasi domanda, sia di natura clinica sia economica.

Habilita
Via P. A. Faccanoni, 6
24067 Sarnico (Bg)
Tel. 035 3062256 ■

