

Il Giornale di ISEO e del Sebino

ANNO XIX - Marzo 2013 - Mensile di informazione locale

Direttore responsabile: Massimiliano Magli - massimiliano.magli@libriegiornali.it - Editore: Libri&Giornali s.r.l. - corso Bonomelli, 23 - ROVATO (BS) - Tel. 030.7243646 - Italia - Ufficio commerciale: Simone Ottolini - simone.ottolini@libriegiornali.it - Cell. +39.339.1830846 - Consulenza fotografica: Sbardolini

Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, iscritto Roc 20812

- Stampa: Tipografia Pagani Srl, via Divisione Aqui, Lumezzane (Bs) - Impaginazione: Massimiliano Magli & Samuel Locatelli - Pubblicazione periodica registrata presso il Tribunale di Brescia - Autorizzazione numero 12 del 5 marzo 2010 - Questa edizione è stata chiusa alle ore 14,00 del 2 Marzo 2013





Panoramica da località Bosine, con Iseo immersa nella nebbia, coccolato dalla Presolana e dal Monte Guglielmo (© Federico Sbardolini)

LETTERA AL DIRETTORE

Casereccia, fantasiosa e letteraria

Tre cosette per l'amore della nostra parlata antica



"Àzen, asèn, aden" ... l'è lü, l'è prope lü, l'è semper lü!.
La rima conclamata va scorrendo, va ronzando nelle orecchie della gente; e le teste ed i cervelli fa stordire, fa gonfiar; ma d'uomo e donna non sfiora né la mente né pensiero. Non "Divina", ch'è del cielo, né "Commedia" scrisse. "questa comedia" scrisse, se l'umano amore spira, nota, e quel che ditta dentro va significando; e non per la rima è grande e nota al mondo, ma per l'umanità cantata, come l'uom s'etterna.
Che fa il nesci, Eccellenza? o non ha letto? Ah, intendo: il pensier, in altre faccende affacendato, in questa roba è morto e sotterrato. La parola è sostanza, pure la forma, certo. Maestro, il senso lor m'è duro: «Noi non leggiamo e scriviamo poesie perché è carino. Noi leggiamo e scriviamo poesie perché siamo membri della razza umana.
E la razza umana è piena di pas-

❑ a pag 10

SPORT

Atletica Paratico annata da incorniciare

Un 2012 di successi per gli atleti di Tengattini

di Giuseppe Morandi

La stagione agonistica 2012 ha rappresentato per l'Atletica Paratico l'ennesima annata ricca di successi e soddisfazioni. Il club del presidente Tengattini ha confermato i brillanti risultati ottenuti negli ultimi anni nel settore master affiancando a questi la presenza, spesso con risultati lusinghieri, sia nel settore giovanile che in quello assoluto. Con oltre 230 atleti tesserati (alla massa dei "giovanotti" del settore master si è affiancato un buon numero di nuove leve del settore giovanile ed una discreta presenza nel settore assoluto) l'Atletica Paratico si pone come uno dei sodalizi più completo e per certi versi trainante del panorama sportivo Bresciano e Lombardo. Ripercorriamo sinteticamente i momenti salienti dell'attività del club franciacortino.

Settore Master

È stata l'ennesima stagione

❑ a pag 10

FARE IMPRESA

Una scrivania e tre cassetti

Un ufficio con 80-100 eruo al mese... E' già possibile

di Aldo Maranesi

Nell'Ovest bresciano nasce un progetto per dare una sede operativa a chi, libero professionista o piccolo imprenditore, fa fatica a pagarsi una propria sede o trova inutilmente costoso avere un intero ufficio tutto per sé, con costi notevoli di utenza e gestione (gas, elettricità, immondizia, rifiuti, non ultimo l'affitto).
Anche perché si stanno sviluppando enormi professionalità in grado di gestire con un semplice computer praticamente tutto, esternalizzando il resto del lavoro.
Spesso proprio l'affitto è tra i costi che ammazzano un'attività, soprattutto se giovanile o

❑ a pag 3

Bottega Oro

COMPRO ORO
PAGO
IN CONTANTI

Via Roma, 13 - 24067 SARNICO (BG) Tel. 035.911610

ARCHITETTURA

Lottizzazione e ambiente

a cura dell'Arch. Gian Marco Pedrali



Riflettendo sui temi relativi alla salvaguardia ambientale, ho rispolverato alcuni appunti annotati nel 1960 al campo scuola del Falzarego, dove, insieme ad altri giovani lombardi allora diciottenni, passeggiando sui quei monti stupendi, riflettevamo filosoficamente sulla bellezza dell'ambiente e sul modo di salvaguardarlo: tutti giovani cattolici bresciani, bergamaschi ed anche milanesi, tra cui anche Angelo Scola, che già allora con le sue riflessioni sagge ed equilibrate si contraddistingueva per poi assurgere ai prestigiosi incarichi ricoperti.
Il tema appassionava, perchè quelli erano gli anni del cosidetto "boom economico", con il risultato di assalto edilizio alle coste e dei condomini multipiani, che costellavano ogni centro abitato: si discuteva da cattolici, in alternativa ai marxisti, sul come tutelare l'ambiente, patrimonio comune da difendere come bene primario. Citavamo le leggi urbanistiche del 1942, che, in tutte le articolazioni, avrebbero dovuto salvaguardare il territorio e che, fino ad allora, erano state applicate solo nelle

❑ a pag 3

Un progetto per salvare le rondini

di Roberto Parolari



Il 16 marzo l'ex chiesetta dei Disciplini di Sale Marasino ospita il convegno regionale «È ora di aiutare le rondini», organizzato dalla Comunità montana del Sebino bresciano, in particolare dal suo gruppo Guardie ecologiche volontarie che già dal 2011 sta monitorando la presenza delle rondini in 31 cascine situate fra Iseo, Ome, Monticelli Brusati, Provaglio d'Iseo e Rodengo Saiano.
Lo scopo del progetto è di mantenere stabili la popolazione delle rondini esistenti ed incrementarle, contrastando così il trend negativo degli ultimi anni, ma anche il coinvolgimento di un sempre maggior numero di agricoltori, nel ruolo di allevatori, e di scuole, oltre che la promozione a livelli di eccellenza degli studi universitari lombardi sulla questione.
«È ora di aiutare le rondini», infatti, è un progetto del Dipartimento di biotecnologie e bioscienze dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca che ha come obiettivo il censimento e la tutela dei luoghi di nidificazione di questi uccelli nella nostra

❑ a pag 7

SOCIALDENT
STUDI DENTISTICI

Il sorriso che desideri al prezzo che sogni!

Sede di Rovato: 030.7704475 - Via del Campo 10 - www.socialdentbrescia.it

Dove 40 professionisti esperti e qualificati sono al servizio tuo e della tua famiglia in orario continuato 9.00 - 20.00 dal lunedì al sabato

Dove i finanziamenti sono a reale tasso zero, senza spese aggiuntive

Dove tutte le prestazioni sono esenti da imposta di bollo



Auryn Comunicazione

Per il tuo sorriso solo materiali certificati CE

Se volete far conoscere quanto è straordinaria la Vostra Azienda, contattateci: potrete contare su un'Azienda altrettanto straordinaria per disponibilità' e serietà. E non dimenticate: per ogni pacchetto pubblicitario la grafica è sempre gratuita!

Tel. 030.7243646
Cell. 339.1830846





Saperi e sapori

Marzo prelibato con Slow Food

di Mavi Magli



La condotta Oglio, Franciacorta e lago d'Iseo di Slow Food, che dal 1986 tutela la cultura gastronomica, aggiunge nel mese di Marzo due appuntamenti.
Si inizia il 1° Marzo nella Bottega da Vittorio, la vecchia salumeria di via Melzi n° 29 a Brescia, trasformata in un curatissimo ristorante da Claudio e Ruggero Mombelli.
In una location accogliente, a partire dalle 20.30 sfileranno piatti di cucina locale; risotto e guancetta di vitello verranno introdotti da un'immancabile selezione di salumi misti, il tutto accompagnato da vini della Franciacorta.
Dispensa Pani e Vini a Torbiato di Adro proporrà, invece due serate alla scoperta del mondo della panificazione. I giorni 11 e 12 Marzo in Via Principe Umberto a partire dalle ore 19.30 il panificatore Davide Longoni e lo chef Vittorio Fusari comanderanno un viaggio tra farina, pane e lievito.
Dalle nozioni sul lievito madre agli assaggi di pane e pizza appena sfornati: per gli amanti del "fatto in casa" l'occasione di scoprire piccoli grandi segreti.
Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare la Sig.ra Milena al 338/1849515. ■



¬ dalla pag. 1 - Una scrivania...

agli inizi.
Ma non è tutto.
Spesso l'ufficio tradizionalmente inteso è un concetto sbagliato di per sé, perché basterebbe la disponibilità di uno spazio "altro" e professionale rispetto alla propria abitazione, dove ricevere clienti e lavorare in tranquillità.
Ora grazie a un ente pubblico dell'Ovest Bresciano si è sviluppato l'interessamento per tale progetto.
Uno spazio per più professionisti con numerose scrivanie a disposizione, utenze pagate dall'Amministrazione (i costi rientrano nella quota salvo piccoli rincari nei periodi più caldi e più freddi) e in più il vantaggio di poter interagire e fare squadra con altre partite iva, altre aziende, altri professionisti.
Regole chiare, rispetto degli spazi e voglia di condividere un piccolo sogno.
Queste le caratteristiche di un progetto che esclude per ovvie ragioni la possibiltà di lasciare sulla propria scrivania materiale delicato come la contabilità o i progetti aziendali.
Alla sera sparisce tutto con il nostro business per ricomparire il giorno dopo. A ognuno una chiave, a ognuno un sogno.
Per ricevere informazioni potete contattare Il Giornale di Iseo via email libriegiornali@libriegiornali.it oppure via facebook.
Crediamo sia un'occasione unica per fare impresa: mai finora alcuna Amministrazione ha proposto un simile progetto, salvo realtà private nate a Milano, che tuttavia conducono tale attività a fini di lucro e con ben altri prezzi per scrivania. ■



¬ dalla pag. 1 - Lottizzazione...

grandi città, mentre nei piccoli comuni e nei laghi lombardi vennero applicate solo dagli anni 80 in poi. I comuni più virtuosi rivieraschi riuscirono a tutelare con buon senso ed attenzione le coste dei laghi di Iseo e di Garda. In particolare, nel comune di Iseo i tratti di costa interessati da canneti e rive paludose non ebbero intereventi edilizi massicci, ma solo strutture a campeggio o ricreative aperte ad una fruizione pubblica. Solo dopo il 2000, vennero inserite nel PR.G. lottizzazioni in riva al lago, impropriamente destinate ad edilizia privata, senza possibilità di fruizione da parte del pubblico a lago. Il fenomeno venne successivamente frenato dai vari organi preposti alla tutela, grazie anche all'art. 4 della legge regionale n.25/2011 ad ulteriore tutela dell'ambiente e dell'agricoltura. Recentemente è decollato anche il progetto "Terra di Franciacorta", includente venti comuni -tra cui Iseo -, con l'obiettivo di salvaguardare il territorio mediante il coordinamento dei PG.T. Nell'ultimo mese si è avuta notizia di un intervento privato a lago nel comune di Iseo per l'edificazione di 48 alloggi regolati da una convenzione che, di fatto, impedisce un uso pubblico di una fascia a lago. Ci si augura che gli enti competenti verifichino ulteriormente - alla luce della vigente legislazione - la compatibilità di simili interventi con l'ambiente, fatti salvi comunque i diritti delle proprietà, che potrebbero veder compensate le volumetrie in riva al lago con altre in diversa zona indicata dall'amministrazione comunale, il cui PG.T. è in fase di presentazione definitiva.
Agli amministratori regionali ed ai sindaci della Franciacorta e del Sebino il compito di mettere in atto concretamente gli ambiziosi obiettivi di salvaguardia enunciati. ■



In questa foto e in quella sopra, l'area della lottizzazione in corso a Clusane (foto Arch. Pedrali)





La Latteria
Le cose buone di una volta ...
Spaccio: Salumi
Formaggi - Carni
Per gli intolleranti:
prodotti per celiaci
e formaggi senza lattosio
Chiari Via Maffoni 33/35
Tel. 030.7101432
lalatteriadichiari@gmail.com

Il Giornale di ISEO sport e del Sebino

La Latteria
Le cose buone di una volta ...
Spaccio: Salumi
Formaggi - Carni
Per gli intolleranti:
prodotti per celiaci
e formaggi senza lattosio
Chiari Via Maffoni 33/35
Tel. 030.7101432
lalatteriadichiari@gmail.com

DIARIO DI UNA SPRINTER ISEANA

Dalla "bike" alle ciaspole

Avventura con le racchette da neve verso il Rifugio Prudenzini

di Kathy Pitton

Siccome non ho mai nulla da fare le ciaspolate sono tutte mie!
Mi piace da matti girare per monti con le racchette da neve ai piedi e visto che come ciclista valgo un fico secco ed ultimamente ancora di neno visto che stando in ufficio nove ore al giorno devo aspettare primavera per poter uscire qualche ora di seguito a pedalare, mi dedico a questo sport alternativo.
Ed il silenzio che trovi vagando per monti è impagabile, esattamente come quando gironzolo per boschi in bicicletta.
Certo alcune ciaspolate hanno più di 4000 partecipanti ma ve ne sono ancora alcune poco conosciute oppure paesini piccoli e faticosi da raggiungere dalla pianura per cui ti ritrovi in qualche centinaio solamente e ben presto il gruppo si sgrana lungo i sentieri ed i prati innevati e resta solo il rumore dei passi con le ciaspole che affondano nella neve.
A Borno c'ero già stata los corso anno in compagnia di amici e mi era piaciuta talmente tanto che cis ono poi tornata durante l'estate con Alberto e Dado per rifare lo stesso percorso in mtb, raggiungendo il Rifugio Lorenzini e scendere dal lato opposto della montagna con una forma di formaggio nello zaino... una a testa ovviamente! e le risate me le ricordo ancora con la gente ferma al rifugio che si domandava da che diavolo di parte fossimo arrivati e che si uni alla nostra allegria a suon di calici di rosso!
E trovo di nuovo la locandina nel web e decido di tornare lassù Chiamo Baby e Francesco ma questa volta non possono, restiamo Iveta ed io e stranamente, per la seconda volta di seguito, Dante che stavolta ciaspolerà con noi, non restando al bar ad aspettarci!
Finisco di lavorare alle 15.30, corsa a casa, qualcosa sotto ai denti e via verso la valle per arrivare a Pianborno alla Croce di Salven.
Parcheggio lungo la strada innevata e ghiacciata e l'ultimo pezzo a piedi, iscrizione sul posto visto che non abbiamo bisogno di ciaspole a noleggio e che per la cena ci arrangiamo da soli e abbiamo per mettere quegli strani arnesi ai piedi che è gia ora di partire.
Incontro con piacere un sacco di amici, Alessandro e Cristina, Ramona con il suo compagno, gente di Iseo che ha deciso come me per una serata alternativa.
Via che si parte lungo un erto sentiero innevato e da lì, per quasi due ore, si continuerà a salire fino al grande prato dove si trovano le indicazini per la Val Sorda ed il Rifugio Lorenzini.
Da lì si vede la baita dove ci sono musica e thecaldo, vin brulè e torte, biscotti e sfongada, quel pane tipico della Valle Camonica che cosi spesso ho comprato per mia figlia.
Ci si ferma un attimo, due chiacchiere e presto si inizia a scendere facendo attenzione a dove si mettono piedi e ciaspole per via del ghiaccio. Un altra ora passa prima di vedere le luci dell'arrivo dove ci aspetta musica e the bollente.
Piano piano si scende verso la macchina, si toglie tutto, si mette in ordine ed iniziamo a scendere verso Ossimo dove ci fermeremo a cena in una pizzeria e, tra chiacchiere e battute, arrivano le dieci e mezza.
E' ora di tornare a casa ed ho voglia di caldo e morbido, il mio letto, anche perchè guardando il temometro che segna meno nove ho i brividi nonostante il riscaldamento della macchina sia al massimo.
Domani mattina mi aspetta un giro in bike con Dado alla Fantecolo Bike del Gliso, sarà gnecca come un biscio incavolato lo so già ma il bello è volerci provare nonostante ciò.
La sveglia la metto alle sette tanto sono a tre chilometri dalla partenza ed un attimo dopo mi addormento tra le braccia di un Morfeo amorevole che mi farà riposare un poco.
Ma so già che, nonostante tutto, l'anno prossimo ci verrò ancora.
Ci potete contare.
■



Kathy Pitton sulla neve

SPAZIO AUTOGESTITO

Cigno nero... 5 anni d'oro

5 anni di Cigno Nero festeggiati alla grande! Tabaccheria Cigno Nero festeggia alla grande i 5 anni di apertura tra un caffè, un ottimo pranzo e tante vincite....
con bellissime vincite su tutti i fronti dei giochi, sicuramente tra le più importanti un bellissimo terno realizzato proprio con un pronostico preparato da Gabriella,
dato nell'appuntamento quotidiano nelle trasmissioni di lotto, che conduce tutti i giorni su vari circuiti nazionali tra cui 178, 179, 83, 84 del digitale terrestre e 896 di sky. Al Cigno Nero la fortuna non si ferma mai, vi aspettiamo tutti per festeggiare i 5 anni di apertura con tantissime vincite.... e le novità non si fermano:
presto avremo delle belle news da comunicarvi, per parlare con noi 899600082, siamo sempre aperti vi aspettiamo a trovarci, ampia scelta di sigarette, trinciati, sigari ecc... pagamento di tutti i bollettini postali, maw raw, bollo auto ecc... caffetteria e pranzi con sala riservata.
Tabaccheria Bar Caffe Cigno Nero - Corso Bonomelli 82 Rovato (Brescia)
www.cignonerorovato.it
Facebook/cigno nero





AUTORIPARAZIONI ED ELETTRAUTO
ALBERTELLI MAURIZIO & MIRAMONTI s.n.c.
Esperti in Autocarri, Caravan e Mezzi pesanti in genere
CORTE FRANCA (BS) via dei Ponticelli, 1 fraz. Colombaro
Tel. 030.984109

LARTES
TAPPARELLE: PVC - ALLUMINIO - ACCIAIO
www.lartes.net
info@lartes.net
A grande richiesta torniamo l'ombra sotto costa! Anche a Settembre
Tende OMNIA in barra quadra
€ 470,00 + IVA
400 x 200 cm manuale
Tessuti Tempotest Puro - Certificazione CE 100% Italiana
Via Lavini, 8 - 25030 Pompiano (Brescia)
Tel. 030/9460021-22
Fax 030/9460801
LARTES tende da sole... ...ad effetto

Consultorio Familiare il Girasole
- corsi accompagnamento alla nascita
- visite ginecologiche e pap test
- consulenze psicologiche
- consulenze familiari
GINNASTICA DELLA MENTE
Imparare nuove strategie per utilizzare al meglio la nostra memoria
il corso è GRATUITO
si rivolge a chi ha più di 55 anni.
Per informazioni telefonare allo 0364793063
Martedì dalle 15 alle 17
Mercoledì dalle 11 alle 13
Venerdì dalle 11 alle 12
FRATERNITA' CREATIVA
Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Marconi, 1 - 25062 Pisogne (BS)
Tel. 0364/790080 - Fax 0364/790086 fraternita@fraternita.it

Da Zone in volo per la Turchia

In viaggio per la splendida e suggestiva Cappadocia

di Isabella Berardi

Il volo aereo che ci trasporta da Istambul a Kayseri, nel centro del paese, dura circa un'ora.
Eppure, la Turchia che si trova qui è totalmente diversa dalle raffinate atmosfere metropolitane della capitale.
La Cappadocia, che nell'antica lingua persiana vuol dire "terra dei bellissimi cavalli", è una delle poche regioni della Turchia senza sbocco sul mare.
La temperatura è di qualche grado sotto lo zero e il paesaggio alla partenza da Kayseri è roccioso e arido; da lontano il Monte Erciyes, con i suoi 3.916 m è totalmente innevato.
Un breve tragitto in pullman ci porta nel cuore della regione, verso quegli splendidi paesaggi lunari per cui la Cappadocia è giustamente famosa: si tratta dei peri bacalari, comignoli delle fate, delle grandi piramidi d'erosione in tufo, differentemente modellate dagli agenti atmosferici.
Sia nel viaggio in autobus, sia nella successiva sosta nella cittadina di Uchisar ne vediamo a migliaia.
Oltre alle forme stravaganti, a colpire è anche la gamma cromatica intensa e caldissima, che attraversa tutti i toni dell'ocra, del senape, del marrone, dell'amaranto.
Grazie alla morbidezza del tufo, questi comignoli possono essere facilmente scavati anche con le mani.
Questa caratteristica del materiale ha fatto sì che molti picchi venissero svuotati all'interno per ricavare ambienti domestici, ancor oggi utilizzati come vere e proprie abitazioni dotate di tutti i confort (o quasi). Ma non solo, durante l'epoca di persecuzione dei cristiani, queste strutture ospitarono vere e proprie chiese rupestri, scavate e riccamente affrescate nel tufo.
Il museo all'aperto di Goreme, dove Pier Paolo Pasolini ha girato anche alcune scene del suo Medea, ne è la più bella testimonianza.
In questa zona, pranziamo ad Aksaray, in un caravanserraglio, che dall'epoca dei cristiani ci porta verso altre suggestioni: queste strutture erano infatti le antiche stazioni di posta lungo la via della seta, che dalla Cina giungeva fino in Europa.
Qui i mercanti e le loro carovane potevano riposarsi ed trovare ristoro lontano dagli attacchi dei predoni, grazie alle potenti strutture fortificate con cui erano edificati.
Ora molte di queste strutture, riccamente decorate con bassorilievi geometrici, sono state trasformate in ristoranti, in alberghi per i turisti o in musei. ■



I peri bacalari, tipiche conformazioni di tufo della Cappadocia (© Isabella Berardi)

ONORANZE FUNEBRI
a partire da 2.000 EURO BUFFOLI ONORANZE FUNEBRI
Tel. 030 9826308 - Cell. 347-7649965
www.onoranzebuffoli.it
Corte Franca - Via Bonomelli, 6

meglio in due
agenzia per single
Abbi il Coraggio di cambiare. Non rimandare. Comincia subito. (Jimmy S. Ditzler)
RICEVI SUBITO TRE PROFILI INVIANDO UN SMS CON NOME ETA' E PROFESSIONE AL 370 3064066
OPPURE CHIAMA IL NUMERO VERDE
Numero Verde 800 172 396
Vedi altri profili su www.meglioindue.it

MARTA: 31enne sensibile e romantica cerca il suo principe azzurro per realizzare il suo grande sogno d'amore	PIA: attraente 29enne, è una ragazza piena di vita, cerca un uomo vivace che la sappia far divertire e ridere	CLAUDIA: ha 43 anni capelli lunghi e fisico atletico, ha tanta voglia di innamorarsi cerca un uomo dolce che la sappia conquistare	ANNA: ha 33 anni, capelli corti neri e occhi scuri, è una donna sensibile, estroversa ma anche forte e decisa, cerca un serio rapporto
ASTRA: ha 30 anni ed è una ragazza laureata in psicologia. E' molto intraprendente e cerca il grande amore	RICCARDO: sportivo 45enne, dolce ed espansivo, ama viaggiare e cucinare cerca una donna per rapporto duraturo	MASSIMO: ragazzo 28enne impegnato nel volontariato è molto generoso, cerca una ragazza altrettanto appassionata per la vita e per le buone azioni	MARCO: 39enne avvocato è un ragazzo simpatico e semplice cerca una donna dolce per innamorarsi e progettare un futuro insieme

OGGI CON meglioindue E' PIU' FACILE CONOSCERE NUOVI AMICI E AMICHE E TROVARE LA PERSONA GIUSTA PER TE
Iscrizione Gratis

¬ dalla pag. 1 - Un progetto...

regione.
Uccelli che, secondo i dati raccolti dalla Lipu, hanno subito un diminuzione tra il 20 e il 50% nel nostro paese, con un calo annuo del 4% nella nostra regione.
Dati allarmanti non solo per la scomparsa di una presenza caratteristica nei nostri cieli, ma anche perché la rondine è un eccellente indicatore ecologico di qualità ambientale, se le tecniche agronomiche sono ecocompatibili allora numerose sono le rondini presenti nel territorio: il consumo e la distruzione degli habitat naturali, l'introduzione di fitofarmaci e la presenza di capannoni che vengono usati come stalle, sono elementi che invece influiscono negativamente sull'ambiente circostante, quello in cui viviamo, provocando una diminuzione della presenza delle rondini.
Secondo il progetto, il territorio della nostra regione è stato diviso in 10 aree diverse con ben 420 cascine tenuto sotto osservazione: 31 sono quelle censite nel comprensorio sebino-franciacortino, ma sono solo 11 quelle dove è segnalata la presenza di rondini, con un massimo di quindici coppie nidificanti e di 6 pulcini per nidiata. L'iniziativa ha trovato una ottima collaborazione da parte delle istituzioni e dei privati, con gli agricoltori chiamati in causa che hanno offerto una importante collaborazione alle guardie ecologiche della Comunità montana del Sebino bresciano.
Proprio la sensibilizzazione dei privati pare essere il volano migliore per rendere più efficace l'iniziativa e dare un nuovo trend positivo alla popolazione delle rondini nell'area sebina.■

Monte Isola - Storie e Leggende

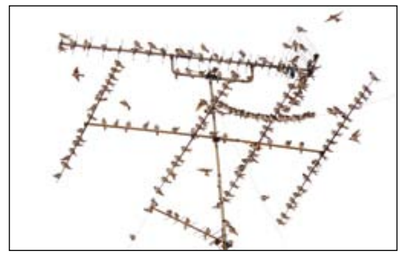
Il masso delle streghe

di Giusi Turla

Lungo la vecchia mulattiera che da Siviano conduce alle frazioni di Masse e Olzano e precisamente all'incrocio per Olzano, si staglia un grande masso di porfido lasciato centinaia di migliaia di anni fa dal passaggio del ghiacciaio.



1958 - Bambini in posa per una foto ricordo (da Magnifica communitas Montis Insulae di Fiorello Turla)



I Comuni intendono tutelare le rondini. Nella foto antenna sul lago abitata da rondinelle (© Federico Sbardolini)

Il masso è chiamato "pridù de Màse" (pietrone di Masse) ed è stato da sempre oggetto di numerose storie e leggende tramandate da generazioni di montisolani.
Forse la sua maestosità e il suo essere decisamente fuori dal contesto circostante, portavano i viandanti ad esserne intimoriti.
Si pensava che in epoca antecedente il Cristianesimo il pridù de Màse fosse il sito in cui venivano praticati dei riti pagani e che le streghe vi si riunissero per attuare incantesimi e per invocare il diavolo, esse poi, spostandosi nel campo vicino, in prossimità di due grandi pietre di arenaria rossa che il ghiacciaio ha strappato all'Adamello, si dedicavano al rito del sabba.
Si ritenne saggio costruire una santella dedicata alla Madonna accanto al masso per proteggere i passanti e per annullare il suo potere demoniaco.
I passanti erano soliti pronunciare delle preghiere quando giungevano al temuto incrocio, aumentando l'andatura del passo e sperando di non incappare in apparizioni soprannaturali.
Un'altra famosa leggenda narra che due amanti, i quali una notte si erano dati appuntamento al pridù de Màse, mentre si abbracciavano appoggiati alla pietra, sentirono improvvisamente un gran rumore e il masso si spaccò in un angolo alla base, formando un comodo sedile.
Il resto ve lo lasciamo immaginare. ■

DIFENDIAMO COI DENTI LA SALUTE DELLA TUA BOCCA.
welfareitalia cure con cura
poliambulatori odontoiatrici welfareitalia
La salute della tua bocca, per noi di Welfare Italia e del Poliambulatorio S. Alessandro, rappresenta una componente fondamentale del tuo star bene.
I nostri professionisti mettono a tua disposizione elevate competenze cliniche, aggiornamento continuo e moderne tecnologie.
PER TE A 30€ LA PRIMA VISITA ODONTOIATRICA COMPRENSIVA DI PANORAMICA
Via J.F.Kennedy 44
(25036) Palazzolo sull'Oglio (BS)
Tel. 030 7300861
segreteria@s-alessandro.it
palazzolo@centri.welfareitalia.eu
Direttore Sanitario: Dott. Claudio Bosisio
Finanziamenti a tasso zero
Il costo della prestazione di prima visita odontoiatrica sarà scontato dall'importo del piano di trattamento concordato
In collaborazione con
Poliambulatorio S. Alessandro
Direttore Sanitario: Dott. Claudio Bosisio
Tel. 030 7300861 - segreteria@s-alessandro.it
www.s-alessandro.it
Aut. alla pubblicità sanitaria ASL Brescia n. 03/2012
www.ambulatoridimedicinaestetica.com
Centro di MEDICINA DELLO SPORT S. Alessandro
Direttore Sanitario: Dott. Marco Moretti
Tel. 030 7401866 - www.medsportsa.it
Aut. alla pubblicità sanitaria ASL Brescia n. 04/2012
[AS2O] ANIMA SPORTIVA ALLO STATO PURO
• Preparazione atletica
• Personal training
• Recupero funzionale
Direttore Sanitario: Dott. Alberto Duilio Schivardi
Tel. 030 5051563 - Cell. 335 9218448
albertoschivardi@gmail.com
Via J.F.Kennedy 42/44, Palazzolo sull'Oglio (BS)

IL MOBILE ESPRESSO
Il decoro lo decidete voi
Madia 200x58x100h.
€ 590.00
Decorati a mano
Preventivi gratuiti - Pagamenti personalizzati
Torbole Casaglia
Via Gorizia 15,,25030
0302150510/3394335526
info@ilmobileespresso.it
www.ilmobileespresso.it

ISTITUTO SALESIANO SAN BERNARDINO

Scuole Pubbliche Paritarie - Scuola Primaria e Secondaria di 1° e 2° grado

SALESIANI DON BOSCO



In un luogo secolare ricco di arte la scuola delle future generazioni



Spazi incantevoli all'aperto per i momenti ricreativi



Laboratori all'avanguardia per stare al passo con la scienza



Sale studio assistite per il momento dei compiti e dello studio



La ricreazione? Un momento indimenticabile



Il nostro Palasport



Investiamo nel futuro: due sezioni sperimentali a scuola con l'I-pad

Scuole Paritarie

Scuola Primaria

Con tempo prolungato fino alle 15.45
e dopo-scuola assistito in aule studio
attrezzate con lavagne e strumenti multimediali
fino alle 18.30

Scuola Secondaria di Primo Grado

Con tempo prolungato fino alle 16.00
e dopo-scuola assistito in aule studio
attrezzate con lavagne e strumenti multimediali
fino alle 18.30

Istituto Professionale Grafico Pubblicitario
Comunicazioni Grafiche

Qualifica professionale già dopo i primi tre anni.
Utilizzo di software grafico professionale.
Sviluppo delle attitudini pratiche e di creatività.
Ambiente educativo nello stile di Don Bosco.
Post-scuola pomeridiano e trasporti organizzati

Liceo Scientifico

Con laboratori avanzati e progetti interdisciplinari
in grado di porre le basi ideali
per il proseguimento universitario
o lavorativo degli studenti

Telefona e vieni a visitarci: **030 7006811**

Via Palazzolo, 1 - 25032 Chiari (BS) - Tel: 030.7006811 - Fax: 030.7006810
www.salesianichiari.it - cga@salesianichiari.it

Spazio promozionale autogestito

Le lesioni dei legamenti crociati del ginocchio sono una fatalità o possono essere prevenute?

I legamenti crociati (LC) sono due corde tese fra tibia e femore con la funzione di stabilizzare il ginocchio durante i movimenti di torsione e decorrono all'interno dell'articolazione.La lacerazione parziale o completa del legamento crociato anteriore (LCA) è uno dei più temuti, frequenti e gravi infortuni che possono accadere a chi pratica sport come calcio, pallacanestro, pallavolo, rugby e tennis in quanto sono frequenti movimenti di torsione e "a cassetto" che interessano il ginocchio. La rottura del LCA può in alcuni casi associarsi anche a lesione dei menischi e dei legamenti collaterali portando in alcuni casi anche all'impossibilità di proseguire a praticare il proprio sport. Il rischio di lesione del LCA può essere prevenuto al contrario di quanto pensano molti atleti e sopratutto non avviene per un violento scontro di gioco nella maggior parte dei casi ma perché l'atleta non ha una muscolatura adeguatamente preparata.

1) A cosa servono i legamenti crociati?
La funzione del LCA e posteriore (LCP) è d'impedire lo spostamento rispettivamente anteriore o posteriore della tibia rispetto al femore.

2) Come avviene normalmente la lesione dei LC?
I LC si rompono essenzialmente per un trauma di tipo distorsivo o "a cassetto" con maggiore prevalenza del LCA. Spesso la rottura di un LC si accompagna anche a lesione dei legamenti collaterali, dei menischi e della capsula articolare.



Apparecchio per il test isocinetico

3) La lesione del LCA avviene in qualsiasi soggetto o solo nello sportivo? La lesione del LCA è un tipico infortunio sportivo (calcio, sci, basket, tennis, rugby...) e quindi i soggetti più a rischio sono giovani e adulti attivi.

4) La lesione dei LC è una fatalità o avviene spontaneamente?
Contrariamente a quello che gli atleti pensano i LC raramente si rompono per un evento violento ma nella maggioranza dei casi si rompono senza che sia avvenuto nessun contatto con altri atleti. Di solito la lesione dei LC è dovuta a una distorsione tale da non essere compensata da una muscolatura del ginocchio spesso inadeguata a sostenere lo sforzo cui viene sottoposto.
Statisticamente l'85 - 90 % avviene in assenza di uno scontro di gioco solo il 15 - 20% è la conseguenza di un trauma provocato da un avversario.
La lesione del LCA avviene quindi a causa di un'insufficiente forza dei muscoli flessori o di una sproporzione fra la forza dei muscoli flessori ed estensori. Questo fatto può provocare anche la rottura dei muscoli estensori del ginocchio (quadricipite) o dei muscoli flessori, in particolare del bicipite femorale anche in assenza di lesioni del LCA.

5) Come si manifesta la lesione dei LC?
In acuto la rottura del LC si presenta con tumefazione del ginocchio, dolore e impotenza funzionale. Il paziente, passata la fase acuta, presenta una persistente sensazione d'instabilità che impedisce la pratica sportiva, soprattutto di quelle discipline che richiedono rapidi cambi di direzione o la corsa su terreni sconnessi. Il ginocchio si può presentare instabile anche nelle più comuni attività quotidiane anche di tipo semplicemente lavorativo.

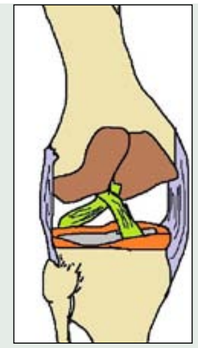
6) Può guarire un LC lesionato?
Il LCP che è ben vascolarizzato, può cicatrizzare, purchè non venga sollecitato per alcune settimane. Il LCA non va invece incontro a guarigione perchè la sua vascolarizzazione è insufficiente a sostenere i processi riparativi. Una volta rotto, degenera irreversibilmente lasciando instabile ilginocchio in modo inaccettabile in giovani e adulti ancora attivi.

7) Come si cura la lesione dei LC? La guarigione può avvenire solo mediante intervento chirurgico di ricostruzione del LCA utilizzando il tendine rotuleo oppure i tendini gracile e semitendinoso che però comportano delle conseguenze quali artrosi precoce del ginocchio e rischio di una nuova rottura. E' comunque necessario un lungo periodo di riabilitazione di circa 6 mesi per riottenere una condizione accettabile e riprendere l'attività agonistica.

8) E' possibile prevedere la lesione del LCA?
E' sufficiente valutare la forza dei muscoli flessori ed estensori del ginocchio mediante un test isocinetico per misurare il rischio non solo di lesione del LCA ma anche dei muscoli flessori ed estensori del ginocchio stessi e del LCA.

9) Come si effettua il test isocinetico?
Dopo 10 - 15' di riscaldamento si effettua la prova vera e propria che consiste nell'estendere e flettere il ginocchio contro resistenza più volte.
La macchina, simile a una leg extension da palestra che però presenta resistenza anche in flessione, misura quanta potenza viene erogata dai muscoli flessori ed estensori. La prova avviene in due step, prima a 180°/s e poi a 90°/s. In base ai valori rilevati è possibile stabilire il grado di rischio di lesione dei muscoli flessori ed estensori.

10) Una volta individuato un soggetto a rischio è possibile intraprendere un programma per ridurre la probabilità di lesione del LCA?
Assolutamente si.
Gli apparecchi isocinetici non servono solo come strumenti di individuazione del rischio di LCA ma anche come macchine da allenamento per riportare i muscoli flessori ed estensori del ginocchio a una condizione adeguata. 11) Con il test isocinetico è possibile rilevare anche il rischio di lesioni muscolari? Si. Non solo viene individuato il rischio di lesione del LCA ma anche dei muscoli estensori e flessori del ginocchio in particolare del quadricipite e del bicipite femorale.



Bibliografia

1) Medicina (Kaunas). 2011; 47(8):446-52. Epub 2011 Nov 18. Assessment of reliability in isokinetic testing among adolescent basketball players.
Carvalho HM, Coelho E Silva MJ, Ronque ER, Gonçalves RS, Philippaerts RM, Malina RM.
2) Eur J Phys Rehabil Med. 2012 Jun 20. [Epub ahead of print]
Does choice of angular velocity affect pain level during isokinetic strength testing of kneeosteoarthritis patients? Almosnino S, Brandon SC, Sled EA.
3) Phys Ther Sport. 2012 Aug;13(3):156-62. Epub 2011 Oct 22. Reproducibility of isokinetic knee eccentric and concentric strength indices in asymptomatic young adults.
Almosnino S, Stevenson JM, Bardana DD, Diaconescu ED, Dvir Z.
4) J Sci Med Sport. 2012 Mar 15. [Epub ahead of print]
Correlation of isokinetic and novel hand-held dynamometry measures of knee flexion and extension strength testing.
Whiteley R, Jacobsen P, Prior S, Skazalski C, Otten R, Johnson A.

Dott. Marco Moretti
Specialista in Medicina dello Sport. Informazioni: Centro di Medicina dello Sport S. Alessandro, Via Kennedy, 44 Palazzolo sull'Oglio (BS). Tel. e Fax: 030 7401866 info@medsportsa.it

Zucchetti & C. s.r.l.



Sopralluogo e preventivi sono GRATIS
e per i mesi di marzo e aprile
ci sarà un particolare sconto
presentando questa pubblicità





Serramenti in alluminio e P.V.C.
Persiane, tapparelle e zanzariere, Cancelli automatizzati
Portoni sezionali automatizzati
Realizzazione di manufatti acciaio inox
Riparazioni e manutenzioni da fabbro

Affidati a un professionista: la ditta Zucchetti opera, con personale altamente qualificato, da oltre 50 anni nel settore delle opere da fabbro e dei serramenti.

Fissa un appuntamento al 3389650750 o contattaci al nostro indirizzo mail zucchettisrl@gmail.com





Via Garibaldi, 57 – 25030 PARATICO (BS)
tel. 035/910278 – Fax 035/4262362

¬ dalla pag. 1 - Casereccia...

sione»
E se otto ore vi sembran poche, provate a faticarne almeno otto di minuti a leggere -oggi trippa-tre cosette: una caseréccia, una fantasia, una letteraria, legate assieme solo dall'amore per la nostra parlata antica.
- (dell'autore) 'Na famjò come n'ótrò Scarpúl 'I Bubà e 'I Fiöl, la Mamò l'è rezidúrò: la manezò i sólcc, la fà dè disnà, la fà fò dè beèr.
I scampò tócc 'n dè 'na stansò sulò che la g'ha 'I fök co' le 'nice. 'N venerdé, 'I Bubà 'I và al mèrcàt a cumprà i sòch per 'I fök. Riàt söl mèrcàt, 'I dumandò: "Quàt costej?"
-"Sich sàch dè sòc sèch a sic franc al sàc: j'è mjò car àc a cà" Dú dé dopo 'I Bubà 'I s'encors d.j tàch rócc d.j sgalbèr, e 'I dis al Fiöl: "Tachèm i tàch" "Mé tè tache i tàch a té?! ma tachetèj té j tò tàch, té che tè tachèt j tàch" Vèrs serò j.è sintàcc zó 'né-le nice 'nturen al fök, al Bubà ghè vé sét, e 'I dis a la Mamò: "Famèn fò 'n dit... T'hó dìt 'n dit, tà mé n'hé dàt n pit: tè m'hé tradit!" "Mé te n'hó dàt chèl che tà m'hé dit. Tè m'hé stöfat. Fatèn fò tè da la sedelò" "Da chelò ghè öl la scüdelò! Zà tò sorelò Marielò, che stà a la Santelò, che fà la bidelò, la dis che tà sé n'a söchelò!
...E mocomelò lé!" -
(fantasia, di Sergio Almici) Àgn che vé e che và En prensepe ol Signur l'ha creat l'aden e al ga dit: "Tè saré semper aden, te laureré sensò mai lamentat da la matina a la sera, te porteret pedi só la schena, te majeret erba, te gaaret mia ìnteligensa, e te scamperet fino a 50 agn, te



Il poeta Canossi

saret semper aden".
Ma l'aden al ghe respont: "Saró aden, ma però rià fino a 50 agn l'è n po tròp, damen apena 20"
E ol Signur al l'ha contentà. Dopo ol Signur l'ha creat ol ca e al ga dit: "Te saré semper ca, te difenderet la cà de l'om e te saret ol so amico, te maieret chel che i te darà e te scamperet fino a 25 agn, ma te saret semper ca" Ol ca al ghè respont: "Signur, campà 25 agn gè tancc, me ghè no asé de 10" Alura ol Signur al contenta po' a lü.
Aiura ol Signur l'ha creat la semmia e al ga dit: "Te saré semper semmia, te salteré da on ram a l'öter, e te faret ol paisaso, te deertesaret tücc e te scamperet 20 agn, te saré semper semmia" Alura la semmia la ghe respont: "Signur, campà 20 agn l'è düra, damen apena 10".
Va bé, al ga dit ol Signur. Finalmente ol Signur al ghè riat a creà l'om. E al g'ha dit: "Te saret semper om, l'ünec che reduna sö tüta la tera te, te garet l'inteligensa per comandà gli animai, te domineret tüt el mond e te scamperet 20 agn" L'om al ghè rispont: "Signur saró om, però scampà 20 agn i me somea 'n po' poc, dam i 30 che l'aden l'ha mia ülit, i 15 che ol ca l'ha rifüdat, e i 10 che la semmia l'ha mia acetat".
E ise ol Signur l'ha fat. Da aluro l'om al scampo 20 agn de om, al se spuda e ol pasa 30 agn de aden, laurando e portando tüt ol pedo de la famia sü la spale, dopo, quando i fiöi i va per so cönt, al scampa 15 agn de ca, a tindì la cà a majando chel che i ghe dà, per dopo rià a èser vecc, na en pensciu e scampà i 10 agn de semmia, saltando de cà en cà, de fiöl en fiöl a fa ol paiaso per diertì i neucc...se i gh'è"-
(letteraria, di Angelo Canossi) Àzegn laureace Ön dé 'n Caàl dè lüsso, endispitit dè 'idìs a trotà 'n banda ön Somarèl, "Ma, dise, o'nsiminit – èl ghè domada – ènd ghét èl servèl dè ignì a mitit a fianc e 'n compagnia d'ön animal dè lüsso come mé, o ignorant chè tè sé?" "Èl scüse, Signoria, - ghè rispónd èl Somaro- 'I-ignorant èl sé la tegné Lü, chè Ghèl permète, èl sé la tegné Lü töt quant, e piötost èl rifiète che a Pàdoa e a Pavia, èn lége, medisìna, ingegneria, lèttere, scienze arti e così via, s'è duturàcc Somarì 'n quantità, ènd óe chè dè Animài compagn dè Lü, nó sè n-è mai laureàt gna ü"
Il redattore, oltre che togliersi da ogni responsabilità al riguardo e lasciare sulle spalle d'ognuno gli autori dei tre sorrisi o fole il commento delle umane sensibilità e delle rime baciate dal sole che splendi libero e giocondo, sente il dovere, a nome e per conto dei quadrupedi di con loro complimentarsi laddove, non avendo essi parola in bocca, concetti, espressioni e rime siano meglio e di più che manoscritti dagli autori stessi.
Ai curatori di altrui lavori e poderosi, applausi per la fatica di ricerca e raccolta; con gli accenti circonflessi e aperti e chiusi, aggiungere cedigliate e sottopuntate, ossitono e sdrucciola, cose lontane millanta non sola da chi, allora la sonorità e le inflessioni delle parole l'apprendeva succhiando il latte materno ascoltandone l'amorevole voc,- mamò e pupì: Scultò come 'l mè bàt 'I tò cör- 'vera lingua' che poi userà per vivere con le impressioni, la profondità e le allusioni apprese e proprie dei dialetti; forse rischia di allontanare il giovane che vorrebbe accostarsi alla lettura della parlata di nonni e bisnonne, peraltro già difficile di per se stessa. Alessandro Manzoni, nel suo I Promessi Sposi, fa chiosa al dialetto: «è composto di parole così eteroclite, così bisbetiche, così salvatiche, che l'alfabeto della lingua non ha i segni per indicarne il suono».
I viventi si comprendono emettendo l'uno con intenzione suoni –fonetico, vocalità- e altro udendoli; la mente umana elabora il suono della voce e l'unisce a concetti del pensiero o dell'azione; il dialetto dice e accompagna la pienezza della vita, fa «scintille che sprizzano dallo scontro delle parole»; lavorato, levigato, manierato, è letteratura oggetto di consumo. ■

¬ dalla pag. 1 - Atletica...

estremamente positiva sia a livello provinciale che regionale e nazionale.
Per quanto riguarda l'attività provinciale la squadra si è aggiudicata tutte le classifiche delle specialità previste dal programma bresciano; primi a squadre nella corsa in montagna, nella corsa su strada, nell'attività di cross, nelle gare su pista e nel campionato di maratonina. Ovviamente stradominando la classifica di combinata che somma i punteggi dei singoli settori.
A livello nazionale tra i risultati da sottolineare sicuramente il doppio secondo posto (maschile e femminile) al Campionato Italiano di Società di corsa montagna di Tonezza del Cimone (tra i maschi battuti per un solo punto dal GSA Valdobbiadene dopo una lotta all'ultimo metro); di notevole rilievo anche il 3° posto nella classifica femminile e il 4° posto maschile ottenuto nel Campionato Italiano di corsa campestre tenutosi a Polpenazze del Garda. A livello Regionale doppio titolo sia maschile sia femminile nel Campionato di Corsa in Montagna.
A livello individuale da sottolineare il titolo di campione del mondo della 100 km MM65 ottenuto da Romele Adamo a Seregno, il titolo di campione italiano di corsa campestre di Alessandro Belotti tra gli MM65 e quello di Derrigo Vera tra le MF40. Notevoli le prestazioni del mezzofondista veloce Piccioli Ugo, vincitore di medaglie ai campionati italiani su pista negli 800 mt e convocato nella nazionale italiana di categoria dove in Germania conquista 3 medaglie.
Numerosissimi i podi ottenuti dai master verde-giallo-blu nelle diverse discipline affrontate a livello regionale e provinciale. Da sottolineare inoltre la presenza di qualche atleta giallo-verde-azzurro in tutte le principali corse su strade a livello nazionale e internazionale (diverse nella specialità di corsa in montagna).

Settore Assoluto

Per quanto riguarda il settore assoluto il gruppo di atleti portacolori dell'Atletica Paratico, pur poco numeroso si è dimostrato agguerrito onorando in ogni occasione la maglia indossata.
Da sottolineare i risultati della squadra juniores femminile; Serena Filippi, Carolina Cominelli e Karima Lahlou si sono ottimamente distinte ottenendo un brillante 2° posto nel campionato regionale Lombardo di corsa campestre, replicato poi dall'ottimo 8° posto nel campionato Italiano corso a Correggio. Nel periodo estivo le tre ragazze hanno ottenuto l'8 posto nel campionato italiano di società di corsa in montagna pur essendo costrette a disertare la terza prova di Arco di Trento. Anche a livello individuale le ragazze si sono ben comportate con buoni piazzamenti sia ai campionati italiani di Borgo Valsugana che ai regionali e provinciale di Losine dove a livello regionale la Filippi ha ottenuto il 4° posto mentre nel campionato provinciale si è aggiudicata il titolo bresciano subito seguita dalla compagna Cominelli al 2° posto.
Ancora meglio le ragazze hanno fatto nel campionato provinciale su strada a Darfo Boario Terme dove Filippi Cominelli e Lahlou hanno occupato rispettivamente i tre posti del podio. Da sottolineare anche le buone prestazioni su pista di Marco Tengattini (sceso fino a 4'23 nei 1500 mt) e Diego Cortese, quest'ultimo vincitore del titolo provinciale allievi nei 1500 mt. Per non dimenticare la senior Josephine Wangoi, a suo agio nelle gare di mezza e maratona che, dopo un periodo di stop dovuto a diversi infortuni, a dicembre, alla maratona di Pisa, ha fatto registrare il 12° tempo stagionale femminile con 2h.43'.49".
A livello organizzativo i fiori all'occhiello del sodalizio di Paratico rimangono l'organizzazione del Grand Prix del Sebino, gara nazionale di corsa su strada (giunto alla 24ma edizione) e del Memorial Pierluigi Plebani gara nazionale di corsa in montagna, manifestazione che, nel 2012, è stata valida come seconda prova del campionato italiano assoluto di corsa in montagna. Oltre a queste due manifestazione di carattere nazionale da non dimenticare la "Marciacorta" corsa di apertura del periodo primaverile giunta alla 27ma edizione. ■



Il gruppo maschile dell'Atletica Paratico a Tonezza del Cimone lo scorso luglio

DIARIO ISEO

"Fatti e disfatti al bar Sport"

A CURA DI SPARTACO

"I giochi sono fatti. E ora ?"
Gli avventori del bar Sport si sono in parte accapigliati nel sostenere, ognuno con la propria idea, chi fossero i vincitori delle elezioni politiche e regionali e chi avesse effettivamente perso. Una confusione totale, poiché l'unico autentico vincitore è stato il Movimento 5 Stelle di Grillo, mentre tutti gli altri partiti e movimenti hanno soltanto da leccarsi le ferite, per alcuni addirittura mortali.Gli esempi portati dagli amici sulla campagna elettorale sono stati in alcuni casi coloriti, altri un po' tragici, perché gli errori commessi dai militanti e dagli "sponsor" politici sono risultati sorprendenti, come nel caso riportato nel "Diario Iseo" del mese di febbraio.

Etica ed Economia : serata culturale al Castello Oldofredi
La serata culturale, organizzata dal Comune di Iseo, dalla Società Operaia M.S. e da Universitas Ysei, ha raccolto il dovuto consenso e plauso dei presenti alla conferenza su "Etica ed Economia", tenuta dal nostro dott. Giulio Prigioni, già Ambasciatore di Italia, affiancato dal dott. Alessandro Bertirotti, sorprendente docente universitario ed antropologo della mente, nuova disciplina e scienza di analisi sull'uomo.La serata non era delle più favorevoli, considerata l'ora dopo cena, la bufera di neve ed il freddo pungente di venerdì 22 febbraio, serata conclusiva della campagna elettorale.
Gli iseani presenti alla conferenza hanno calorosamente applaudito i due relatori, presentati dal Sindaco dott. Riccardo Venchiarutti e dall'ing. Carlo Fusari, Presidente Soms.Inconsistente il dibattito successivo, privo di contenuto culturale e di domande significative sul rapporto tra Etica ed Economia, tenuta presente la classe politica attuale, imputata e colpevole della crisi morale ed economica italiana.
Raccontano alcuni uditori, tra la sessantina di cittadini presenti in Castello, del disagio da loro riscontrato all'ingresso ed all'uscita dalla sala, poiché al tavolo dell'organizzazione, erano disponibili e distribuiti alcuni volantini di propaganda elettorale del Partito Democratico e di candidati da preferenziare.
E' stata una sorpresa per molti e si è preso atto che i tre "sponsor" della serata confondevano in quel momento "la Politica con la Cultura", a conferma di ciò che da tempo si riscontra nei rapporti di relazione tra i due Enti Associativi e l'attuale Amministrazione del Comune di Iseo.
Peccato ! La tradizione Soms ha sempre avuto una posizione culturalmente laica e socialmente sensibile nell'autonomia, ma mai partiticamente militante.
I due Enti iseani, tradizionalmente apolitici, sono ora trascinati in una amara valutazione negativa di comportamento, soprattutto nel delicato momento civile e politico attuale.
La militanza politica è da lasciare ad altri organismi.

Iseo, il voto, i Partiti: giudizi da bar
Sono giudizi e modeste considerazioni, espressi senza malizia alcuna, ma è giusto riportarli poiché sta crescendo il disagio e la preoccupazione degli iseani, che guardano alla realtà locale ed al futuro del Paese Italia.
Non c'è alcun dubbio che Iseo dimostri ed esprima da sempre il proprio voto a forze politiche orientate a destra, anche se nell'ultimo confronto elettorale appaiono evidenti perdite di voti e scomparsa di rappresentanza locale del Popolo della Libertà.
Il Partito Democratico non ha arrestato la continua discesa negativa di voti, soprattutto ad Iseo per il rallentamento dei consensi sull'operato comunale, quasi sempre allineato sulle vecchie posizioni del decennio precedente ed anche oltre, senza quella promessa discontinuità nel fare per Iseo.
Al contrario, la Lega ha retto l'urto di opinione negativa nel voto locale, visto che in ambito nazionale e regionale ha comunque dimezzato i propri voti e "Maroni Presidente" ha vinto in Lombardia il confronto con Ambrosoli, ma ha raccolto un 43% di voti di destra contro il precedente 60% di Formigoni. E' evidente il calo con la perdita di consenso. I numeri sono come le pietre ! Sono difficili da lavorare e da cambiare.Tutti gli altri non sono più definibili partiti, perché hanno raccolto numero di voti insignificante anche ad Iseo, dove sono scomparsi i partiti di centro, della vecchia sinistra e della destra estrema. Solo il Movimento di Grillo ha avuto una affermazione, senza neppure conoscere i rappresentanti della contestazione locale, con percentuali di voto di gran lunga inferiori rispetto a quelle generali in Italia.

Servizi Medici
S. Carlo
Poliambulatorio Medico-Chirurgico-Odontoiatrico
Dir. Sanitario: Dr. G. Stefanelli
PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI
Telefonare: 030/713561
(lunedì-venerdì 14.00-19.00)
OCULISTICA Dr. Fabrizio Frialdi, Dr.ssa Giulia Festa
ORTOTTISTA Dr.ssa Alda Bertoni
ODONTOIATRIA Dr. Giuseppe Stefanelli, Dr.ssa Sara Gandini
ORTOPEDIA Dr. Alberto Patelli
CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA Dr. Giovanni Brunelli
GINECOLOGIA Dr. Andrea Fiaccavento
CHIRURGIA VASCOLARE Dr. Mario Forzanini
OTORINOLARINGOIATRIA Dr. Mauro Pietra
MEDICINA LEGALE Dr. Roberto Balzaretti
viale Marconi, 3/B - Chiari
www.servizimedicisancarlo.it

DA PROMUOVERE



La magnifica colonia per gatti a Sensole di Montisola

DA BOCCIARE



A Iseo si attende invano la realizzazione di sottovia ferroviari

AMARCORD

Piazza Salmister di Iseo e il porto

DI G.M.F.

Il quadro ben incorniciato, come si usava negli anni '20 del secolo scorso, illustra un angolo di Iseo "scomparso".
Oggi la costruzione abitativa rappresentata a lago ed il capannone sulla sinistra in piazza Salmister sono completamente cambiati in "modernità".
La visione del quadro risveglia momenti di autentica nostalgia che, con la lettura e la descrizione dell'immagine, aumenterà coinvolgendo molti iseani, oggi anziani e nonni. La casa recintata della signora Felicita, con la scala al centro verso la terrazza, era nota e frequentata dai parenti privilegiati ed ospiti per la balneazione estiva, mentre i "gnari" comuni sostavano oltre quel posto invidiato, sui massi della sogliera poco distante, ma con un occhio di curiosità alle signore "al sole", esposte su quel particolare ed unico balcone a contatto di lago. Nel quadro a sinistra è presente il capannone della segheria e del commercio legnami, allora Archetti e poi Nulli, con le tavole di legno in bella mostra ad essicare al sole, con un tronco da segare appoggiato a terra sulla sponda del porto. Tutto questo oggi non esiste più! La ditta Nulli è l'attività di lavorazione e commercio legnami più importante di Iseo in altra sede, il capannone è scomparso dalla piazza e sostituito con fabbricati e negozio di mobili prestigiosi al piano terra. Ovviamente la balneazione in quei luoghi è oggi vietata e con la sua scomparsa è venuta meno la familiarità e semplicità di una Iseo "provinciale". A molti sarà cresciuta la curiosità di conoscere l'autore del quadro, di proprietà privata.
Orbene, è una delle prime opere dell'iseana allora trentenne Andreina Antonioli Robotti, successivamente in arte, con grande successo soprattutto a Verona, con una firma maschile (Andrea Robotti), per scongiurare e superare anche allora l'opinione diffusa che una donna non potesse esprimere la propria arte, mentre la nostra Antonioli ha percorso esperienze di avanguardia, rottura e superamento dei canoni del novecento.La semplicità della visione e la ricerca prospettica dei volumi nel loro insieme sono i primi segnali di un talento d'artista, affermata e apprezzata anche da tanti collezionisti iseani.



Piazza Salmister a Iseo in un disegno degli anni '20 del secolo scorso (proprietà Martinelli)

La coccinella
BAR TABACCHI
A tua disposizione la gamma completa di Tabacchi, Trinciati e i migliori Sigari Cubani conservati in vetrina climatizzata specializzata.
Ti offre la possibilità di pagare Bollette postali Mav, Rav, Freccia Rossa, Voucher Inps, Bollo Auto, Canone Rai, Sky, Mediaset Premium, Telecom Italia, Wind Infostrada e tanto altro.
Si effettuano ricariche Poste Pay e tutte le ricariche telefoniche Italiane ed Estere.
Tutti i giochi a portata di mano... Lotto, Dieci e Lotto, Superenalotto, Win for life, tutti i Gratta e Vinci e Lotterie oltre al servizio biglietteria per Pullman.
Centro commerciale Porte Franche – Erbusco Tel. 030.7704448

Masse, antico borgo dal cuore di pietra

di Giusi Turla



Masse è una piccola frazione che sorge a mezza collina a nord di Monte Isola. La si può raggiungere dalla strada asfaltata prendendo a sinistra all'incrocio per Cure.
La strada in collina permette di scorgere per intero la frazione adagiata su una piana illuminata dal sole da mattina a sera e circondata da vigneti e uliveti. Si può raggiungere anche da Siviano percorrendo un'antica mulattiera in salita che si immette nella frazione dalla parte opposta.
Masse è una delle frazioni che meglio conserva le caratteristche di un antico insediamento agricolo. Il suo nome deriva da "mansi", i possedimenti terrieri che già intorno all'anno Mille il Monastero di Santa Giulia di Brescia vantava in gran numero su tutto il territorio isolano, specialmente le zone a mezza costa di Menzino, Senzano e Cure.
Secondo l'economia curtense i mansi variavano da cinque a cinquanta ettari, compresi fattorie e abitazioni dei contadini. Uno di essi era situato nel territorio di Masse, attorno al quale nacque la frazione. Diverse figure lavoravano per il monastero: i coloni, i prebendi ovvero eclesiastici che percepivano una rendita in relazione al grado e all'ufficio e i manenti legati dal manentatico, un contratto agrario che implicava la permanenza perpetua del coltivatore sulla terra coltivata. In un inventario redatto dal Monastero di Santa Giulia nell'anno 905 si legge che su questi terreni si coltivavano frumento, segale, orzo e avena e si allevavano maiali, polli e anatre; inoltre al convento giungevano carri di fieno e anfore di vino.
L'economia di mezzadri e salariati e le grandi proprietà agricole persistettero fino al Seicento, dopodiché conobbero un lento declino, culminato con l'avvento delle macchine agricole. Fino alla metà del Novecento la maggior parte delle famiglie possedeva degli orti-giardino, mentre oggi solamente qualche anziano continua a coltivare ortaggi e ad allevare animali da cortle. Insieme alla figura dell'agricoltore è diminuito drasticamente anche il numero dei residenti nella frazione: un censimento del 1911 segnalava a Masse 300 redisenti mentre oggi, cento anni dopo, se ne contano poche decine.
Negli ultimi trent'anni Masse ha subito una moderata espansione urbanistica, soprattutto nel versante sud, ma il suo centro storico seppure in gran parte ristrutturato, continua a mantere intatte le sue caratteristiche tipiche di un paese di montagna.
L'abitato infatti, è costituito quasi completamente da case in pietra bianca locale dalle mura spesse con poche aperture sul fronte stradale. Gli affacci sono rivolti verso le corti interne, alcune delle quali provviste di pozzi e portici rustici in pietra.
All'estremità sud di Masse rivolta su una piccola piazzetta, sorge la quattrocentesca chiesa dedicata a San Rocco e a San Pantaleone rispettivamente il santo protettore contro la peste e il santo patrono dei medici.
Nel Quattrocento infatti, fu introdotta la devozione al Santo della peste a causa dell'imperversare di continue epidemie. All'inizio la chiesa era molto piccola di quella attuale e nel 1580 fu definita da San Carlo Borromeo giuntovi in visita "una catacomba con il volto formato da nude tegole", priva di campanile e campane, con la porta d'entrata sul fianco sud.
Caduta quasi in rovina, fu restaurata nel Seicento e adornata di due altari, una statua di San Rocco, un organo e alcuni affreschi di Domenico Voltolini. La chiesa tornò ad avere un momento di gloria nel luglio del 1836 quando, durante il colera, la statua di San Rocco venne portata solennemente alla parrocchiale di Siviano con la conseguente cessazione del morbo. ■



Un tipico portico in pietra (© Giusi Turla)



La via del centro storico (© Giusi Turla)



Panoramica di Masse (© Giusi Turla)

Laghi senza barriere

Iseo apripista in provincia

di Isabella Berardi

Sarà Iseo la località apripista di "Laghi senza Barriere", un progetto che mira a rendere fruibili alle persone con mobilità ridotta le spiagge di alcune note stazioni di soggiorno sul Lago d'Iseo e del Garda. L'idea è dell'associazione Active di Gussago ed è supportata, per quanto riguarda il reperimento dei fondi, dall'Ufficio di Vicepresidenza della Provincia di Brescia. Il progetto potrebbe essere trasformato in realtà già dall'inizio dell'estate.
"In concreto, si tratta della realizzazione di un'unità autonoma delle dimensioni di circa 7 metri di lunghezza per 3 di altezza" ci racconta l'architetto Massimo Guerraro, che ha curato gli aspetti progettuali di "Laghi senza barriere "contenente uno spogliatoio, un ripostiglio per le differenti attrezzature utilizzate e dei servizi igienici. Il tutto studiato per l'utilizzo da parte di persone con disabilità motorie". La struttura verrebbe collocata il più vicino possibile all'acqua e permetterebbe, tramite uno scivolo e un'apposita carrozzina con ruote galleggianti, di accedere nel modo più semplice possibile, e soprattutto autonomamente, al lago. Oltre all'aspetto dell'autonomia, il progetto pone in primo piano anche l'importante funzione riabilitativa dell'attività motoria in acqua. L'accesso alla struttura avverrebbe tramite una tessera magnetica di riconoscimento, in modo che solo le persone che ne abbiano effettivamente diritto possano usufruirne. "Non solo le persone con disabilità potranno utilizzare la struttura, ma anche gli anziani" ci racconta Marco Colombo, l'ideatore del progetto. Che insiste sulle positive ricadute non solo in termini di immagine ma anche economiche per le località balneari che vorranno attrezzarsi in tal modo, ampliando a 360° il ventaglio della propria offerta turistica. E' stato durante una vacanza in Francia, a Cannes, che Marco Colombo, che sperimenta in prima persona la disabilità a causa di un incidente in moto accaduto nel lontano 1992, viene in contatto con questo tipo di turismo che rende il mare accessibile proprio a tutti e migliora la qualità della vita. "E da lì" mi racconta " è nata l'idea di riproporre questo esempio di turismo virtuoso anche in provincia di Brescia. In Italia, simili spiagge si possono trovare sulla riviera adriatica, nel Salento, in Toscana e in Sicilia.
Ad oggi ad aver espresso interesse per il progetto sono stati i comuni di Pisogne, di San Felice del Benaco, di Idro, Sirmione e Lonato. Oltre ad Iseo, che si è spinto ben oltre le altre municipalità, aderendo a "Laghi senza Frontiere" con una delibera ufficiale. ■



Una spiaggia per disabili in Francia

RONDI
EREDI RONDI Cav. CESARE s.n.c.
Via Prato, 19 - 25036 PALAZZOLO SULL'OGLIO (Brescia)
Tel. 030.731090 – Fax: 030.731631
Email: eredirondi@libero.it - Sito internet: www.eredirondi.com
SERRAMENTI IN LEGNO – LEGNO E ALLUMINIO
PVC - PORTE BLINDATE E PORTE INTERNE
Ultimi mesi per usufruire della detrazione fiscale del 55%
per la sostituzione dei tuoi serramenti.
Non perdere tempo e richiedi un preventivo gratuito!
La detrazione fiscale per l'acquisto della tua porta blindata è del 50%.
Approfittane!